

■ नवीन आवृत्ती (सुधारीत)
जानेवारी २०१२

■ © सौ. शुभदा श्रीपाद ताटके
२२/१४-डी, पहिला मजला, रानडे हायस्कूलजवळ,
झावबावाडी, ठाकुरद्वार, मुंबई - ४००००२
फोन : (०२२) २२०१ ९६६१

■ चित्रकार :
श्री. सुनील पुजारी, मुंबई

■ मुद्रक :
लोकमान्य मुद्रणालय,
४०४, गुरुवार पेठ, चावडी चौक, कराड
फोन : (०२१६४) २२२१५६

■ प्रकाशक :
श्री. दिवाकर प्र. दामले आणि अन्य साधक
सी-३०४, केशवकुंज नं. १, ३ रा मजला, सेक्टर ३०,
सानपाडा रेल्वे स्टेशन जवळ, वाशी (नवी मुंबई)
फोन : (०२०) २७८१ ३३६३

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

‘श्री’च्या परमकृपेने, अधिक मजकुर समाविष्ट करून नवीन आवृत्ती छापण्याचा योग आला! मनस्वी आनंद झाला. ह्या ‘श्री’च्या कार्यासाठी ज्यांचे ज्यांचे सहाय्य लाभलं, त्या सर्वांचे सर्वांगीण जीवन, सर्वांथिनि समर्थ, संपन्न, मंगलमय, आनंदमय, सात्विक, सुंदर व्हावं आणि राह्यावं म्हणून ‘श्री’च्याच परम मंगल चरणीं, साष्टांग दंडवत घालून, प्रार्थना करतो.

गुरुदेवा, सर्वांना पोटाशी घ्या. आपल्या अमृतदृष्टीने सर्वांना निरंतर कृपांकीत करा. अधिक काय मागूं?

श्रीचरणरजसेवक

आनंदस्वामी

[श्रीपाद (सदानंद) भिकाजी ताटके] मुंबई - २. •

५ जानेवारी २०१२
(पुनर्दा एकादशी)

* हा ग्रंथ कोणत्याही बुकडेपोत मिळणार नाही. *

फक्त खालील ठिकाणीच मिळू शकेल.

- मुंबई - २ श्री. सदानंद ताटके
२२/१४-डी, पहिला मजला, रानडे हायस्कूलजवळ,
झावबावाडी, ठाकुरद्वार, मुंबई - ४००००२
फोन : (०२२) २२०१ ९६६१
- मुंबई - १६ श्री. नीलेश खोत
४ था मजला, ४०२, रामनाथ सोसायटी,
कर्नाटक हॉलसमोर, माहिम, मुंबई - ४०००१६
फोन : (०२२) २४२१ ६५९०
- पुणे - ३८ श्री. विजय प्रभुदेसाई
३१/३२, शाकुंतल अपार्टमेंट, ४ था मजला, ज्ञानेश्वर नगर,
कोथरुड बस स्टॅन्डसमोर, कोथरुड, पुणे - ४११०३८
फोन : (०२०) २५४६ ०९०५
- ठाणे - श्री. सुनील दामले
'मयुरेश', मराठी शाळा क्रमांक १ समोर, टेम्प्री नाका,
ठाणे (प.) - ४००६०१ मोबाईल : ९३२२३२६५५३
- सानपाडा श्री. दिवाकर दामले
सी-३०४, केशवकुंज नं. १, ३ रा मजला, सेक्टर ३०,
सानपाडा रेल्वे स्टेशन जवळ, वाशी (नवी मुंबई)
फोन : (०२०) २७८१ ३३६३

* फोनवर पूर्वसूचना देवूनच ग्रंथ खरेदीसाठी जावे. *

• अंतरंग •

१) प्रार्थना	५
२) चला, चैतन्याचं स्वागत करू या!	६
३) आम्ही कानांनी मंगल ऐकावे	९
४) ॐ भद्रं कर्णेभिः...	१०
५) सात्विक, संपत्ति, समृद्धि मिळविण्यासाठी	११
६) देता किती घेशील, दो करांनी?	१२
७) आई, तुझ्या कृपेच्या छायेत....	१४
८) प्रथम तुला वंदितो	१६
९) श्रीअन्नपूर्णेची प्रार्थना	१८
१०) पंचमहाभूतांची प्रार्थना	१९
११) पंचमहाभूतांचे स्वागत व पूजन	१९
१२) संकटी रक्षी	२०
१३) पर्जन्या, त्रिवार वंदन तुला	२२
१४) देवीची ओटी कशी भरावी?	२४
१५) श्रीकुलदेवास अर्पण करावयाच्या वस्तू:	२५
१६) घराचा मुख्य दरवाजा कसा उघडावा?	२६
१७) घराचा मुख्य दरवाजा कसा बंद करावा?	२७
१८) घरांतून बाहेर कसे पडाल?	२८

श्री. आनंदमय जीवन कसे जगाल?

१९) अन्नाचा सन्मान करायला शिक् या ३०
२०) आपल्या वागण्यात 'भाव' हवा ३३
२१) घरांत शिरल्यावर दर्शनी भागांत काय दिसावं?	३४
२२) श्रीशंकराचं दर्शन... ३७
२३) ॐ नमः शिवाय। ३७
२४) घरांतले देव कसे असावेत? ३८
२५) रांगोळी सेवा ४२
२६) सदा सर्वदा देव सन्नीध आहे। ४४
२७) नुपेक्षी कदा राम दासाभिमानी। ४६
२८) कुलदेवता कोण, हे कसे कळेल? ४७
२९) प्रदक्षिणा कां? ४९
३०) मांसाहार... ५१
३१) तुमच्या राहत्या घरासाठी..... ५२
३२) वास्तू-पूजन ५३
३३) वास्तूशांत अशीहि करता येते! ५५
३४) वास्तूशांतीला आणखी एक सुलभ पर्याय ५६
३५) ॥ श्री दत्तात्रेयकवचम् ॥ ५९
३६) अघोरकष्टोद्धरण स्तोत्र ६०
३७) सखाराम सोनाजी स्तोत्र ६१
३८) वास्तूदोष कसा जाईल? ६२

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगावे

३९) उंबरठा आणि... ६४
४०) धार्मिक ग्रंथ-वाचन कसे करावे? ६७
४१) माझ्या ज्ञानराजा... ६८
४२) ग्रंथ पारायण : प्रार्थना ७१
४३) निरांजन ७२
४४) प्रकाशातून... प्रकाशाकडे! ७३
४५) हांकेस शीघ्र प्रतिसाद, करी न कष्टी। ७७
४६) मनाची कवाडं उघडू या ७९
४७) चित्त स्थिर कसे होईल? ८१
४८) स्मरणमात्र संतुष्टाय... ८३
४९) हांकेस प्रतिसाद... ८४
५०) सन्मानाने संकटमुक्ति ८६
५१) सर्वांसी तारक दत्तनाम... ८७
५२) जे पेराल तेच उगवेल ९०
५३) दिव्याने दिवा लावा... ९३
५४) लग्नाला जातो मी... ९३
५५) पितृदोष कसे जातील? ९४
५६) पितरांचं तर्पण ९८
५७) यशवंत होण्यासाठी... ९९
५८) सोन्याचे दागिने लाभदायक कसे होतील? १००

५, आनंदमय जीवन कसे जगाल?

१९) अन्नाचा सन्मान करायला शिक् या ३०
२०) आपल्या वागण्यात 'भाव' हवा ३३
२१) घरांत शिरल्यावर दर्शनी भागांत काय दिसावं?	३४
२२) श्रीशंकराचं दर्शन... ३७
२३) ॐ नमः शिवाय। ३७
२४) घरांतले देव कसे असावेत? ३८
२५) रांगोळी सेवा ४२
२६) सदा सर्वदा देव सन्नीध आहे। ४४
२७) नुपेक्षी कदा राम दासाभिमानी। ४६
२८) कुलदेवता कोण, हे कसे कळेल? ४७
२९) प्रदक्षिणा कां? ४९
३०) मांसाहार... ५१
३१) तुमच्या राहत्या घरासाठी..... ५२
३२) वास्तू-पूजन ५३
३३) वास्तूशांत अशीहि करता येते। ५५
३४) वास्तूशांतीला आणखी एक सुलभ पर्याय ५६
३५) ॥ श्री दत्तात्रेयकवचम् ॥ ५९
३६) अघोरकष्टोद्धरण स्तोत्र ६०
३७) सखाराम सोनाजी स्तोत्र ६१
३८) वास्तूदोष कसा जाईल? ६२

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगावे

३९) उंबरठा आणि... ६४
४०) धार्मिक ग्रंथ-वाचन कसे करावे? ६७
४१) माझ्या ज्ञानराजा... ६८
४२) ग्रंथ पारायण : प्रार्थना ७१
४३) निरांजन ७२
४४) प्रकाशातून... प्रकाशाकडे! ७३
४५) हांकेस शीघ्र प्रतिसाद, करी न कष्टी। ७७
४६) मनाची कवाडं उघडू या ७९
४७) चित्त स्थिर कसे होईल? ८१
४८) स्मरणमात्र संतुष्टाय... ८३
४९) हांकेस प्रतिसाद... ८४
५०) सन्मानाने संकटमुक्ति ८६
५१) सर्वांसी तारक दत्तनाम... ८७
५२) जे पेराल तेच उगवेल ९०
५३) दिव्याने दिवा लावा... ९३
५४) लग्नाला जातो मी... ९३
५५) पितृदोष कसे जातील? ९४
५६) पितरांचं तर्पण ९८
५७) यशवंत होण्यासाठी... ९९
५८) सोन्याचे दागिने लाभदायक कसे होतील? १००

५९, आनंदमय जीवन कसे जगावे

५९) नेत्रदीपक यशासाठी... १०१
६०) व्यवसाय-नोकरी मिळावी म्हणून... १०२
६१) दावी, दावी सोहळे सामर्थ्याचे १०२
६२) नमो नमो गणेशाय... १०४
६३) ॐ गं ॐ १०४
६४) श्रीराम जय राम जय जय राम १०६
६५) 'श्रीरामरक्षा' सिद्ध करू या । ११०
६६) 'श्रीरामरक्षा' अन्य उपासना... १११
६७) साद-प्रतिसाद ११४
६८) नवीन स्कूटर, गाडी, ट्रक आदि वाहन घेणारांसाठी....	११५
६९) महत्त्वाची गोष्ट विसरलात? ११६
७०) दृष्ट लागते? १२२
७१) बालाशिषः १२४
७२) परमंत्र, परयंत्र, परतंत्र, समंधादी बाधा १२६
७३) एकाकी झुंज... १२७
७४) वाममार्गी उपासनेचा प्रतिकार १३०
७५) ताप उतरत नाही? १३०
७६) दर्शनमात्रे मन कामना पुरती १३१
७७) खरेदी, करार, पैसे देणे-घेणे कधी करावे? १३१
७८) असाध्य ते साध्य करिता सायास... १३१

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगा

७९) 'श्रीगुरुचरित्र' - घेवड्याच्या शेंगांचा अध्याय	१३८
७९) 'मंगलमूर्ते विघ्नहरा । दूरितनाशना कृपा करा॥' ...	१४०
८०) मंगलमूर्ते करी करुणा... १४२
८१) समर्थाच्या सेवका वक्र पाहे... १४४
८२) पडता जडभारी... १४६
८३) हाहि एक मृत्युंजय मंत्रच आहे! १४८
८४) ॥ पुत्रप्राप्तिकरं श्रीमहालक्ष्मीस्तोत्र ॥ १५०
८५) जमिनीचा प्लॉट (तुकडा) फलदुप होईल कां? १५१
८६) घर पहावे बांधून... १५२
८७) करुणात्रिपदी १५३
८८) करुणात्रिपदी १५४
८९) पद १५५
९०) पद १५६
९१) अन्न-उदकाची केली असे सोय... १५७
९२) सकल जीवांचा करितो सांभाळ... १५७
९३) आनंदाचा सुगंध दरवळला... १५८
९४) प्रतिवर्षी आपल्या घरी येणाऱ्या पार्थिव श्रीगणेशाची प्रार्थना १६०
९५) 'ॐ श्री नमः ।' १६१
९६) सुयोग्य वरप्राप्तीसाठी १६२

आनंदमय जीवन कसे जगाल?

९७) नेत्रदीपक यशासाठी.... १६२
९८) गर्भाचे आणि गर्भवतीचे रक्षण होण्यासाठी	१६३
९९) वीर्यवृद्धी आणि अपत्यप्राप्तीसाठी	१६४
१००) सुखरूप प्रवास होण्यासाठी	१६४
१०१) सर्वांगीण समृद्धीसाठी	१६५
१०२) प्रथम ते स्वसंरक्षण... १६५
१०३) 'बाळा, ...तुझ्यासाठी!' १६६
१०४) ॐ औषधाय नमः	१६७
१०५) 'श्रीदत्त जय दत्त।' १६९
१०६) बालकाचे रडणे थांबविण्यासाठी	१७०
१०७) वीर्यदोष निर्मूलन	१७१
१०८) करणी (वाममार्गी अघोरी काम) असफल करण्यासाठी..	१७३
१०९) हे आहे हे ते सारे स्वामींचेच आहे	१७४
११०) नामानुसंधान	१७५
१११) श्रीगुरुचरित्र वाचन	१७६
११२) रामकृष्ण हरि । विठ्ठल केशवा ।	१७७
११३) किरकोळ डोकेदुखीत आराम मिळण्यासाठी	१७८
११४) सद्गुरु वाचोनि सांपडेना सोय	१७९
११५) खरे आध्यत्म म्हणजे काय?	१८०
११६) अशुभ काल - राहूचा	१८१

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगा

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

॥ ॐ गं ॐ ॥

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

आम्ही आनंदयात्री . . .

सर्वशक्तिमान, दयाघन, प्रभु करुणासागर आहे. 'मनुष्य योनीत जन्म लाभण' हे पतितपावन प्रभुचं मानवाला फार मोठे वरदान आहे. आपण त्यासाठी कृतज्ञ असले पाहिजे.

जीवनाचा गोफ सुखदुःखाच्या मुलायम धाग्यांनी विणलेला असतो. बहुधा त्यात सुख कमी आणि दुःख बरेच असण्याची शक्यता अधिक असते. जीवनाची खरी जाण दुःखामुळे येते. सुखाचं खर मोल, त्यामुळेच तर कळतं. खर ना ?

पूर्णतः निकामी अशी एकहि वस्तू ईश्वराने निर्माण केलेली नाही. मनुष्या, व्यक्तिच्या अधिक जवळ जाल तर त्यातील बरेच दोष जाणवतात. आपणाला जाणवतील. ते थोडे दूर करून आत डोकावलो ... काहीतरी शिकण्यासारखे आपणाला तेथे नक्की आढळेल ! आमच आमच जीवन त्यामुळे सुखी, समाधानी, आनंदमय, मय होईल. नक्की.

आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

कृतज्ञ होऊ. नम्र होऊ. निरपेक्ष होऊ. जिथे जिथे जे जे चांगल, उदात्त, भव्य, दिव्य मिळेल ते ते वेचत वेचत जीवनाची वाटचाल करू या.

कोणत्याहि स्थितीत आनंदात राहू. आनंद देत राहू. आनंद देत-घेत एक दिवस पूर्ण आनंदमय होऊ. आपल्या आजूबाजूने जाणारा एकादा वाटसरू थबकेल, किंचित् थांबून, तेथला अनामिक, मंद सुगंध अनुभवीत, दुसऱ्या वाटसरूला विचारेल, 'अहो बाबा, येथे कोणी आनंदयात्री होता का?' तेवढा आपल्याला पुरे. खर ना? आणि तेहि नाही घडल तर बिघडल कुठ?

— आनंदस्वामी

★ ★ ★

सदा संतांपाशी जावे ।
त्यांचे जवळी बैसावे ॥
उपदेश ते न करिती ।
तरी ऐकाव्या त्या गोष्टी ॥
तेचि उपदेश होती ।
त्याही कष्ट नष्ट होती ॥
वासुदेव म्हणे संत ।
संगे करिती पसंत ॥

प्रार्थना

सकाळी उठल्यावर, दैनंदिन मुखमार्जनादि क्रिया आटोपल्यावर, दिनक्रमास सुरुवात करण्यापूर्वी अगर रात्री झोपण्यापूर्वी अत्यंत शांत चित्ताने करावयाची — प्रार्थना. ह्यावेळी उदबत्ती, तुपाचे निरांजन लावले तर दुधांत साखर पडेल ।

सर्वशक्तिमान दयाधन भगवंता,
आजचा दिवस तू जसा दिलास,
तसा मी तो आनंदाने स्वीकारला.
तुझ्या कृपेने उद्याचा दिवस, मला
आणि भोवतालच्या सर्वांना, सर्वार्थाने
संपन्न करणारा दे.
प्रसंगवशात पदरी येणारे कष्ट,
अपमान, दुःख, विषाद लीलया
पेलण्याचे सामर्थ्य दे.
सुबुद्धि, सदाचार, सद्बर्तन आणि सद्गुणाबरोबर
आरोग्य, यश, बल, प्रज्ञा, संपन्न चारित्र्य दे.
सागरासारखं विशाल अंतःकरण दे.
प्रसंगोचित योग्य निर्णय घेण्याची बुद्धि दे.
सर्वांना सदैव सहाय्यभूत होण्यासाठी,
मला कायिक, वाचिक, मानसिक, आर्थिक आदि
सर्व तऱ्हेचे विपुल सामर्थ्य दे.

मी, आनंदमय जीवन कसें जगाले ?

माझ्या आजुबाजूच्या सर्वांचे जीवन संपन्न कर.
माझी नित्य, नैमित्तिक उपासना अखंड चालू राहू दे.
उदरभरणासाठी तुझ्या कृपेने लाभलेल्या व्यवसाय,
उद्योगात मला सदैव कार्यरत, कर्तव्यतत्पर ठेव.
माझा धर्म आणि देश यांची सदैव भरभराट होऊ दे.



चला, चैतन्याचं स्वागत करू या !

घरांत देवांच्या उजव्या हाताला म्हणजेच आपल्या डाव्या हाताला, गोडे तेलाचा-तिळाच्या तेलाचा वा भुईमुगाच्या तेलाचा दिवा, तुपाचे निरांजन व उदबत्ती, सकाळ संध्याकाळ न चुकता लावावी. त्याचवेळी धूप घालणे शक्य असल्यास अधिक चांगले. उदबत्ती हा धूपाचा छोटा प्रकार म्हणाना. तो देवांना सुगंधहि देतो, वातावरण प्रसन्न करण्यास मदत करतो. तेलाचा दिवा कर्मनाश करतो. शांति, तृप्ती, समाधान देतो. प्रदूषण नाशाचे संथपणे काम करतो. निरांजनासारख्या उभ्या पितळी दिव्यात तेल घालून, तबकडी ठेवून त्यावर कंदिलासारखी अगदी छोटी गोलाकार काच ठेवल्यास, दिवा संथपणे जळू शकतो. सकाळ-संध्याकाळ एक वेळ कोजळी काढून तेल भरल्यास, तो २४ तास नंदादीपासारखा ठेवणे सहज शक्य होते. नंदादीप ठेवण्यास दरमहा अंदाजे २ किलो तेल लागते, म्हणजे हे काम खूप खर्चाचे नाही. घराला तो निःसंशय

शांति, आनंद, समाधान, तृप्ती देतो. असा माझा गेले ४८ वर्षांचा अनुभव आहे. अगदी खिशात पुरेसे पैसे नसले तरी समाधान भंगत नाही. तुपाचे निरांजन हे मांगल्य, समृद्धि, आनंद, वंशवृद्धि आणि चैतन्याचे प्रतिक आहे.

दररोज तिन्हीसांजा (ते अगदी अशक्य असेल तर, शहरातील मंडळींनी कामावरून घरी पोहोचताच लगेच) घरातील देवाना उदबत्ती, निरांजन, दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करून झाल्यावर देवासमोर छोटा पाट वा आसन ठेवावे. त्याच्या समोर देवाकडे तोंड करून डाव्या हाताला हळदीची व कुंकवाची स्वतंत्र वाटी ठेवावी. पाटावर/आसनावर हळद-कुंकू घालावे, 'आई ये, बस. तुझ स्वागत असो. कृपा कर. दया कर. सौभाग्य. सर्वांथीने समर्थ कर आणि तुझी सेवा करवून घे,' अशी प्रार्थना करावी; नंतर त्रैलोक्यजननी, आई श्रीमहालक्ष्मी, श्रीअन्नपूर्णा यांना उदबत्ती, निरांजन ओवाळून दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा. किरकोळ खर्चासाठी पैसे ठेवण्याचा घरांत जो डबा वा भांडे असेल तेथेहि हळद-कुंकू वाहून उदबत्ती, निरांजन ओवाळीत वर नमूद केलेली प्रार्थना म्हणावी. त्यानंतर घरातील स्टोव्ह, गॅस, शेगडीवरहि हीच सर्व प्रक्रिया करावी. सकाळी अन्नपूर्णेच्या वेळी आठवणीने गंध-फूल घालून गॅस आदिचे पूजन करावे. त्यावेळी श्रीअन्नपूर्णा स्तोत्र म्हणावे व खालील श्लोक पावा.

'अन्नपूर्णे सदापूर्णे शंकरप्राणवल्लभे ।

आनंदैराग्यसिद्धयर्थं भिक्षां देहि च पार्वती ।

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

'कृपा कर, दया कर,' हे म्हणत असताना भावना ही हवी की 'हे दयाघना, करुणासागर प्रभो, मी कृपेला, दयेला पात्र आहे की नाही हे मला ठाऊक नाही. तू दयाळू, करुणाकर, भक्तवत्सल आहेस म्हणून तुझे ब्रीद राखण्यासाठी, तू मला पोटाशी घेऊन, कृपा, दया केली पाहिजेस, असा लडिवाळपणा हवा. 'सांभाळ' म्हणताना दारिद्र्यांत आत्महत्येचा, अंगिकृत कार्यापासून परावृत्त होण्याचा, पराभव स्वीकारण्याचा विचार नको. तेथे त्या वळणावर तू मला सांभाळ. भरपूर धन, धान्य, दाग-दागिने, वैभव, संपत्ति माझ्या चरणाजवळ लोळण घेत असताना, ह्या साऱ्याने माझी बुद्धी चळता कामा नये. संपत्तीचा कैफ नको, ही तुझीच कृपा आहे, ही जाण शाबूत, पक्की ठेवण्यासाठी त्या वळणावर मला तुझी मदत लागेल. चित्रकलेत, गाण्यात, लेखनात, अभिनयात, नोकरीत, व्यवसायात माझ्या कामाचा खास ठसा उमटल्यावर, माझ्या लौकिकाला गगन ठेंगणे होईल. त्यावेळी हे मनमोहना, ही तुझ्याच कृपेची बरसात आहे, ही माझी जाण पक्की ठेव. माझे पाय जमिनीवर घट्ट ठेव, बरं. सरतेशेवटी, वयाने, ज्ञानाने, लौकिकाने, चमत्काराने, संपत्तीमुळे, विद्वत्तेमुळे अगर अन्य काही कारणांनी, लोक जेव्हा मला नमस्कार करू लागतील, तेव्हा तो नमस्कार मला, ह्या देहाला नसून, माझ्यातल्या देवत्वाला, चांगुलपणाला, सामर्थ्याला, सज्जनतेला, भव्यतेला, दिव्यतेला, मांगल्याला म्हणजेच माझ्या श्रीसद्गुरु चरणांना आहे. मला नाही. तो नमस्कार ज्याचा त्याला पोहोचविण्यास कुचराई होऊ नये म्हणून तेथेहि तू मला सांभाळ !

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

काया, वाचा, मन, बुद्धि, विद्या, धन, यश, प्रज्ञा, चारित्र्य, उदारता आदि सर्वा, सर्वार्थाने समर्थ कर आणि शालीन, लीन बनव. सेवाभावाने, श्रीचरणसेवारत कर आणि ह्यात माझ काहीहि नाही, कर्ता, करविता तूच आहेस, मी निमित्तमात्र आहे, तुझ्या कृपादृष्टीच्या आश्रयाने !' अशी भावमधुर, समर्पणात ओलिचिंब भिजलेली, सुंदर, सरळ, सहज, सुगंधमय प्रार्थना हवी. असं सहर्ष स्वागत करा चैतन्याच की जे घरांत येता, येता आनंदाची, उत्साहाची उधळण करीत येईल !

★ ★ ★

आम्ही कानांनी मंगल ऐकावे

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ।

स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवांसस्तनूभिर्व्यशेम देवहितं यदायुः ॥

ॐ स्वस्तिनश्चंद्रो वृद्धश्रवाः स्वति नः पूषा विश्ववेदाः ।

स्वस्तिनस्ताक्ष्यो अरिष्टनेमिः स्वति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

ॐ शांतिः । शांतिः । शांतिः ।

हे देवहो ! आम्ही कानांनी मंगल ऐकावे, डोळ्यांनी उत्तम, शुभ पहावे आणि बलवान अवयवांनी तुमची स्तुति व सेवा करत असतानाच, देवांनी दिलेले पूर्ण आयुष्य व्यतीत करावे, अशी प्रार्थना आहे. महाकीर्तिमान असा इंद्र आमचे कल्याण करो. संवर्धक, वैभव-

श्री, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

संपन्न असा पूषा देव आमचे मंगल करो. तो अरिष्टनेमि असा पक्षिराज गरुड आमचे शुभ करो आणि वाणीचा अधिपति देवगुरु बृहस्पति नेहमी आम्हाला श्रेयस प्राप्त करून देवो. सर्वत्र नेहमी शांतता वृद्धिंगत होत राहो.

★ ★ ★

ॐ भद्रं कर्णेभिः . . .

‘जे झाले ते झाले, वसंतराव. आता तुम्ही कुठून बोलता आहात ?’

‘बोरीवलीहून. आबाजी माझी वाट पाहून १० मिनिटांपूर्वीच ट्रेनने दादरला रवाना झाले. मी रस्ता . . .’

‘आल लक्षात. आता तुम्ही दादरला पूर्वी ठरल्याप्रमाणे मकरंदच्या घरी न येता, पारसी कॉलनीत पेंढरकरांच्या घरी या परस्पर. अच्छा.’ मी फोन खाली ठेवला आणि थोड्या वेळाने टॅक्सीने पारसी कॉलनीकडे रवाना झालो. सोबत प.पू. श्रीआबाजी व इतर मंडळी होती.

श्रीक्षेत्र माणगाव येथील श्रीदत्त मंदिरातील, भक्त निवासासाठी मुंबईत आम्ही शनिवार, रविवारी भिक्षा गोळा करण्याचा कार्यक्रम ठरवला होता. प्रत्येक व्यक्तीला किती वाजता येणार, किती थांबणार आदि संपूर्ण तपशील कळवला होता. बऱ्याच ठिकाणी जायच होत. ‘तुम्ही गाडी घेऊन बोरीवलीला येण्यापेक्षा मीच ट्रेनने दादरला येतो.’

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

असं श्रीआबाजीनी सूचवूनहि जाधवसाहेब, श्रीआबाजींचा त्रास वाचविण्यासाठी, गाडी घेऊन बोरीवलीस गेले. गडबडीत रस्ता चुकले. सुरुवातीलाच वेळेचे कोष्टक बिघडले.

मी मनस्वी चिडलो होतो. लोकांना ताटकळत राहाव लागणार म्हणून व्यथित होतो.

श्रीआबाजींना पुढील सर्व गोष्टींची कल्पना आली. त्यांनी घर सोडतानाच ‘ॐ भद्रं कर्णेभिः’ सुरु केलं. मला मकरंदकडे पहाताच हंसत ते म्हणाले. ‘आनंदस्वामी, कसे आहात ? जाधवांच काय झाल ? कुठ अडचणीत तर’

‘नाही, ठीक आहे. येतोय पेंढरकरांकडे. उशीर झाला खरा पण, पुढचे सर्व कार्यक्रम व्यवस्थित पार पडले; चिडचिड, बाचाबाची न होता. मग हळूच जाधव म्हणाले, ‘दलदलीत काल पार्क केलेली गाडीच सकाळी हलत नव्हती. त्यात बोरीवलीत रस्ता चुकलो.’

‘काहीहि असो. आमचं ‘भद्रं कर्णेभिः’ कामाला आलं.’ श्रीआबाजी हसत म्हणाले. आम्ही सर्व त्यात सामील झालो.

★ ★ ★

सात्विक, संपत्ति, समृद्धि मिळविण्यासाठी...

दर गुरुवारी तिन्हीसांजा देवासमोर (शक्यतो पूर्वेकडे तोंड करून) एक छोटा पाट वा आसन ठेवा. त्यावर एका छोट्या वाटीत ६ ह्या किड्याने भाग जाईल अशी रक्कम ठेवा. ३० पैसे, ६० पैसे, ३०० पैसे, ६०० पैसे. त्या रकमेवर हळद-कुंकू वहा. उदबत्ती, निरांजनाने

मी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

ह्या महालक्ष्मीला ओवाळा. दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करा. नंतर प्रार्थना करा. 'आई ये, बस. तुझा स्वागत असो. कृपा कर. दया कर. सांभाळ. सर्वांथाने समर्थ कर आणि श्रीचरणसेवारत कर.' दर वेळेला एकच रक्कम ठेवली पाहिजे अस नाही. ती तुम्ही कमी वा अधिक करू शकता. दरवेळी स्वतंत्र रक्कम ठेवावी. ती एका डब्यात बाजूला ठेवून द्यावी. लगेच खर्च करू नये. डब्यातील सुटे पैसे घेऊन नोटा - त्याबदली - डब्यात ठेवू नयेत. वर्ष-दोन वर्षे ही रक्कम तशीच ठेवावी. गुरुवारचे हे व्रत सुरूच ठेवावे. २ वर्षांनंतर गुरुवारीच 'त्या पैशांनी' अगर 'ते पैसे' अधिक इतर पैसे मिळून सुंदर वस्तू, स्कूटर, फ्रीज, मिक्सर, राहती जागा, गाडी आदि घेण्याचा योग येतो असा अनेकांचा अनुभव आहे.

गुरुवार हा गुरु ग्रहाचं अधिपत्य असलेला दिवस. ६ हा अंक शुक्राचा आहे, म्हणजेच वरील उपासनेमुळे सात्विक आणि कलात्मक सुंदर, आकर्षक, समृद्धि देणारीच वस्तू घरात येईल. तुमच्या कुटुंबाच वैभव वर्धिल्लं होईल. अनुभव घेऊन तर पहा ना

देता किती घेशील, दो करांनी ?

माझं सारं म्हणणं ऐकून घेऊन बँक मॅनेजर म्हणाले, 'मला माहिती आहे, तांबेसाहेब. तुमचा एक श्री-व्हीलर टेंपो आहे. आता आणखी तुम्हाला फोर-व्हीलर घ्यायचा आहे. तुमचे सर्व पेपर्स मी नेहमी तपासून पाहिले आहेत. गूड न्यूज फॉर यू. मी तुम्हाला ९० हजारां एवजी १ लाख २० हजार रुपये मंजूर करू शकतो. करू मंजूर

मी खूप होऊन म्हणालो, 'फारच छान.' अर्जात व इतर कागदपत्रांत जरूर त्या सुधारणा करून मी सद्दा केल्या. कर्ज मंजूर झालं !

'सोबत पिशवी कसली आणली आहे ?'

'त्यात काही नोटा आणि चिल्लर नाणी आहेत ?'

'सर्व तुम्ही बँकेत डिपॉझिट करणार ?'

'काय हरकत आहे ?'

'हरकत कसली, पण रक्कम 'बंदी' करून, त्याच्या नोटा करून मग भरणा करायची.'

'नाही, साहेब. हे प्रासादिक पैसे आहेत. हे आहे तसेच बँकेत भरणार. माझा टेंपो तुमच्या साहाय्याने येणार असला, तरी त्याचा खरा आधार म्हणजे ही लक्ष्मी ! हे सात्विक धन आहे !'

'म्हणजे ?'

'दर गुरुवारी मी ६ ने भाग जाईल इतकी रक्कम

मी संपूर्ण हकिगत बँक मॅनेजर श्री. करकरे यांना सांगितली. त्यांनाही सारे नेवेच होते.

'तुमच्या श्रद्धेप्रमाणे अवश्य करा, तांबेसाहेब.' श्री. करकरे हँसून म्हणाले.

मी ते पैसे बँकेत स्वतंत्र भरले. रीतसर कर्ज मंजूर होऊन माझा श्री-व्हीलर टेंपो आला ! आश्चर्याची गोष्ट त्यानंतरचीच.

त्या टेंपोला 'फिलिप्स'मध्ये कॉन्ट्रॅक्ट मिळाले आणि पहिल्या श्री-व्हीलरला नवे मोठे काम मिळाले ! दोन्ही टेंपो भरपूर धंदा करू

लागले. मुदतीपूर्वी मी कर्ज परतफेड केली. आतां मी ट्रान्सपोर्ट धंद्यातून बाहेर पडलो आहे. टेपो विकले ते किफायतशीर रक्कम घेऊनच. तो 'फोर-व्हीलर' एका दूधाच्या व्यापाऱ्याला विकला. वर्ष झाल्यावर तो व्यापारी माझ्या रानडे रोड, दादरच्या घरी आला. हातांत पेढे आणि श्रीफल ठेवीत तो मला म्हणाला, 'तांबेशेठ, तुमच्या 'फोर-व्हीलर'ने खूप धंदा केला. बरकत आणली. काही म्हणजे काही त्रास दिला नाही. खूप उपकार झाले.'

'उपकार कसले, जाधवशेठ,' मी कसबस म्हणालो. कृतज्ञतेने माझे डोळे पाणावले. मी हात जोडले. 'सात्विक धन-पूजा' सर्वांना समृद्ध करीत होती !

आई, तुझ्या कृपेच्या छायेत

एक कारकून म्हणून नोकरीला सुरुवात करणारे आणि आता इंजिनिअरिंग फॅक्टरीत पंचेस ऑफिसर असलेले डोबिवलीचे (पूर्वी श्री. दिलीप नाटेकर मला भेटले तेव्हा म्हणाले, 'मी जी जी काही संस्मरणीय खरेदी करतो. त्यांत वरील पूजनाचे थोडे तरी धन वापरतोच. सर्व वस्तू लाभदायक ठरल्या आहेत. तुम्हाला माहित आहे, आता मी २ रुम-किचन फ्लॅट घेतला आहे.'

'त्याचे पेमेंट ?'

'सुरुवात ह्याच 'सात्विक धना'ने केली ! पत्निला बँकेने कर्ज मंजूर केले. जागेचा ताबा घेतला.'

'पूर्वीच्या तुमच्या चार खोल्यांच काय केल ?'

'२ खोल्या विकल्या.'

'आणि २ खोल्या ?'

'त्या तशाच ठेवणार आहे, लाभदायक म्हणून ! अरे व्वा ! अजून गुरुवारी 'सात्विक धन-पूजा' करता ना?'

'हे काय विचारता, स्वामी ? जे पेरतो ते भरघोस उगवत, हा अनुभव आम्ही सर्वांना सांगतो.'

'आता तुमचे स्नेहीसुद्धा'

'हे पूजन करू लागले !'

'सर्व मंगलमंगल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।

शरण्ये त्र्यंबके गौरी नारायणि नमोऽस्तु ते ॥'

मी हात जोडले, अपार कृतज्ञतेने. ★

• 'तीर्थांत तीर्थपण, देवांत देवपण व गुरूंत गुरुपण, आपण आपल्या भावनेने देतो. तीर्थास जाऊन जर 'आपण याने निष्पाप होऊं अशी भावना असली तरच मला तीर्थांचे स्नान होईल, नाहीतर मला ते नुसते पाणीच आहे. थोडक्यांत म्हणजे सर्व काही भावनेत आहे.' प. पू. श्रीगोंदवलेकर महाराज आपल्या शिष्यांना हे आवर्जून सांगत असत.

सदिच्छा, सद्भावना, सात्विकता अशीच पूजनाने, वंदनाने, तनाने फुलू द्या. बहरू द्या. सुखावलेला जीव, तूड डोळ्यांनी आप्यातहि अपार सुख आहे.नक्की. •

प्रथम तुला वंदितों . . .

सर्वशक्तिमान, दयाघन भगवंताशी ऐक्य साधण्यासाठी चित्तवृत्ति शांत, निवांत, निःशंक ठेवून प्रार्थना करावी. सुख-दुःखांत त्याची आठवण सदैव असावी. प्रार्थनेला किती ताकद आहे ? हे प्रार्थना केल्याशिवाय कळणार नाही. हा वर्णनाचा विषय नसून अनुभूतीचा भाग आहे.

आपल्या घरांत मंगलकार्य, प्रवासास जाणे, ऑपरेशन वा जबाबदारीचे कामकाज असल्यास उदबत्ती, निरांजन लावून सर्वप्रथम श्रीमंगलमूर्ति, माता-पिता, आचार्य, श्रीसद्गुरु, श्रीमहासरस्वती, श्रीमहालक्ष्मी, श्रीमहाकाली, श्रीअन्नपूर्णा, कुलदेवता-कुलदेव, शिवशंकर, मारुती, गृहलक्ष्मी (पत्नी) आदिंचे कृतज्ञतापूर्वक मनोमन स्मरण करून त्यांना दूधसाखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा. तांदुळाचे, पिंजर लावलेले ४/६ दाणे भांड्यात टाकून, त्यावर स्वच्छ करून संपूर्ण धुवून घेतलेले, हळद-कुंकवाने अलंकृत असे श्रीफल ठेवावे. नंतर कार्यास प्रारंभ करावा. कार्य झाल्यानंतर ते श्रीफल फोडून चांगले असल्यास प्रसाद करावा. (गोड पदार्थ करावा. आमटी-भाजीत खोबरे घालू नये) तो आपल्या घरातील मंडळींनाच द्यावा. उगाच आल्यागेल्याला वाटत बसू नये. श्रीफल खराब झाले असल्यास लांबून पाण्यात (विहीर, नदी, ओढा, समुद्राच्या पाण्यात) सोडावे. पाण्यात शिरून ते पाण्यात सोडू नये. आपल्या पीडा, अमानवी शक्तीचा त्रास त्या श्रीफलाबरोबर असतो, ह्याचे भान ठेवावे.

★ ★ ★

श्रीसत्यनारायणादि पुजा, अनुष्ठान सांगता, होम-हवन, लग्न, व्रतबंध आदि मंगलकार्य समयी आपल्या घरात, जरूर तर कार्यस्थळी, स्वयंपाक घरात, किचन प्लॅटफॉर्मवर (ओट्यावर) आपल्या डाव्या हाताला म्हणजेच श्रीअन्नपूर्णेच्या उजव्या हाताला, २ देठाच्या खायच्या पानांचा विडा, सुपारी, दक्षिणेसह (देवीला दीड पटीत दक्षिणा अर्पण करावी. उदा. रु. १.५०, रु. ३ वगैरे) ठेवावा. गृहस्वामिनीने सकाळी स्नानोत्तर सर्वप्रथम हे काम करावे व मग गॅस, स्टोव्ह, शेगडी प्रज्वलीत करावी. विड्यावर गंधफूल वहावे. त्या समोर दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा. नंतर प्रसाद म्हणून तो सर्वानी घ्यावा. प्रार्थना करावी. 'आई, श्रीअन्नपूर्णे ये. आजचे आमच्या घरातील हे मंगलकार्य तू स्वतः उपस्थित राहून निर्विघ्न, समृद्ध, संपन्न, मंगलमय, आनंदमय, सात्विकपणे करवून घे. सर्वांथीने यश दे.' रात्री कार्य संपन्न झाल्यावर विड्यासमोर दूध-भाताचा नैवेद्य अर्पण करून सर्वानी तो प्रसाद म्हणून घ्यावा. 'आजच्या कार्यात तुला खूप कष्ट पडले. आता तू स्वस्थानी जा. विश्रांति घे. तेथून आमच्यावर कृपा ठेव.' असं म्हणून तो विडा हलवावा. दुसरे दिवशी सकाळी सर्वप्रथम आपल्या घरात येणाऱ्या व्यक्तिला तो अर्पण करून, त्यानंतर कपभर तरी गरमदूध (साखर घातलेले) त्या व्यक्तिला द्यावे. नमस्कार करावा.

श्रीअन्नपूर्णा-पूजन हे सर्व केल्याने माणसे वाढली तरी कार्यात अन्नपदार्थ कमी पडत नाहीत. तंटेबखेडे न होता कार्य उत्तम पार पडून, थोडेतरी अन्न प्रसाद म्हणून उरते. दररोज गॅस, स्टोव्ह,

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

शेगडीचे पूजन करून श्रीअन्नपूर्णेचे पूजन करणे अगत्याचे आहे. त्याबाबतचा तपशील स्वतंत्र दिला आहे.

५ पानांचा एक विडा (सुपारी, दक्षिणेसह. दक्षिणा रु. १.२५, रु. ५.२५ वगैरे प्रमाणे) पंचमहाभूतांसाठीहि, श्रीअन्नपूर्णेच्या विड्याच्या बाजूलाच, ठेवावा. कार्याच्या आदि, अंति दुध-साखरेचा नैवेद्य त्यांना अर्पण करावा. ह्या पूजनाने कार्यदिनी सर्व लौकिक सुविधा अनुकूल होतात. (जसे लाईट, पाणी, वहान-व्यवस्था, वारा, पाऊस साहाय्यकारी होणे.)

★ ★ ★

श्रीअन्नपूर्णेची प्रार्थना

(विडा अर्पण करून सर्व उपचार केल्यावर करणे)

हे सर्वमंगला, प्रसन्नवदना, करुणामयी, नित्यतृप्ता श्रीअन्नपूर्णांमते, विनम्र वंदन ! आमच्याकडील* मंगलकार्याला तू स्वतः उपस्थित राहून पावन, प्रेरक पाकसिद्धि कर, करवून घे. तुझ्या हाताने सिद्ध केलेले प्रासादिक सर्व पदार्थ सेवन करणाऱ्या सर्वांना सात्विकता, प्रसन्नता, मंगलमयता, आनंदमयता, संपन्नता, सर्वांगीण समृद्धी, श्रीचरणसेवारतवृत्ति लाभू दे. अंगिकृत कार्य सर्वांथाने निर्विघ्न, समृद्ध, संपन्न होऊ दे. तुझा कीर्तिध्वज अखंडपणे गगनांत डौलाने फडकत राहू दे, ही तुझ्या चरणी आम्ही प्रार्थना करतो. आम्हाला पोटाशी घेऊन आमचेवर कृपा कर. तुझ्या

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

निरंतर कृपेला पात्र होणारे आचरण आमचेकडून करवून घे.

* येथे मंगलकार्याचा उल्लेख करावा.

पंचमहाभूतांची प्रार्थना

(विडा अर्पण करून सर्व उपचार केल्यावर करणे)

हे, पृथ्वी, आप, तेज, वायु, आकाश पंचमहाभूतांनो, तुम्हाला विनम्र अभिवादन ! आमचेकडील अंगिकृत मंगल कार्य सर्वांथाने निर्विघ्न, समृद्ध, संपन्न, आनंदमय, मंगलमय, सात्विक, सुंदर होण्यासाठी आम्हां सर्वांना सर्वांथाने साहाय्यभूत व्हा. आमचेवर अखंड, अविरत कृपा करा. तुमचे कृपेला पात्र होणारे आचरण आमचेकडून सदैव करवून घ्या. आम्हाला यशवंत, जयवंत, वरदवंत, प्रज्ञावंत, सुसंस्कारित, सक्षम करून श्रीचरणसेवारत करा. ठेवा. आमचा नेहमीच, कृपावंत होऊन, सांभाळ करा. पुन्हा एकवार, विनम्र प्रार्थनेसह अभिवादन !! ★

पंचमहाभूतांचे स्वागत व पूजन

पृथ्वी, आप, तेज, वायु, आकाश ह्यातूनच आपली निर्मिती. त्यांना विसरून कसे चालेल ?

भाऊबीजेच्या दिवशी घरच्या कर्त्या स्त्रीने आपले बंधूच समजून बरील पाच जणांसाठी स्वतंत्र आसने मांडावीत. प्रत्येक आसनावर दोन देठाची (खावयाची पाने) पाने, सुपारी, दक्षिणायुक्त विडा ठेवावा. सर्व स्थानापन्न झाले आहेत असे मानून, मग प्रत्येकाचे गंध, फुले,

हळदकुंकू, अष्टगंध वापरून स्वतंत्रपणे पूजन करावे. त्यांना धूप, दीप ओवाळावेत, प्रत्येकाला स्वतंत्र थाळीत फराळाचे अर्पण करावे. न विसरता प्रत्येकाला पिण्यासाठी पाणी ठेवावे. त्यानंतर द्यावयाचे शीतपेय वा चहा, कॉफीहि ठेवावी.

‘आम्हा सर्व कुटुंबियांवर आपली सर्वांची सदैव; अखंड कृपा राहावी. आपण आम्हाला सर्वतोपरी सांभाळावे, साहाय्यभूत व्हावे,’ म्हणून प्रार्थना करावी.

आपला भाऊ घरी येऊन भाऊबीज करून मार्गस्थ झाल्यावर, मगच वरील सर्व आसने वगैरे उचलून ठेवावीत. फराळ वगैरे जिन्नस प्रसाद म्हणून घरच्या मंडळींना द्यावेत. हे सर्व करण्यापूर्वी पुन्हा प्रार्थना करावी. ‘आता आपण सर्वांनी स्वस्थानी जावे आणि तेथून आम्हां सर्वांवर अखंड कृपेची पाखर ठेवावी.’ (भाऊ नसल्यास दुपारी १२ नंतर आसने वगैरे उचलणे.)

अशा पूजनाने, वस्तूपासून, वहानांपासून, जमीनीपासून, पाण्यापासून, विजेपासून, हवेपासून, अग्नि पासून होणारे नुकसान, अपघात टळतात, हा अनेकांचा अनुभव आहे.

संकटी रक्षीं . . .

अलिकडेच सुमारे दीड महिन्यापूर्वी काय घडले, ते पहा.

रानडे रोडजवळ, दादर येथील नव्या पोपटलाल चाळीतील घटना. पहाटे ३/३॥ चा सुमार असेल. ह्या कुशीवरून त्या कुशीवर वळत मकरंदने जांभई दिली आणि अंगावर पांघरूण ओढले.

थोड्याच वेळात कुणी तरी चापटी मारून उठवावं, तसा तो पटकन् अंधरुणावर उठून बसला, डोळे चोळले. त्याला कसला तरी चमत्कारिक वास आला. श्वास घेताना त्रास होत असल्याचं जाणवलं. क्षणाधांत तो स्वयंपाकघराकडे धावला. ओट्याजवळ आला. भराभर त्याने खिडक्या उघडल्या. गॅस खालून बंद करून त्याने रबरी नळी ओढली. धडपडत स्वयंपाकघराचा दरवाजा उघडला. कसा बसा गॅस सिलेंडर त्याने मागील गॅलेरीत आणून ठेवला. गॅस सतत ‘लिक’ होत होता. (गॅस गळत होता. सिलेंडरच्या बाहेर येत होता.) त्याच्या धडपडीने आई उठली. ‘काय रे चाललंय तुझं मकरंद ?’ त्रासिकपणे तिने प्रश्न केला. ‘सांगतो,’ म्हणून त्याने बाहेरच्या खोलीच्या खिडक्या, दरवाजे उघडले. शेजारच्या खोलीतील दादा, वहिनीहि जागे झाले. त्यांची मुलगी रडू लागली. ‘थोडे थांबा, दूध गरम करण्यासाठी काडीहि ओढू नका. घरभर गॅस ‘लिक’ झाला आहे.’ कसबस मकरंद म्हणाला. सर्वांच्याच झोपा उडाल्या. मकरंद घाम टिपीत दादाला म्हणाला. ‘चल, तो सिलेंडर नेवून खालच्या ग्राऊंडमध्ये ठेवू या. नाहीतर शेजारच्या जोशीकाकू उठतील पहाटे नेहमीप्रमाणे आणि त्यांचा गॅस लावतील, तेव्हा चाळीची मागची बाजू पेटेल. चल, चल.’ दोघांनी मागच्या ग्राऊंड वजा अंगणात सिलेंडर नेवून ठेवला. खुर्चीत बसता बसता मकरंद म्हणाला ‘आणखी थोडा वेळ गॅस असाच ‘लिक’ होत राहिला असता तर ?’ ‘अरे, पण नेहमी झोपणारा तू, आज जागा कसा झालास ?’ आईने विचारले.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

‘कुणी उठवलं मला ?’ मकरंद स्वतःशीच पुटपुटत होता.

★ ★ ★

पर्जन्या, त्रिवार वंदन तुला

माझे सद्गुरु प.पू. श्रीआबाजी बांदेकर यांच्या मृत्युंजय महारथी शांतीचा (६५ वर्षे पूर्ण) मंगल सोहळा मंगळवार, दिनांक ५ जून १९९० रोजी डोबिवली (पूर्व) मुक्कामी ‘श्री’नी संपन्न करवून घेतला.

सोमवार, दि. ४ जून १९९०ची सकाळ उजाडली. ती सोसाट्याचा वारा, प्रचंड पाऊस यानीच. आम्ही इने-गिने ३-४ जण श्री. रमेश जोशींच्या घरी डोबिवलीस (पश्चिम) श्रीखंडाचा चक्का फेंसून, साखर घालून ते तयार करण्याच्या खटपटीत होता. खोलीतल्या खोलीत आमचं बोलणं ऐकमेकाना ऐकू येत नव्हतं. पावसाचा, वाऱ्याचा जोर वाढतच होता. मुंबई, उपनगरात सर्वत्र हीच अवस्था होती. कोणी तरी म्हणालं, ‘आनंदस्वामी, हे असच चालू राहिल, तर उद्या शांती सोहळ्यास माणस कशी येणार ? २२५/२५० माणसांच्या ह्या श्रीखंडाचं मग करायचं काय ?’

‘सार काही सुरळीत होईल हो. ‘श्री’ आलेनुसार ह्या कार्यक्रमाची आयोजन करण्यात आल आहे. आपण आपल्या अकलेन काय केला ह्यात ?’ मी म्हणालो.

‘ते खर हो, पण तुम्ही काही तरी करा. स्वामींना सांगून मीनाताई रानडे म्हणाल्या.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

मिस्कीलपणे हंसत सौ. अनघा जोशी सारं काही पहात होत्या. आमचं काम सुरूच होत. काय करावं, म्हणजे सोबतच्या मंडळींचा विश्वास दुणावेल ? मी विचार करू लागलो. उदबत्ती, निरांजन लावून देवांना, पावसाला ओवाळलं. श्रीखंड तयार होताच त्यातील पातेलीभर श्रीखंड देवांना अर्पण केलं. एका पळसाच्या पानावर थोडं श्रीखंड घातलं आणि खिडकी बाहेर ते पान पर्जन्यराजासाठी ठेवलं.

किंचित् मोठ्याने मी प्रार्थना केली. ‘हे पर्जन्यराजा, अनिलासह तू जर असाच धुमाकूळ घालत राहिलास, तर उद्याचा आमचा कार्यक्रम कसा पार पडणार ? सर्वत्र विखुरलेली आम्ही बाळ-गोपाळ मंडळी, एकत्र येऊन श्रीसद्गुरु दर्शन, पूजन कस करणार ? किती वस्तूंची नासाडी होईल ? तुम्ही दोघेहि आम्हाला साहाय्यभूत व्हा. आता पुरे. सारं काही निर्विघ्न, समृद्ध, संपन्न करा. प्रसन्न व्हा, ही तुमच्या चरणीं विनम्र प्रार्थना.’ माझे डोळे भरून आले होते.

सहकारी साधकांना समाधान वाटलं.

सायंकाळपासून पाऊस-वारा कमी कमी होत रात्री पूर्ण थांबला. दुसऱ्या दिवशी पहाटे ५च्या ठोक्याला आम्ही सर्वजण हॉलमध्ये आखल झालो. डोबिवलीचे रस्ते कोरडे ठणठणीत झाले होते. गाड्या सुरळीत ये-जा करीत होत्या. अपेक्षेपेक्षा जास्त मंडळी आल्यास आली. सर्वत्र आनंदाचं साम्राज्य पसरलं होत. क्षणभर त्याच्या बाहेर आलो. श्री. नाना आंबेकर भेटले. ‘प्रभुची कृपा आहे. का वाटलं नव्हतं, आजचा समारंभ पावसामुळे धड होईल असा.

श्री, आनंदमय जीवन कसें जगायला

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

पण कुठेहि पावसाचा मागमूस नाही, आनंदस्वामी.' मी कुठे हरवलो होतो मला माहित नाही. श्रीसद्गुरु कृपेच्या पर्जन्याचे सुखद, सुगंधी शिंतोडे माझ्या अंगावर उडत होते. अपार कृतज्ञतेने माझ्या डोळ्यांत पाऊस जमा झाला होता. पायाखालची धरित्री त्यांत न्हाहून निघत होती ! कुणी तरी म्हणत होत हलुवारपणे, 'बाळा, झाल ना तुझ्या मनासारख ?'

★ ★ ★

देवीची ओटी कशी भराल ?

श्रीदेवीच्या ओटीत अर्पण करावयाच्या वस्तू: श्रीकुलदेवी

१) दोन श्रीफले (नारळ) २) हळद-कुंकू (स्वतंत्र पुझ्या असाव्यात) ३) १ सुपारी ४) १ हळकुंड ५) ५ ओंजळी वा ५ मुठी तांदूळ ६) सोळा हिरव्या बांगड्या ७) रु. १.५० पैसे, दक्षिणा किंवा दीडाच्या पटीतील रक्कम ८) वेणी/गजरा/फूल. काहीहि एक चालेल ९) अत्तराची बाटली १०) पोलक्यासाठी शक्यतो हिरवे कापड (अन्य चालेल) (२ नग) ११) मेंदी १२) मंगलसूत्र १३) जोडवी १४) खडीसाखर वा अन्य गोड पदार्थ १५) पांच (५) फळे, फळीत केळे असावे. १६) घरी तयार केलेला गोड पदार्थ १७) साडी (२ नग) १८) आरसा १९) पावडरचा डबा (फेस पावडर) २०) काजळाची डबी २१) कंगवा/फणी २२) खोबरेल तेलाची बाटली २३) दागिने/दागिन्यांसाठी शक्य असेल ती रोख रक्कम अर्पण करावी.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

करावी. २४) उटणे २५) दूध-साखर (पूर्ण अन्न म्हणून अर्पण करावे.)

★ ★ ★

श्रीकुलदेवास अर्पण करावयाच्या वस्तू :

१) २ श्रीफले (नारळ) २) पंचा (२ नग) / धोतर (२ नग) पंचा वा धोतर काहीहि एक चालेल, मात्र त्याचे २ नग हवेत. ३) रु. ५.२५/रु. ११.२५ वा अशा पद्धतीची दक्षिणा. ४) खडीसाखर वा अन्य गोड पदार्थ ५) दोन जानवीजोड ६) उगाळलेले चंदन किंवा चंदन पावडर किंवा अष्टगंध.

वस्तू अर्पण करण्यापूर्वी तुपाचे निरांजन (२ वातींचे), उदबत्ती प्रज्वलित करून देवाला/देवीला ओवाळावे. प्रथम उदबत्तीने, नंतर निरांजनाने.

• कुलदेवता कुमारिका असेल तर वेरवल्या (जोडवी), मंगलसूत्र, नथ ऐवजी अन्य दागिने अर्पण करावेत. हिरव्या बांगड्या ८ अर्पण केल्या तरी चालतील. प्रथम देवतेचे पूजन करावे. मग उदबत्ती, निरांजनाने ओवाळावे. दूधसाखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा आणि प्रार्थना करावी. 'आई, यथाशक्ति, यथामति तुझी ओटी भरते आहे. मान्य करून घे. मी आणि माझ्या सर्व सासर-माहेरच्या कुटुंबियांवर अखंड कृपा ठेवून वंशोवंशी तुझी सेवा करवून घे.' मग ओटी अर्पण करावी. ब्राह्मण वा गुरवाने

श्री, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

नारळाची अर्धी वाटी दिली तर घेऊ नये. पूर्ण नारळ देण्याबाबत आग्रह धरावा. आपण अर्पण केलेल्या नारळापैकीच नारळ घ्यावा. आपल्या पूर्वी कोणीतरी अर्पण केलेला नारळ नेमका कशासाठी ? हे आपणांस कसे कळावे ?

- भेटीसाठी पायी चालत येणारा फक्त श्रीदेवीला अधिक प्रिय आहे.
- ५, ७, ८ किंवा १६ नारळांचे तोरणहि तिला प्रिय आहे. ते देव्हान्यासमोर, गाभाऱ्यावर अगर मंदिराच्या प्रमुख दरवाज्यावर लावावे.
- पातळ (साडी), धोतर वा पंचा २ नग कशासाठी ? आपण स्वतःसाठी प्रतिवर्षी २ पातळे. २ धोतरे वा २ पंचे (मोठे) नेसावयासाठी खरेदी करतो. खरं ना ? मग देव, देवी वा सद्गुरूसाठी, संतमहात्म्यांसाठी किमान २ नग (प्रत्येकी) घेणे आवश्यक नाही का ? सर्वांचे 'भाव' महत्वाचा. खरं ना ?

★ ★ ★

घराचा मुख्य दरवाजा कसा उघडावा ?

रात्री बंद केलेला दरवाजा कधीहि उघडावयाचा झाल्यास आंतील (दरवाजाच्या) कड्यांना नमस्कारपूर्वक हळुवार स्पर्श करून त्यांच्यावर तीन वेळा थोडे पाणी शिंपडावे. जसे कुटुंबातील 'ब' लोकांना' जागे करताना आपण त्यांच्या डोळ्यांना लावतो, न म्हणावे, 'नमस्कार, रात्रभर आम्हाला सांभाळल्याबद्दल, धन्यवाद'.

त्यानंतर दरवाजा उघडून घराच्या उंबरठ्याजवळ उभे राहून (आतील बाजूस) घराबाहेर तीन वेळा पाणी शिंपडावे आणि त्यानंतर घराबाहेर उजवा पाय टाकावा.

उंबरठ्याबाहेर (उंबरठा असल्यास) रात्री निरनिराळ्या उपद्रवकारक शक्ति संचार करीत असतात. जलसिंचनाने त्या सजग होऊन मार्गस्थ होतात, असा अनुभव आहे. तुम्ही हे सारे करून पहा ना !

★

घराचा मुख्य दरवाजा कसा बंद करावा ?

छोट्या अगर मोठ्या घराच्या (ब्लॉकच्या) दरवाजाला एक चौकट असते. त्याच्या आधारावर त्या घराचा एकसंध वा दोन भागांत उघडणारा दरवाजा उभा असतो. लाकडी चौकटीचा वरचा भाग, दोन्ही बाजूला असलेल्या उभ्या लाकडाच्या पट्ट्यांना सावरतो. तळात उंबरठा त्यांना आधार देतो. (ज्यांच्या घरांना उंबरठे नसतील त्यांनी आवर्जून लावून घ्यावेत.)

दोन बाजूच्या लाकडी पट्ट्या हे त्या घराचे राखणदार 'जय', 'विजय' आहेत. रात्री झोपता, घरांत आंतील भागात, उभे राहून, त्यांना हात लावून सावध करावे. नमस्कार करून म्हणावे, 'सदैव उभे राहून 'जय-विजय' तुम्ही दोघांनी ह्या घराचे रक्षण करा. बरं

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

किमान एक वेळ श्रद्धेने खालील श्लोक म्हणावा.
'रक्ष, रक्ष प्रभो, आम्हां। यश 'जय', 'विजया' देवूनी।
तुंच सांभाळी सान-थोरा। पूर्ण कृपादान ओपूनी ॥'
नंतर घराच्या-दरवाजाच्या कड्या लावाव्यात. त्यानाहिनमस्कार करून 'सदैव सज्ज राहून सर्वांथीने घर सांभाळा,' म्हणाव. शांतपणे झोपी जाव.

(येथे एक महत्त्वाची गोष्ट कुटुंबप्रमुख (पुरुष अगर स्त्रीने) व्यक्तीने ध्यानात ठेवली पाहिजे, ती ही की ज्याच्या दरवाजात 'जय', 'विजय' आहेत, त्यांचं आतील घर 'वैकुंठा' सारखं प्रेमळ, पावन, प्रेरक, प्रतापी, शांत, मंगलमय, आनंदमय, समर्थ, सात्विक, सुंदर, सर्वांथीने समृद्ध, संपन्न, सुसंस्कारित, क्षमाशील, श्रीचरणसेवारत, सश्रद्ध असले पाहजे.)

वरील पद्धतीने सश्रद्ध मनाने, दरवाजा बंद करावा. श्रीविष्णू, जय-विजयाच्या साहाय्याने ते घर सांभाळतात, असा आमचा ६० वर्षपिक्षा अधिक कालाचा अनुभव आहे. आपणहि हा अनुभव घेणार का ?

घरांतून कसे बाहेर पडाल ?

श्रीकुलदेव, कुलदेवता, माता-पिता (घरी विद्यमान असल्यास प्रत्यक्ष चरण वंदन करून) गुरुजन, उपास्य देवता आदिना मनोमन वंदन करून म्हणावं, 'स्वामी, माझ्याबरोबर कामाला चला.' (कुणी

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

साईबाबा, गजाननमहाराज, जगदंबे, मोरया आदिंची नावे घेतील.) ते आपल्याबरोबर आहेतच अशी मनोमन खात्री बाळगून सर्वप्रथम उजवा पाय घरच्या उंबरठ्याबाहेर टाकावा. तोंडाने खालील श्लोक श्रद्धा-भक्तियुक्त अंतःकरणाने म्हणावेत.

१) 'आपदामपहर्तारं दातारं सर्वसंपदाम्।
लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥'
(श्रीरामरक्षा श्लोक ३५वा)

हा श्लोक किमान ३ वेळा (३ हा अंक गुरु ग्रहाचा आहे. गुरु म्हणजे सात्विकता, मांगल्य, ज्ञान, वैराग्य) म्हणावा. आपत्तींचा नाश करणाऱ्या, सर्वप्रकारची संपत्ती देणाऱ्या, लोकांना आनंद देणाऱ्या श्रीरामाला मी वारंवार नमस्कार करतो.

२) 'आतसज्यधनुषाविषुस्पृशा वक्षयाशुगनिषङ्गसङ्गिनौ।
रक्षणाय मम रामलक्ष्मणावग्रतःपथि सदैव गच्छताम् ॥२०॥'
(श्रीरामरक्षा श्लोक २०वा)

सज्ज धनुष्यबाण हाती धरणारे, अक्षय्य बाणांचे भाते बाळगणारे राम-लक्ष्मण माझ्या रक्षणाकरिता मार्गात नेहमी माझ्यापुढे चालोत. हा श्लोक किमान १ वेळ म्हणावा. (१ हा अंक रवि ग्रहाचा आहे. म्हणजे तेज, पराक्रम, सर्वांगीण सुचिता.)

३) 'संनद्धः कवची खड्गी चापबाणधरो युवा।
गच्छन् मनोरथोऽस्माकं रामः पातु सलक्ष्मणः ॥'
(श्रीरामरक्षा श्लोक २१)

मी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

निरंतर सज्ज असलेला, अंगात कवच धारण करणारा, हाती खड्ग आणि धनुष्यबाण धारण करणारा, लक्ष्मणासह गमन करणारा - आमचा मूर्तिमंत मंगोरथ-श्रीराम आमचे रक्षण करो.

हा श्लोक किमान १ वेळा म्हणावा. घरी परतल्यावर म्हणावे, 'रामराया / स्वामी, दमलात, आता विश्रांति घ्या.'

वर्षभर असं करून श्रीराम कसं सांभाळतो ते पहा.

काही ठिकाणी घरातून बाहेर पडताना श्रीगणेशकवच, श्रीदत्तकवच, श्रीशिव, श्रीदेवी, श्रीमारुती आदि कवच म्हणण्याचीहि पद्धत आहे.

घर सोडताना काही मंडळी मालील श्लोक ३ वेळा म्हणतात.

'आपदामपहतरं दातारं सुख संपदम् ।

क्षीप्रं, गजाननं देवं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥'

आपत्तीचा नाश करणाऱ्या, त्वरित सर्व प्रकारची सुख, संपत्ति देणाऱ्या श्रीगजानन देवाला मी वारंवार नमस्कार करतो.



अन्नाचा सन्मान करायला शिकू या

विजयने बुटाचे बंद बांधले. निघताना तो म्हणाला, 'मावशी येतो गः.'

'जेवायचं राहू दे रे, पण थोडे दूध-पोहे तरी खावून छबूमावशी बाहेर येत म्हणाल्या.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

विजयने बॅग उचलली आणि 'नको, नको' म्हणत तो बाहेर पडला. मी पुढे झालो. काही तरी बोलावं असं सारख वाटत होतं, पण मी स्वतःला सावरलं. थोडा खिन्न झालो.

रात्री ९च्या सुमारास थकला भागलेला विजय परत आला. तो उत्तम सेल्समन खरा, पण आज त्याचं म्हणण्यासारखं काम झालं नव्हतं, हे त्याचा चेहराच बोलत होता.

आंधोळ करून तो जेवायला बसला. 'काय रे विजय, काम झालं ?' छबूमावशी त्याला पोली वाढत विचारत होत्या. 'काय सांगू मावशी ? संबंध दिवसात एकहि काम थड झालं नाही. उरण प्रागात खायलाहि काही मिळालं नाही. २/३ कप कळकट चहा प्यायलो तेव्हाच.'

'अरे, रोज असं काम केलस, तर कस होणार तुझ ?' काळजीच्या सुरात मावशी म्हणाल्या.

आता मला राहावलं नाही. मी पटकन् म्हणालो. 'ह्याला तुम्ही रणभूत आहात, मावशी.'

'मी ? मी काय केल, स्वामी ?'

'मावशी रागावू नका, पण एक लक्षात ठेवा. बाहेर जाणाऱ्या मालाला 'खाण्याची नाट' लावून कधी जाऊ द्यायचं नाही. निघता तो 'बाबा, हे खा. ते खा' म्हणू नये. तो घाईत असतो. 'नको, नको' म्हणतो. अन्नाचा अवमान करतो आणि दिवसभर त्याची कामे नाहीत. तो समाधानाने गोळाभर सुग्रास अन्न खावू शकत नाही.

‘बन्याच ठिकाणी असच घडत. मग काय करायच ?’ विजय मला विचारत होता.

‘चिमुटभर साखर, गुळाचा खडा, ४ मुईमुगाचे दाणे आपण मागून घ्यावेत, नाहीतर घोटभर पाणी प्यावे आणि मार्गस्थ व्हावे.’ दिवसभराचा/रात्रीचा प्रवास सुखाचा होतो. कामहि उत्तम तऱ्हेने पार पडतात.’

‘कशावरून ?’

‘माझा गेल्या ४० वर्षांचा हा अनुभव आहे. अनेकांचा अनुभव आहे. आपण दिवस-रात्र काम का करतो, विजय ? पोटासाठी. पुढ्यात येणारे अन्नच नाकारून आपणाला यश कसे मिळेल आपण सदैव कृतज्ञ असल पाहिजे. विना असल पाहिजे.’

‘आपल्या रोजच्या जीवनात अध्यात्म कस मुरल, जिरल आहे नाही ?’ मावशी उत्साहाने म्हणाल्या.

‘तेच बघायला शिकल पाहिजे.’

‘नव्हे, नव्हे जगायला शिकल पाहिजे ! काय मावशी, चहा देण ना ह्या मुद्यावर ?’ विजय खळाळून हसत म्हणाला.

‘तुला मेल्या, प्रत्येक गोष्टीत हवा असतो चहा.’ मावशी खो रागाने म्हणाल्या.

‘मलाहि चालेल, बरं चहा; आलं घातलेला.’ मी प म्हणालो.

आम्ही सर्व खळाळून हसलो. मावशी स्वयंपाकघराकडे वळ



आपल्या वागण्यात ‘भाव’ हवा

‘हल्ली मॅचिंगच फॅड आहे, आनंदस्वामी, म्हणून तर मी ब्लाऊज पीस न देता छानशी प्लॅस्टिकची पिशवी सरलाला दिली; आता ती अभयच्या लग्नाचं आमंत्रण करायला आली होती तेव्हा.’ अनुवहिनी ठसक्यात मला म्हणाल्या.

‘आणि सरलाच्या यजमानाना काय दिलत ?’

‘पुरुषाना कशाला द्यायला पाहिजे ?’

‘का ? तुम्ही त्याला काही दिलं असतं, तर ते त्याला बोचल असत ?’

‘स्वामी, तुम्ही अगदी टोकाची भूमिका ...’

‘ऐका, ऐका अनुवहिनी, पूर्वी पुरुषाला सुपारी किंवा श्रीफल देत असत. आठवत का ?’

‘न आठवायला काय झाल ?’

‘म्हटल, त्यातहि तुम्ही काही नवी पायंडा पाडू शकता. अर्थात कलाच सर्वांगीण वैभव, शान त्याला येऊ शकणार नाही.’

‘काय करायला हव होत ?’

‘गोपाच्या हाताना अत्तर लावून, वस्तूला हळद-कुंकवाने सालंकृत प्रभाकरला तुम्ही हातरुमाल देऊ शकला असता, छोटस

बॉलपेनहि चालल असत. सरलाला हळद-कुंकू लावून ...’

‘पावी द्यायला हवी होती, असंच ना ? टिकली लावणाऱ्याना हळद-कुंकू ?’

‘आपण लावावं ! पिशवी तुम्ही रिकामीच दिली असेल.’

‘म्हणजे ?’

‘अशा रिकामी पिशवी, पर्स, पैशाच पाकिट कुणाला देऊ नये, अनुवहिनी. पिशवीत ओंजळभर तांदूळ अगर मूठभर साखर घालावी. पुरुषाच्या पाकिटात किमान सव्वा रुपया तरी घालावा. बाईला पाकिट, पर्स देताना, देवीस्वरूप समजून, दीड रुपया तरी घालावा. (देवीला दोडपट दिल की ती तीनपट देते, ही श्रद्धा आहे.) कशासाठी ? विचाराना, मला.’

‘सांगाना’.

‘कलियुगाची लक्ष्मी म्हणजे तांदूळ. साखर ही मधुरता मांगल्याच प्रतीक. सव्वा रुपया हे समृद्धि, संपन्नतेच शुभचिन्ह देताना भावपूर्ण, मनापासून शुभेच्छापूर्वक द्याव. वस्तू वापरून संपते. भाव शिल्लक राहतो. नव्हे, नव्हे. तो प्रेमाच, जिव्हाळ्याचा नात निर्माण करतो. असाच दिव्याने दिवा लागत रहातो !

★ ★ ★

घरांत शिरल्यावर दर्शनी भागांत काय दिसावं !

घरात शिरता शिरता गोविंदराव एकदम थबकले, ‘व्वा, सुंदर आहे हा गणपति ! कुठून आणलात, सदुभाऊ ?’ उत्तरावर सदुभाऊ प्रसन्न हंसले. ‘बसा, मी आलोच हं,’ असं मी स्वयंपाकघराकडे वळले. गोविंदराव व त्यांच्याबरोबर आल्या त्याचा भाचा विवेक कोचावर बसले. सदुभाऊनी थंडगार पा

ग्लासेस आणून टी पॉयवर ठेवले. ‘काय म्हणत होतो रे मी विवेक ? हा गणपति पाहिला नी मी मूळ विषयच विसरलो, बघ.’ गोविंदराव हंसत म्हणाले.

‘आठवेल, आठवेल तुम्हाला तुमचा विषय. गोविंदराव दर्शनी भागात हा सर्वांगसुंदर गणपति लावण्याचा मूळ हेतू तोच आहे.’ सदुभाऊ म्हणाले. ‘म्हणजे ?’ विवेक आश्चर्याने म्हणाला. ‘त्याच अस आहे, ह्या घरांत अगर कोणाच्याहि घरांत येणारी मंडळी चांगले अगर वाईट विचार बरोबर घेऊन येतात. ते विचार घरांत शिरतानाच थांबावेत. अगदी कोऱ्या पाटीसारख्या स्वच्छ अवस्थेत ते येथे स्थानापन्न होणे अगत्याचे, खरं ना ? वाईट विचारांची, बाममार्गी उपायांची तीव्रता मंगल दर्शनाने नक्की कमी होते. हा आमचा अनुभव आहे. ह्यासाठी आपले पूर्वज घरच्या दर्शनी भागांत, देवादिकांचे मोठे फोटो लावीत असत.’

‘त्यासाठी श्रीगणेशाचाच फोटो लावला पाहिजे का ?’ विवेक म्हणाला.

‘असंच नाही. श्रीमंगलमूर्ति ऐवजी तुम्ही तुम्हाला आवडेल त्या देवाचा, संत, महात्म्याचा फोटो लावू शकता, मात्र तो अतिशय स्वच्छ असावा. श्रीविघ्नराजाचा फोटो पूर्वेकडे तोंड करून वा उत्तरेकडे तोंड करून लावण्याची प्रथा आहे.’

‘ज्याच्या घराचा दर्शनी भाग दक्षिण दिशेस येतो, त्यांनी काय प्रथा ?’ विवेकने प्रश्न केला.

‘फार सुंदर प्रश्न विचारलास, विवेक. त्याने वीर मारुतीचा उत्तम फोटो लावावा. अन्य कोणत्याहि देवाचा, संताचा, महात्म्याचा

, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

फोटो दक्षिणेकडे तोंड करून लावू नये. ज्याला श्रीहनुमंताचा फोटो लावायचा नसेल तर पर्याय म्हणून (थोड्या प्रमाणात) अतिशय देखणे, दुर्मिळ निसर्गचित्र लावावे.' सदुभाऊंनी उत्साहाने उत्तर दिले.

'उत्तर दिशा'

'सांगतो. उत्तर दिशा ही सिद्धांची दिशा, कुबेराची दिशा म्हणून ओळखली जाते. घरांत दक्षिणेकडे तोंड करून देवांचे कॅलेंडर, फोटो, स्टिकर्स लावू नयेत. घरच्या देवांचे (देव्हान्याचे) तोंडहि दक्षिण दिशेकडे असू नये. घरच्या मंडळांच्या जीवनांतील स्वास्थ, समाधान, सुख अशाने नाहिसे झाल्याचा अनेकांना अनुभव आला आहे. वीर मारुती (दास मारुती नव्हे!) संकटे थोपवितो. त्यांचा यशस्वीपणे मुकाबला करतो. सीताशुद्धिनंतर अयोध्येस परतल्यावर 'हे, महाबाहो, लंकेवर नीट लक्ष ठेव बरं,' असं श्रीरामांनी अंजनेयाला सांगितलं असाव. श्रीरामेश्वर आदि भागांत दक्षिणमुखी उभ्या वीर हनुमंताची भव्य मंदिरे आहेत, त्याच रहस्य तर हे नसेल ना?'

'बरंय, सदुभाऊ. निघतो. पुन्हा येईन माझ्या कामासाठी.' गोविंदराव म्हणाले

'तुमचा मघाचा विषय' सदुभाऊ पुटपुटले.

'आठवला, बरं. त्यावर पुन्हा केव्हा तरी'

'थांबा, भाऊजी. हा चहा तरी घेऊन चला.' सौ. शुभदा चहा कप टी पॉयवर ठेवीत म्हणाली.

'अवश्य,' म्हणत सर्वांनी चहाचे कप उचलले.

श्रीशंकराचं दर्शन . . .

श्रीशिवशंकर नंदीवर बसतात. ते त्यांचे वहान आहे. नंदी हे धर्माचं प्रतीक आहे. लिंग-शंकर हे ज्योतीस्वरूप ज्ञानाचं शुभचिन्ह मानतात. म्हणजेच ज्ञान हे धर्माधिष्ठित हवे. श्रीशंकराचे मंदिरात दर्शन घेण्याची आपल्याकडे एक रुढ पद्धत आहे. नंदीला स्पर्श केल्यावर मग श्रीशंकराकडे जाता येते. डाव्या हाताचा अंगठा आणि करंगळी नंदीच्या शिंगावर ठेवून, उजव्या हाताने त्याच्या वृषणाला हात लावून थोडे वाकून डाव्या हाताच्या फटीतून श्रीशिवाचं दर्शन घ्यायचं असतं. क्रोध आणि काम जिकल्याशिवाय वैराग्याचं दर्शनहि होणार नाही, अशी त्यांत सूचना आहे. आपल्या पूर्वजांची ही मार्मिकता वाखाणण्यासारखी नाही का ?

★ , ★ ★

ॐ नमः शिवाय ।

संकल्पपूर्वक हा जप नित्यविधी म्हणून सकाळी करावा.

कामनेसाठी मध्याह्नी करावा.

चित्तशुद्धिसाठी सायंकाळी करावा.

शांतिसाठी रात्री केला पाहिजे.

जपामुळे (कोणत्याहि) माणसाची आत्मिकशक्ति वाढते.

★ ★ ★

घरांतले देव कसे असावेत ?

‘आनंदस्वामी, काही तरीच काय. उभा आणि बसलेल्या गणपतीत फरक कसला ? गणपति तो गणपति.’

‘वसंतराव, उभ्या, बटू गणपतीने महापराक्रमी, परमशिवभक्त लंकापति रावणाला अक्षरशः नाचवले आणि गोकर्णक्षेत्रांत श्रीशिवाच आत्मलिंग स्थापले, आठवत का ? उभा गणपति भक्ताला उभा ठेवतो. नाचणारा प्रसंगी नाचवतो, म्हणून गृहस्थाच्या घरांत वरदहस्त असलेला, डाव्या हाताने मोदक मागणारा किंवा डाव्या हाती मोदक असलेला, लंबोदर, हाती भक्त रक्षणासाठी अंकुश धारण करणारा, कमळ हाती घेऊन सुस्मित वदनाने भक्तांचे शुभ चिंतणारा, वरदहस्त, नित्यतृप्त, आसनस्थ, श्रीमंगलमूर्ति (शक्य तर ऋद्धि, सिद्धि, लक्ष, लाभासह) हवा.’

‘अरे, वा.’

‘घरांत एक तरी, सदैव सिद्ध असलेला, वीर हनुमंत असावा. तो दक्षिणेकडे तोंड करून लावावा. सर्वसंकटांशी मुकाबला करून तो भक्तरक्षण करतो. श्रीरामांबरोबरचा श्रीमारुती हा उत्तम दास्य भक्ती शिकवतो. पराक्रमी, तेजस्वी, प्रतापी, महाबुद्धिवान, अत्यंत चपळ, मातृभक्त हनुमान समर्पणभावाने श्रीरामप्रभूच्या चरणी सेवारत झाला. पराक्रमी पुरुषालाच क्षमाशीलता शोभून दिसते तसे आहे.

‘घरांतील शिवपिंडी कशी ठेवावी ?’

‘वसंतराव नामी प्रश्न विचारलात. शाळुंका दक्षिणेकडे आणि चिंचोळा भाग उत्तरेकडे असावा. त्यावर अविरत रुद्र-पवमान-सुक्त युक्त अभिषेक धार पडू लागली की त्यांतून एक ध्वनिकंपनाचं, विद्युत् लहरींच वलय निर्माण होत. ते लाभदायक, आनंदवर्धक, उत्साहवर्धक, आरोग्यवर्धक असत असा अनेकांचा अनुभव आहे.

‘आनंदस्वामी, हल्ली पुरोहित-भटजी-मिळतात कुठे ? मग अभिषेकाला रुद्राची कॅसेट लावली तर ?’ वसंतराव अधिक चौकसपणे म्हणाले.

‘काहीही न करण्यापेक्षा कॅसेट बरी, पण आपद्धर्म म्हणून ठीक आहे. कोणत्या अवस्थेत, चिंतित, चिंतनात, आशाळभूतपणे भटजीबुवांनी रुद्र म्हटला असेल हे कसे कळावे ?’

‘म्हणजे ?’

‘व्यक्तिसमोर, ठेवून, यजमानाच्या वा अन्य कोणाच्या आर्युःआरोग्य ऐश्वर्य अभिवृद्धिसाठी, क्षेम-कल्याणासाठी म्हटला जाणारा रुद्र संकल्पपूर्वक, नव्हे, नव्हे शुभसंकल्पपूर्वक असतो, म्हणून त्यायोगे शुभफल प्राप्ती होणे शक्य आहे. कॅसेट वाजवून हे कसे साधणार ?’

‘स्वामी, हा बारकावा निश्चित विचार करण्यासारखा आहे. घरांतल्या अन्य देवांबाबत काय ?’

‘लग्नात नववधू बरोबर सासरी देण्यात येणारी श्रीअन्नपूर्णेची किंवा श्रीबाळकृष्ण, श्रीमंगलमूर्तिची मूर्ति बाजारांतून आणून घरीच कोरी करकरीत दिली जाते, वसंतराव.’

‘अहो, मग ती कशी घायला पाहिजे ?’

‘ज्यांच्या घरांत ती नववधू जाणार आहे, त्याच सर्वांचे संकल्पपूर्वक शुभचिंतन करून, श्रीअन्नपूर्णेवर श्रीसुक्त वा श्रीदेवीसूक्ताची १६ आवर्तने करून, श्रीमंगलमूर्तिवर श्रीगणपति-अथर्वशीर्ष वा श्रीब्रह्मणस्पति सूक्ताची २१ आवर्तने करून, श्रीबाळकृष्णावर पंचसूक्त अभिषेक करून, मगच त्या मूर्तीची पाठवणी करणे इष्ट. सकल समृद्धि, संपन्नता, मंगलमयता, धन, धान्य, आरोग्य, आनंद, वैभव, सुसंस्कार, मंगल-चारित्र्य आदिसह श्रीअन्नपूर्णा, श्रीमंगलमूर्ति सासरी जावोत, म्हणजे आपली कन्या, बहीण, भाची सोनपावलाने सासरी जावी, रहावी, नांदावी, ही मंगल कामना ह्या सर्वांमागे आहे, वसंतराव.’

‘स्वामी, मग लंगडा बाळकृष्ण कशासाठी ?’ वसंतरावांनी मार्मिक प्रश्न विचारला.

मी हंसत हंसत म्हणालो. ‘पुढील आयुष्यात वराचं-जावयाचं पाऊल वाकडं पडू नये म्हणून !’

‘तें पडल तर संसार कलंडेल. त्याचा ताल, तोल जाईल आणि तोंडघशी पडाव लागेल. आणखी दुसरा हेतू असा, गोजिरवाण लडिवाळ, खोडसाळ, मनमोहक रांगणारा बाळ घरी लवकर लवकर यावा म्हणून !’

‘स्वामी, कमाल आहे आपल्या पूर्वजांची.’ वसंतराव भारावून म्हणाले.

‘वसंतराव, करणाऱ्याला खूप करण्यासारख आहे. वंशानुसार, करणाऱ्याला खूप करण्यासारख आहे. वंशानुसार, करणाऱ्याला खूप करण्यासारख आहे.’

नर्मदागणपति किंवा श्रीगणेशमूर्ति असेल, तर ती देवांत साधारणपणे केंद्रभागी ठेवावी. त्याला झाडावर जस फूल, फळ येत, तस ते अर्पण करावे. फुलांचा देठ, दुर्वांची देठ त्याच्या डोयीवर यावीत. श्रीबाळकृष्ण, श्रीविष्णूमूर्ति असेल तर मूर्तिच्या डाव्या हाताला श्रीदेवीची मूर्ति ठेवावी. दुर्वा, तुलसीपत्र, बेल, फुलांनी मूर्ति पूर्णपणे झांकून टाकू नये. देवालाहि श्वासोच्छ्वास घ्यायला जागा ठेवणे इष्ट. साखर न विरघळलेल, कडकडीत गरम दूध, नैवेद्यासाठी ठेवू नये. ठेवायचय झाल्यास वाटीतील गार पाण्यात, गरम दूध-साखरेची वाटी ठेवून, ती चटकन निवेल अशी व्यवस्था करावी. न विसरता देवांना सकाळ, संध्याकाळ दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा. दूध-साखर हे पूर्णअन्न आहे. सोबत पिण्याच्या पाण्याचाहि छोटा पेल, पाणी भरून ठेवावा. माणसाला चहा देताना आठवणीने आपण पाण्याचा ग्लास देतो तसा !’

‘आणखी काय ?’

‘देव पुसायची आणि देव्हारा पुसायची वस्त्रे, देवांची उपकरणी, त्यांच्या हळद-कुंकवाच्या वाट्या, स्वतंत्र असाव्यात. त्या वस्तू सारात इतरत्र वापरू नयेत. जेवताना देवांना भोजन समर्पण करून, नैवेद्य अर्पण करून, मगच जेवावे. सामान्यपणे ज्या ज्या देवाला आपण आपल्या देहासाठी करतो. त्या त्या ईश्वर चरणी अर्पण करून मगच त्याचा आस्वाद घ्यावा.’

‘नैवेद्यवाद, स्वामी !’ वसंतराव प्रसन्नपणे म्हणाले.

★ ★ ★

आनंदमय जीवन कसे जगावे ?

रांगोळी सेवा

दैनंदिन प्रभुसेवा अनेकविध मार्गांनी करता येते. कोणी पूजेची-देवांची भांडी घासूनपुसून लख्ख ठेवण्याची सेवा करतो. कोणी प्रभुची नित्याची वस्त्रे धूतो. कोणी सुंदर, सुगंधी फुलं, आगरबत्ती-अत्तर आणून देतो. कोणी प्रभुसमोर उत्तम रांगोळी काढून त्याचा दरबार सजवतो.

रांगोळी सेवा दिसते सोपी पण आहे मात्र कठीण. काही ठिकाणी गाईच्या शेणाने जागा सारवून, स्वच्छ करून, सुकल्यावर रांगोळी रेखाटावी लागते. श्रीक्षेत्र गाणगापूर आणि श्रीक्षेत्र नृसिंहवाडी (नरसोबाची वाडी) येथे अगदी पहाटे स्नानादि नित्यकर्म उरकून १/२ स्त्रिया ही सेवा करताना आढळतात. एकदा रेखलेली रेघ त्यांनी कधी पुसल्याचे मी पाहिले नाही. इतक्या एकाग्रपणे झपाझप हे काम सुरु असते की, आजूबाजूला कोणी उभ आहे ह्याच भानहि त्यांना असला पाहिजे, ही एकच ओढ त्या माऊलींना लागलेली असते. सूर्य, चंद्र, गोपद्रे, शंख, चक्र, गदा, पद्म, परशु, स्वस्तिक, कमळ, अंकुश आदि विविध तऱ्हेच्या गोष्टींचा समावेश रांगोळीत असतो. अत्यंत रेखीव, कलाकुसरयुक्त रेखाटण सुरु असत. ही सेवा वर्षानुवर्षे सुरु आहे, अगदी नियमितपणे.

घरांतील देवासमोर, घराच्या प्रमुख उंबरठ्यावर रांगोळी रेखाटण हा आपला पूर्वापार चालत आलेला एक महत्वाचा उपचार आहे. आता नवीन घरबांधणीत उंबरठ्यानाच रजा देण्यात आलेली आहे. आवर्जून सांगितल्याशिवाय घरांना उंबरठाच घालत नाहीत. रांगोळी

घालताना पूर्वी विविध स्तोत्रे म्हणण्याचा प्रघात होता. घरच्या कर्त्या स्त्रीकडे हे काम असे.

अत्यल्प प्रमाणात आजहि शहरांत काही कुटुंबात देवासमोर रांगोळी घातली जाते.

रांगोळीत गोपद्रे, श्रीयंत्र, ज्ञानकमळ, स्वस्तिक, संचित श्रीगणेश, हत्ती, सूर्य, गरुड, कमळ, ध्वज, सवत्स-धेनू आदि मंगल चिन्हे सहेतूक काढण्यांत येतात.

दूध, दुभतं घरांत विपुल असावं, सर्वत्र मंगलमय वातावरण नांदाव, म्हणून गोपद्रे, सवत्स-धेनूचं रेखाटण. विशालता, भव्यता, विपुल सामर्थ्य, अफाट बुद्धिमत्ता, सर्वांगीण वैभवाच पूजन हत्तीच्या माध्यमांतून केल जात. चाणाक्षपणा, बुद्धिमत्ता, शक्तिसंचय, अचुकपणा, स्वामीनिष्ठा, सेवा ह्याचं गरुड हे प्रतीक आहे. कलंकरहित, सामर्थ्यसंपन्न, प्रकाशमय, प्रज्ञायुक्त जीवन, स्वच्छता, भव्यता, उदारता आदि गुणांचे वर्धन व्हावे हे सूर्य पूजन शिकवतं. सारी मंगल चिन्हे, यंत्रे, मंगलमयता, आनंदमयता, वैभव, ज्ञान, सद्गुण, निष्कलंक, प्रेरक, चारित्र्यप्राप्ती, सात्विकतावृद्धि, शीलसंवर्धन आदि गुणांचा संदेश देत असतात. डोळसपणाने केलेले त्याचे रेखाटण, पूजन, चिंतन हा संस्कार जरूर घडवू शकत. सुसंस्कार हे अक्षय्य धन आहे. रांगोळीची योजना त्यासाठी आहे. घरच्या कर्त्या स्त्रीला ह्याची जाण आली पाहिजे. कारण खरे सुसंस्कार तिच्याकडूनच घडू शकतात; म्हणून म्हटलं आहे.

‘या देवी सर्वभूतेषु मातरूपेण संस्थिता ।

नमस्तस्त्यै नमस्तस्त्यै नमस्तस्त्यै नमो नमः ॥’

★

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

सदा सर्वदा देव सन्नीध आहे ।

मी किंचित् विचारात पडलो. काय उपाय सांगावा, साने मामीना ?

‘डॉक्टर झाले, वैद्य झाले, सागरचे महशूर हकीम कादरबक्ष ह्यांचेहि औषध घेऊन झाले. तात्पुरता आराम पडतो. पुन्हा येरे माझ्या मागल्या. पाय फुटतात. अगदी चारहि बाजूने. बोटे सुजतात. थंडीत तर सतत रक्तच येत रहात त्यांतून. स्वामी, तुम्हीच यातून मार्ग काढा. पोरगी लग्नाची आहे, हो.’ असं सांगताना त्यांच्या डोळ्यांत टचकन् पाणी आलं. सानेमामी पुन्हा पुन्हा मला तेच सांगत होत्या.

मी मनस्वी हेलावलो. श्रीस्वामी समर्थाना प्रार्थना केली. संकल्पपूर्वक प. प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती (टेंब्ये) स्वामी-महाराजांच्या एका सिद्ध स्तोत्रातील २ ओळी लिहून दिल्या.

‘दद्रुस्फोटककुष्ठादि महामारी विषूचिका ।

नश्यंत्यन्येऽपि रोगाश्च दत्तात्रेयं नमामि तम् ॥’

‘नेहमींचे सर्व उपचार करून, संकल्पपूर्वक, दररोज १०८ वेळा ह्या स्तोत्राच्या दोन ओळी तुमच्या प्रभाला म्हणायला सांगा. उपासना करताना प्रभु आपले पाय निश्चित पूर्ण बरे करणार, विचार मनांत ठेवावयास सांगा. ह्या ओळी म्हणत असताना सत उदबत्ती प्रज्वलित ठेवा. त्याची विभूति स्वच्छ करून दररोज रा मधांतून निजतेवेळी पायांना लावण्यास सांगा. सकाळी स्नानावेळी कोबट पाण्याने पाय धुवावेत.

ही उपासना किमान ४ महिने करा. नंतर कळवा मला सवडीने.’ सानेमामी आनंदाने मार्गस्थ झाल्या.

७/८ महिन्यांनी एका संध्याकाळी सानेमामी आणि प्रभा माझ्या घरी आल्या, हातांत गुलाबाची सुंदर फुले घेऊन !

‘केव्हां आलात नागपूरहून ?’

‘कालच. बंडूच्या घराची वास्तूशांत होती ना.’

‘मला पत्र आलं होतं, बंडूचं. काय प्रभाताई ?’ प्रभा पटकन् गुलाबाची फुले घेऊन पुढे आली. ‘ती फुले स्वामींच्या चरणावर वहा.’ मी म्हणालो.

‘स्वामी, प्रभाचं पायाच’ सानेमामींचा कंठ दाटून आला.

‘समजलो, मामी. रोज कुतज्ञतेने श्रीदत्तप्रभुंच, श्रीस्वामीमहाराजांच स्मरण करीत चला. आता लवकर लाडू पाहिजेत. बरं का प्रभाताई.’

प्रभाताई गोड लाजली.

मी श्रीस्वामींना हात जोडले. माझ्या मुखातून श्रीसमर्थांचा श्लोक बाहेर पडला.

‘सदा सर्वदा देव सन्नीध आहे ।

कृपाळूपणें अल्प धारिष्ट पाहे ॥

सुखानंद आनंद कैवल्यदानीं ।

नुपेक्षी कदा राम दासाभिमानी ॥३६॥

★ ★ ★

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगा ?

नुपेक्षी कदा राम दासाभिमानि ।

मुलुंडचे श्री. पपा पणदुरकर आणि त्यांची मुलगा ललिता माझ्या घरी आले, तेव्हा मी नुकताच पूजा करून उठलो होतो. ललिता आपल्या ६/७ वर्षांच्या मुलाला बरोबर घेऊन आली होती.

‘स्वामी, हा माझा नातू चिन्मय-ललिताचा मुलगा. ह्याच्या मांडीवर नेहमी एक तांबडा चट्टा उठतो. काही दिवस कमी, काही दिवस जास्त, पण हे दुखणे बर काही होत नाही. डॉक्टर, सर्जन, स्पेशालिस्ट, वैद्य

‘सर्वांचे औषध दिलंत. आतां वैद्यांचा जो वैद्य, धन्वन्तरि आणि अश्विनीकुमारांचा गुरु, त्यांचे औषध घ्यायचे, श्रद्धाभक्तियुक्त, अंतःकरणाने. काय लले, जमेल का ?’

‘हो तुम्ही सांगाल तसे करू.’

‘बघ, हं.’ मी तिला संकल्पपूर्वक ‘दहस्फोटक कुष्ठदि... ओळी लिहून देवून वर्षभर ही उपासना करायला सांगितली.

‘दररोज रात्री दूधातून ही विभूति मुलाच्या मांडीला लाव. सकाळी आंघोळ करताना मांडी कोबट पाण्याने स्वच्छ कर. काय, समजलं ना ? मध्ये फोन करायचा नाही. भेटायलाहि यायचं नाही.’

‘काही अडचण आली तर

‘अडचण येणारच नाही. उद्यापासून सुरुवात करायची. तपशील मी सांगितला आहेच. निघालीस कुठे ? प्रसाद घेऊन निघायचं.’

श्री. पपा पणदुरकर, ललिता, चिन्मय मार्गस्थ झाले.

अधूनमधून पपा फोन करून चिन्मयची प्रगती मला कळवीत होते.

एका सकाळी ते चिन्मयला माझे घरी घेऊन आले. त्याला पहाताच मी सुखावलो. तो व्याधिमुक्त झाला होता.

प्रसाद देताना मी म्हणालो, ‘पपा, ललीला सांगा, उपासना वर्षभर झाली पाहिजे. उपचारहि चालू राहिला पाहिजे वर्षभर.’

पर्यानी मान डोलावली. त्यांचे डोळे लफाकत होते.

★ ★ ★

कुलदेवता कोण, हें कसे कळेल ?

कुलदेव, कुलदेवता यांचे कुलाचार सर्वप्रथम करणे अत्यावश्यक आणि अगत्याचे आहे. ते व्यवस्थित होत नसतील तर दैनंदिन संसारी जीवनांत अनेक कटकटी निर्माण होतात. आपले उपास्यदेवताहि (श्रीराम, श्रीविष्णू, श्रीदेवी वा श्रीसाईबाबा, श्रीगजाननमहाराज, श्रीअक्कलकोटस्वामी आदि) त्यामुळे साहाय्यभूत होऊ शकत नाही.

मुलांची प्रगती खुटली. पैसा पुरे पडेनासा झाला. घरांत कोणी ना कोणी कायम आजारी राहू लागला, म्हणजे मग घरच्या कर्त्या पुरुषाला वा स्त्रीला जाग येते, मग शोध सुरु होतो की, हे असे का होते ? मुलं २०/२२ वर्षांची होतात तरी आई-वडीलांना, कुलदेवता त्यांचे कुलाचार माहिती नसतात ! मग दर्शन, पूजन लांबच राहिलं. पुढे शोध सुरु होतो. माहिती मिळत नाही. सर्व काही नीट सांगेल असं कुणी भेटत नाही. अनुभवी, जाणकार म्हातारी माणसं काळाच्या पडद्याआड गेलेले असतात. माणसं इतश होतात. आता काय करायचं ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

श्रीसरस्वति गंगाधर कृत श्रीगुरुचरित्र ग्रंथाचा फक्त पहिला अध्याय दररोज एकदा असा ७ दिवस, खंड न पडता, संकल्पपूर्वक वाचावा, म्हणजे त्या अध्यायाचा १ सप्ताह झाला. असे लागोपाठ २८ सप्ताह ही उपासना करावी. सप्ताह करताना आसन, उदबत्ती, निरांजन, नैवेद्य, उपासनेची ठराविक वेळ सांभाळणे वगैरे नित्याची कर्मे योग्य तऱ्हेने करावीत. २८ सप्ताहांत श्रीकुलदेव-देवतांची माहिती मिळते, स्वप्न दृष्टांतात ते स्थळ दिसते. कुणी तरी घरी येऊन सहज तपशील सांगून जातो. विविध अनुभव येतात. (जरूर तर आणखी २८ सप्ताह उपासना करावी.)

उपासना करताना दररोज संकल्प करणे अगत्याचे आहे. संकल्प असा असावा, 'हे सर्वशक्तिमान, दयाघन प्रभो, मला व माझ्या कुटुंबातील इतर मंडळींना आमची कुलदेव-देवता व त्यांचे कुलाचार माहित नाहीत. तू कृपावंत होऊन त्यांची संपूर्ण माहिती आम्हाला लवकरात लवकर कळेल असे कर. आमच्या सर्वांकडून त्यांची यथायोग्य सेवाहि घडू दे. आम्हाला सर्वांशी समर्थ कर आणि श्रीचरणसेवारत ठेव.'

भगिनीवर्गाने 'अडचणीचे ५ दिवस' ही उपासना करू नये, मात्र ह्यामुळे उपासनेत पडलेला खंड, तितके अधिक दिवस सेवा करून भरून काढावा, म्हणजेच भगिनींना ही सेवा प्रसंगी ३३ सप्ताहसुद्धा करावी लागेल. स्त्रियांनी श्रीगुरुचरित्र वाचावे की वाचू नये, ह्या वादात शिरण्याचे काहीही कारण नाही. ह्या अध्यायाची उपासना निःशंक मनाने, अतूट श्रद्धा, भक्तिपूर्वक सर्वांनी करावी. श्रीदत्त प्रभु उपासनेने प्रसन्नच होतील. शंका नको. शुभस्य शीघ्रम् ।

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

श्रीसद्गुरु प्राप्तीसाठीहि ह्या अध्यायाची, ह्याच पद्धतीने, उपासना करण्याची पद्धत आहे.

★ ★ ★

प्रदक्षिणा कां ?

'धंद्याचा व्याप वाढवता, वाढवता, गरज म्हणून इतरत्र भोजनास जाऊ लागलो. धंदा वाढत गेला. व्याप वाढत गेला. एकाएकी भोजनातून विषबाधा झाली. खूप औषधोपचार केले, पण खडखडीत बरा झालो नाही. कुणी तरी सुचविले म्हणून मग औदुंबराला नियमाने, संथपणे प्रदक्षिणा घालू लागलो. गुण येऊ लागला. १ लक्ष प्रदक्षिणा पूर्ण होताच खडखडीत बरा झालो.' विक्रम भागवत आपला अनुभव मला सांगत होते. एका औषधी कंपनीचे ते मार्केटिंग डायरेक्टर आहेत.

आपल्याकडे बेल, वड, पिंपळ, औदुंबर हे पुण्यवृक्ष-औषधीवृक्ष आहेत. औदुंबराचे पाणी अतिशय थंड आहे. खूप जुन्या औदुंबराची साल गंधासारखी उगाळून भाजलेल्या जागी लावल्यास अतिशय थंडावा येतो. भाजल्याच्या खूणाहि (व्रणहि) राहत नाहीत. वडाचे मूळ वीर्यवर्धक आहे. त्याच्या पारंब्यांचा काढा अनेक उष्णविकारांवर वापरता येतो. ह्या सर्व वृक्षातळी बसून केलेली साधना-उपासना त्वरित फलदायी होते, असा अनुभव आहे.

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

देवाच्या मूर्तीची प्राणप्रतिष्ठा करताना तिच्या आसनाखाली (पायाखाली) अनेक मौल्यवान वस्तू, विधिपूर्वक, मंत्रघोषात, छोट्यासा खड्डा खणून ठेवण्यात येतात. मूर्तिवर्षा प्रतिदिन पूजेच्या वेळी मंत्रोपचार करण्यात येतात. ह्या साऱ्यामधून जे तेजाचे, चैतन्याचे प्रक्षेपण दिन-प्रतिदिन होत रहाते. त्याला ठराविक क्षमता असते. त्या परिघात राहून संशयपणे, आपल्या चित्तवृत्ति शांत ठेवून, प्रदक्षिणा घातल्यास निःसंशय लाभ होतो. गरोदर स्त्री, कंबरेवर पाण्याची भरलेली घागर घेऊन जशी संशयपणे चालेल, तसे चालत प्रदक्षिणा घालावयाच्या असतात. श्रीगुरुचरित्रात (अध्याय ३९) वर्णन करताना श्रीसरस्वती गंगाधर लिहितात :

‘मनसा-वाचा-कर्मणेसी । भक्तीपूर्वक भावेसी ।
प्रदक्षिणा कराव्या हवी । पुरुषसूक्त म्हणत देखा ॥७९॥

अथवा सहस्रनामेसी । कराव्या प्रदक्षिणा हवी ।
अथवा कराव्या मौन्येसी । त्याचे फळ अमित असे ॥८०॥

चाले जैसी स्त्री गर्भिणी । उदक कुंभ घेऊनी ।
तैसे मंद गतीनी । प्रदक्षिणा कराव्या शुद्धभावे ॥८१॥

पदोपदी अश्वमेध । पुण्य जोडे फळप्रद ।
प्रदक्षिणा समाप्त मध्य । नमस्कार करावा ॥८२॥

मंदिर कितीहि भव्य असले तरी, सर्वसाधारणपणे, त्या प्रदक्षिणा कक्ष (प्रदक्षिणेची वाट) ठराविक रुंदीची असते. भारती

स्थापत्यशास्त्रात अनेक गोष्टींचा मोठ्या कुशलतेने उपयोग केला आहे. त्याला ज्योतिषशास्त्राने यथोचित साथहि दिली आहे.

वड, पिंपळ, औदुंबर आदिना प्रदक्षिणा घालताना विज्ञानाच्या परिणामाचाहि विचार केला आहे. बुद्धिनिष्ठ संशोधकांनी निर्लेप मनाने ह्याचा वेध घ्यावा.

उपासना ह्या शोबटी अनुभवाचा-प्रचितीचा-भाग आहे. केवळ चर्चा करून त्यात हाती काय येणार ?

★ ★ ★

मांसाहार . . .

खेकडे, प्रचंड मासे, कोंबड्या, बकरे, गायी, बैल आणि अन्य चतुष्पाद प्राण्यांची हत्या करून सामान्यतः मांसाहार केला जातो. आपला मृत्यूसमीप आला असून आपल्याला लवकरच मारण्यात येणार आहे, ह्याची जाणीव वरील सर्व प्राण्यांना लगेच होते. ती सारी भेदरलेली, व्याकूळ, मनस्वी चिंतातूर, काही जीवनाच्या बाजीने सूड घेण्यास उत्सुक, संतापलेली, गलितगात्र झालेली, जाय करावे हे न सुचल्यामुळे केवळ भीतीने थरथर कांपत असतात. त्यांच्या मृत्यूनंतर हे सर्व भाव त्यांच्या शरीरातील रक्त, मांस, मेंदू, मज्जा, हाडे आदित असतात. त्यांचे सेवन करणाऱ्या व्यक्तीवर त्यांचे हेच परिणाम होणे अपरिहार्य नाही का ? नेहमी मांसाहार करणाऱ्या व्यक्तीच्या बाह्य शरीरावरहि त्याचा

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगावे ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

परिणाम होतो. अशा व्यक्तींच्या घामाला, कपड्यांना एक उग्र दर्प येत असतो. गुन्हेगारी प्रवृत्तीच्या माणसांत, मांसाहारी व्यक्तींचा फार मोठा समावेश असल्याबद्दल आश्चर्य वाटण्याचे कारण नाही. जसा आहार तशी वृत्ती ! जे आडांत असेल तेच पोहऱ्यांत येणार ना ?

★ ★ ★

भूतकाळ आणि भविष्यकाळ ह्यांच्या चिंतनात वर्तमान काळाची गळचेपी करू नका; समोर उभ्या असलेल्या क्षणाला न्याय द्या. फक्त तोच क्षण तुमचा आहे !

तुमच्या राहत्या घरासाठी

तुमच्या लाडक्या माणसांसाठी

‘हे काय घर आहे ? सदैव किचकिच, तंटे, बखेडे. तू सुद्धा शास्त्र खाली पडू देऊ नकोस. देवकी, नियमानं नवऱ्याशी भांडलच पाहिजे. बरं का !’ विनायकराव वैतागून म्हणाले.

‘वाहात्या वाऱ्याबरोबर भांडणारी मी. तुम्ही भोळे सांबच ना. देवस्थळ्यांचे सर्वच पुरुष गरीब म्हणून बोर्ड लागलाय सोसायटीच्या गेटवर.’ देवकी चहाच भांड आपटीत म्हणाली.

‘म्हणून तर आज सत्कार आहे माझा सोसायटी हॉलमध्ये. माझे एवढा जाडजूड हार घेऊन ये, हं.’ विनायकराव खवचटपणे म्हणाले.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

घर, चाळ, ब्लॉक, अपवाद सोडून, सर्वत्र असेच सूर ऐकू येतात. अशान घरच सार सार वातावरण गढूल होत. संघर्षमय, क्लेशदायी होत. घरात राहणारे नाखुषीने दिवस ढकलीत राहातात. हे बरं नव्हे. मग हे सारं कसं बदलता येईल ? वास्तू पुजनाने. वास्तू आणि पर्यायाने घर प्रसन्न ठेवून !

वास्तू-पूजन

देवासमोर, घरात रांगोळीने केंद्रस्थानी, वर-खाली, प्रत्येकी २ ठिबके रेखून स्वस्तिक काढावे. त्यावर हळदकुंकू व गंधफूल दररोज बहावे. वहाताना म्हणावे “ग्रामदेवता श्रीमहालक्ष्मी, श्रीमुंबादेवी, श्रीकाळबादेवी, ग्रामदेव श्रीबाबुलनाथ, श्रीवाळकेश्वर, श्रीभुलेश्वर, स्थानदेवता, इष्टदेवता, वास्तुदेवता सुप्रसन्ना वरदा भवतु !”

येथे संबंधिताने आपापल्या ग्रामदेवतांचे स्मरण करावयाचे आहे. (हे लक्षात आल असेलच) त्यानंतर उदबत्ती, निरांजन दाखवून पुष्पाखरेचा नैवेद्य वास्तूस (स्वस्तिकापुढे) अर्पण करावा. त्याकाळीहि उदबत्ती, निरांजन, नैवेद्य समर्पणाचा विधी अवश्य करावा.

तुमचे घर मालकीचे असो, भाड्याचे असो वा कोणी तुम्हाला भाड्यास म्हणून दिलेले असो. प्रत्येकाने हे वास्तूपूजन करावे. तुमचे देवतेची अवकृपा असेल तर आपण सुखाने, समाधानाने तेथे राहू शकणार नाही, हे पक्के लक्षांत ठेवावे. आपण वास्तूस प्रसन्न होई ! वास्तू घरभर प्रसन्नता पसरवील. हा नित्याचा वास्तूपूजनाचा आदेश आहे. घरभरणीच्या वेळी होमहवनयुक्त वास्तूपूजन असते. तो

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

विधी निराळा असतो. अर्थात तो संपन्न केल्यावरहि वर उल्लेखिलेले वास्तूपूजन दररोज करावे.

वास्तू-पूजन कांहीं पथ्यें :

वास्तूपूजन सुरु केल्यावर प्रामुख्याने घरांत एक पथ्य पाळावे. घरांतील कुणीहि अमद्र, आर्वाच भाषा घरात वापरू नये. वस्तूची आदळआपट, हातपाय आपटीत चालणे, हातांच्या मुठी आवळीत, हात टेबलावर आपटीत उच्चस्वरांत बोलणे टाळावे. मुखांतून एकहि शब्द नकारात्मक येऊ देवू नये. 'मी येतो बरं. दूध आणायला झाल आहे. कुंकू अधिक झाल आहे. बांगडी वाढवली आहे. आणू या, आणू या. फ्रीज आणू या, कलर्ड टी.व्ही पण आणू या, हं.' हे आणि असे विचार घरांत प्रक्षेपित करावेत. 'मी जातो आता, दूध संपलय, पुसलय, बांगडी फुटलीय. जळळलं मेलं आमचं आयुष्य, म्हातारं आलं तरी फ्रीज नाही. आतां खेळण्यातल्या तरी ह्या वस्तू घ्या आणून ठेवा, म्हणजे मी मेल्यावर माझ्या पिंडाला कावळा शिं बरं.' असं चुकूनहि घरांत बोलू नका. वास्तुदेवता नेहमी 'तय' म्हणत असते ह्याचे भान ठेवा.

हातांतून सुटून खाली पडून फुटलेली अत्तराची वा सेंटची असो किंवा स्प्रेने उडवलेले सेंट असो, हाताने आग्रहाने ला कनोजी अत्तर असो. ते सुगंधाची उधळण केल्याशिवाय राहिल ?

आपल्या राहत्या घरांत सुगंध, सुख, समाधान पुरायचं की संतुष्टतेला आमंत्रण द्यायचं, हे तुम्हीच ठरवा.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

हैं स्वस्तिक म्हणजे काय ?

स्वस्तिक म्हणजे मांगल्याची सत्ता. मूर्तिमंत कल्याण, जेथे जेथे श्री, सुख, सौभाग्य, संपन्नता, सुसंवाद, उदारता, प्रेम, उल्हास, आनंद, अविस्मरणीय पावनता, नेत्रदीपक शोभा आहे, तेथे तेथे स्वस्तिक आहेच. स्वस्तिक मानवतेच्या विकासाच प्रतीक आहे. सर्व दिशांतून येणाऱ्या मंगलतेच, सुगंधाच, सौंदर्याच, सहिष्णुतेच, शांति, समृद्धि, प्रगतीच, भद्रतेच स्वागत म्हणजेच हे शुभचिन्ह. शिवशक्तीच प्रतीक म्हणजे स्वस्तिक !

मांगल्याच पूजन हे काया, वाचा, मन, बुद्धि आदि सर्वांगानं चाल पाहिजे. चांगल पाहू, चांगल बोलू, चांगल वागू, चांगला विचार करू, चांगले देवू, चांगल घेवू, चांगल्याच पूजन करू. सर्वत्र चांगल पेरत राहू. अविरत, अखंड, कारण

घरा-दारात, उद्योग-व्यवसायात, अंगणात-प्रांगणात, अणु-त, श्वासाश्वासागणिक आम्हाला मांगल्याचा साक्षात्कार हवा . . . त्यानं सारं जग सुखान मोहरेल. नक्की. शंकाच नको !

★ ★ ★

वास्तूशांत अशीहि करता येते !

प. पू. श्रीगुरुदेव रानडे यांनी निंबाळ येथे आपले नवे घर गावर, घराची वास्तूशांत अभिनव, अर्थगर्भ पद्धतीने साजरी

संतर्पणासह अखंड ७२ तास (३ दिवस-रात्र) नामघोष

आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

त्यांनी त्या वास्तूत केला. घराचा कानाकोपरा श्रीहरीच्या मधुर नामाने दुमदुमून गेला, अणूरेणू शुद्ध, पावन, प्रेरक झाला. अन्य मंत्रघोषांची आवश्यकताच उरली नाही.

आपणहि स्वतःचे घर बांधले; भाड्याची जागा वा ओनरशीपचा फ्लॅट घेतला तर स्नेही, सोबती, नातेवाईक, साधकबंधु-भगिनींच्या साहाय्याने अखंड ७२ तास नामस्मरण करून ती संपूर्णतया शुद्ध, सात्विक, पावन करू शकता.

नामस्मरणासोबत यथाशक्य अन्नदान करावे, म्हणजे दुधात साखर पडेल.

भगवंतावर पूर्ण श्रद्धा ठेवून नामस्मरणासह अन्नदान केल्यावर ब्राह्मणद्वारे अन्य कोणताहि संस्कार करण्याची आवश्यकता उरणा नाही, तो करूच नये अशा मताचे आम्ही नाही. ज्यांना मनुष्यबळ अर्थबळ नसेल त्यांचेसाठी वरील सोपी, सुटसुटीत, भावपूर्ण उपाय योजना सूचविली आहे. तिला संत-महंतांची मान्यता आहे. होमहवन-वास्तूनिक्षेप आदिसह पुरोहितद्वारे केलेली वास्तूशांति निःसंशय चांगलीच आहे.

वास्तूशांतीला आणखी एक सुलभ पर्याय !

ज्याच्या स्वतःच्या घराची, फ्लॅटची (भाड्याच्या जागेचीसुद्धा) वास्तूशांति करावयाची असेल त्यांचेसाठी आणखी सोपा, सुटसुटीत भावपूर्ण पर्याय सुचवित आहोत.

१) घरातील सर्वांत जुनी, प्रदीर्घकाळ पूजन केलेली,

तसबीर घ्यावी किंवा अनुग्रहित साधकाने श्रीसद्गुरूंनी प्रसाद म्हणून दिलेली प्रासादिक एक वस्तू घ्यावी. ते शक्य नसले तर घरातील श्रीबाळकृष्ण-श्रीअन्नपूर्णेची वा श्रीगणेशाची नित्य पूजनातील मूर्ति घ्यावी. हे घरातील कर्त्या पुरुषाजवळ/महिलेजवळ देणे.

२) त्यामागे गृहलक्ष्मीने वा अन्य कोणी तेलाचा प्रज्वलित लामण दिवा वा २ वातीचे तुपाचे प्रज्वलित निरांजन घ्यावे.

३) त्याच्या मागे २ वा ५ प्रज्वलित उदबत्त्या घेतलेली व्यक्ति असावी.

४) त्याच्या मागे घंटा वाजवीत कोणीतरी चालावे.

५) सर्वांत शेवटी, श्रीगणेशकवच, श्रीदत्तकवच, श्रीदेवीकवच, श्रीरामरक्षा आदिकवच, (कोणतेहि एक कवच) श्रीघोरात्कष्टात् स्तोत्र, श्रीसखाराम सोनाजींचे स्तोत्र हीं तीनहि आसनस्थ होऊन, प्रत्येकी ११ वेळा मोठ्याने म्हणून पाणी अभिमंत्रित करावे. (स्तोत्रे वगैरे म्हणताना उदबत्ती, तुपाचे निरांजन अवश्य लावावे. उदबत्तीची विभूति अभिमंत्रित पाण्यात टाकावी.) त्या पाण्याचा तांब्या/पातेले घेऊन ते जल शिंपडीत गृहप्रवेश करावा.

पांचहि जणांनी वास्तूत प्रवेश करून डाव्या बाजूने सर्व जागेत फिरत फिरत (ह्यांत संडास, बाथरूमचाहि समावेश असावा. बाथरूममध्ये सर्वांनी हात-पाय धुवावेत. त्यावेळीं आपल्या घरातील वस्तू दुसऱ्या व्यक्तिजवळ द्यावी. खाली जमीनीवर वा पायथर ठेवू नये) अभिमंत्रित पाणी शिंपडीत गृहप्रदक्षिणा पूर्ण करावी. पूजन सुरुवात केली तेथपर्यंत घरांतून पाहोचावे, नंतर पुढल्या

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

व्यक्तिच्या हातांतील तसवीर-प्रसादवस्तू-देव आसनस्थ करून त्याचे हळद, कुंकू, गंध (चंदन), अष्टगंध, फुलांनी पूजन करावे. धूप-दीप दाखवावा. नैवेद्य अर्पण करावा. आरती, मंत्रपुष्प म्हणावे. सर्वानी बैठकीवर बसावे.

सुमारे अर्धातास तरी मोठ्याने नामस्मरण करावे, त्यानंतर प्रसाद वितरण करावे. अन्य खाद्य पदार्थांसोबत, स्टोव्ह-गॅसवर (प्रसादाचे पूजन करावे) तेथेच केलेला चहा, कॉफी, दुधाचा प्रसाद उपस्थितांना द्यावा. काही काळ त्या वास्तूत थांबावे. शक्य असेल तर रात्री तेथेच मुकाम करावा. अशी भावपूर्ण, पूर्ण श्रद्धेने केलेली वास्तूशांतसुद्धा निःसंशय लाभदायी होतेच. त्यादिवशी अत्यंत व्यक्तिना, संस्थातील पोडित, असाहाय्य, आजारी व्यक्ती, यथाशक्य अन्नदान केल्यास दूर्धात, साखरेसह केशरच पडेल. आवश्यक ती *तीन स्तोत्रे येथे देत आहोत.

‘गुरुचरणीं ठेविता भाव । आपोआप भेटे देव
म्हणूनि गुरुसी भजावे । रूप ध्यानासी आण
देव गुरुपाशी आहे । वारंवार सांगू का
तुका म्हणे गुरुभजनी । देव भेटे जनीं व

★

सुखी, आनंदमय जीवन

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

*॥श्रीदत्तात्रेयकवचम् ॥

श्रीपादः पातु मे पादावूरू सिद्धासनस्थितः ॥ पायादिगंबरो गुह्यं
नृहरिः पातु मे कटिं ॥१॥ नाभिं पातु जगत्स्रष्टोदरं पातु दलोदरः ॥
कृपालुः पातु हृदयं षड्भुजः पातु मे भुजौ ॥२॥
अककुंडीशूलडमरूशंखचक्रधरः करान् । पातु कंठं कंबुकंठः
सुमुखः पातु मे मुखम् ॥३॥ जिह्वां मे वेदवाक्पातु नेत्रे मे पातु
दिव्यदृक् ॥ नासिकां पातु गंधात्मा पातु पुण्यश्रवाः श्रुती ॥४॥
ग्राहं पातु हंसात्मा शिरः पातु जटाधरः । कर्मेन्द्रियाणि पातु वीशः
ज्ञानेन्द्रियाण्यजः ॥५॥ सर्वान्तरोन्तः करणं प्राणान्मे पातु
गिराद् ॥ उपरिष्ठादधस्ताच्च पृष्ठतः पार्श्वतोऽग्रतः ॥६॥
अर्धशिरां मां नित्यं नानारूपधरोऽवतु । वर्जितं कवचेनाव्यात्स्थानं
अप्यदर्शनः ॥७॥ राजतः शत्रुतो हिंसाद् दुष्प्रयोगादितोघतः ॥
अप्याधिभयार्तिभ्यो दत्तात्रेयः सदावतु ॥८॥ धनधान्य-
पुत्रीपुत्रपशुकिङ्करान् ज्ञातींश्च पातु नित्यं मेऽनसूयानंदवर्धनः
बालोन्मत्तपिशाचाभो द्युनिदसंधिषु पातु मां ॥ भूतभौतिक-
लो हरिः पातु दिगंबरः ॥९॥ य एतद्वक्तव्यं संनह्याद्वक्ति
सर्वानर्थविनिर्मुक्तो ग्रहपीडाविवर्जितः ॥१०॥ भूतप्रेत-
दैवैरप्यपराजितः ॥ भुक्त्वात्र दिव्यभोगान्स देहान्ते
नैतत् ॥११॥

प.प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वतीविरचितं श्रीदत्तात्रेयकवचं

मय जीवन कसें जगाल ?

*अघोरकष्टोद्धरण स्तोत्र

श्रीपाद श्रीवल्लभ त्वं सदैव । श्रीदत्तास्मान्पाहि देवाधिदेव ।
भावग्राह्य क्लेशहारिन्सुकीर्त । घोरात्कष्टादुद्धरास्मान्नमस्ते ॥१॥
त्वं नो माता त्वं पिताऽऽप्तोऽधिपस्त्वम् । त्राता योगक्षेम-
कृत्सद्गुरुस्त्वम् । त्वं सर्वस्वं नोऽप्रभो विश्वमूर्तेघोरात्कष्टा-
दुद्धरास्मान्नमस्ते ॥२॥ पापं तापं व्याधिमाधिं च दैन्यं । भीति-
क्लेशं त्वं हराऽशुत्वदन्यम् । त्रातारं नो वीक्ष ईशास्तजूर्ते-
घोरात्कष्टादुद्धरास्मान्नमस्ते ॥३॥ नान्यस्त्राता नापि दाता
भर्ता । त्वत्तो देव त्वं शरण्योऽकहर्ता । कुर्वन्नियानुग्रहं पूर्णं राते-
घोरात्कष्टादुद्धरास्मान्नमस्ते ॥४॥ धर्मे प्रीतिं सन्मतिं देवभक्तिम्
सत्संगाभिं देहि भुक्तिं च मुक्तिम् । भावासक्तिंचाखिलानन्दमूर्ते-
घोरात्कष्टादुद्धरास्मान्नमस्ते ॥५॥ श्लोकपंचकमेतद्यो लोकमंग-
वर्धनम् प्रपठेन्नियतो भक्त्या स श्रीदत्तप्रियोभवेत् ॥६॥

॥ इति प.प. श्रीवासुदेवानन्द सरस्वती विरचितं अघोरकष्टो-
द्धार स्तोत्रं संपूर्णम् ॥

★ ★ ★

* सखाराम सोनाजी स्तोत्र

श्रीगणेशायनमः । ॐ श्रीपाद श्रीवल्लभ श्रीदत्तराज । नरहरि
गुरवे नमः । ॐ श्रीसच्चिदानंदात्मे नमः । पालयमां दीनबंधू । गुरुदत्त
जनार्दन एकनाथ कृपा करी । अंबे त्रिपुरसुंदरी । ॐ नमो भगवते
मातोश्री । सकल भयोच्चाटनाय । भैरवाय भूतप्रेत पिशाच
हाराक्षस वेताल शाकिनी डाकिनी भानामति छिंदय । ॐ जहां जहीं
हूं यं यं रं रं लं लं वं वं शं शं दिग्बंधनं । परविदत्त परमंत्र परयंत्र
परतंत्र छेदय छेदय ।

सर्व दुष्टग्रह निवारय निवारय । जारण मारण उच्चाटय उच्चाटय ।
गोकरण शोषय शोषय मोहय मोहय । ज्वालय ज्वालय । सर्व
पादि बाधा । निवारय निवारय । स्वमंत्र स्वयंत्र । स्वतंत्र
जाय । ॐ जहीं जहीं जहीं हूं हूं हूं फट् स्वाहा । सखाराम सोनाजी
माझा नमस्कार असो. विद्या राख.

★ ★ ★

वास्तूदोष कसा जाईल ?

वडीलोपार्जित वास्तू, शहरांत वा खेडेगांवात भाड्याने घेतलेली जागा वा मालकीतत्वाने घेतलेली जागा, दूषित असेल तर ती सोडणे अडचणीचे आणि तेथे राहणे वा उद्योग व्यवसाय करणे संकटास आमंत्रण देणारे, कायम कटकटीचे. ह्यातून सुटका कशी होणार?

‘नाग-नारायण बळी’ सारखे विधी श्रीक्षेत्र त्र्यंबकेश्वर (नाशिकजवळ) येथे जाऊन सहकुटुंब सहपरिवार करावयाचे, हिताचे असले तरी खूप खर्चिक, प्रसंगी आवाक्याबाहेरचे.

संकल्पपूर्वक श्रीनवनाथ वा श्रीगुरुचरित्र ग्रंथाची सतत पारायण करणे (सप्ताह किमान ५४ ते १०८) हिताचे व इष्ट असले तरी ते धांवपळीच्या दैनंदिन जीवनात जमणे वा जमविणे खूपच त्रासाचे जागेचा प्रश्न, ‘अडचणीचे दिवस’ पाळण्याचा प्रश्न, वेळेचा-रजेचा प्रश्न, शारीरिक स्वास्थ्य आदि कितीतरी प्रश्न. ब्राह्मणाद्वारा हे करावयाचे म्हटले तर आचारसंपन्न, सर्व नियम पाळून अशी पारायण करणारे पुरोहित दुर्मिळ. मिळालेच तर त्यांची दक्षिणा वा मानधन जमले पाहिजे. मध्यमवर्गीय गृहस्थ वा व्यापारी ह्यांची दोन्ही बाजू कुर्चबणाच होते. करायला तर हव, पण करता तर येत नाही, ही मनी ठेवूनच ते दिवस ढकलत असतात. मग करायच काय ?

ॐ नमः शिवाय । ह्या सिद्धमंत्राचे मोठ्याने नामस्मरण कर कसे ? घरातील प्रत्येक खोलीत, (उद्योगव्यवसायांतील प्र खात्यांत) खिडक्या, दरवाजे बंद करून, सांघिक, मोठ नामस्मरण करावे. एकाने सांगावे, इतरांनी म्हणावे. किमान

माळा (प्रत्येक माळ १०८ मण्यांची) नामस्मरण करावे. सकाळी किंवा संध्याकाळी हे आपल्या सोयीनुसार करावे. दोन्ही वेळा केले तर उत्तम. मात्र सांघिक जप माळांप्रमाणे मोजावा. ३ माळा x ३ माणसे म्हणजे ९ माळा असा हिशोब करू नये. प्रत्येक खोलीत सुरुवातीला किमान ६ हजार जप तरी व्हावा. दैनंदिन जप झाल्यावर १० मिनिटांनी खोलीच्या खिडक्या व दरवाजे उघडावेत. त्यानंतर एकूण जप ६ लाख होईल हे पहावे. त्याचि चांगले अनुभव येऊ लागतील. एकदा खात्री झाली की, प्रत्येक खोलीत ६ लाख जप पुरा करावा. जप करताना तुपाचा दिवा, उदबत्ती लावावी. श्रीशिवासाठी छोटे आसन ठेवावे. ‘नामजपाला उपस्थित राहून कार्य सिद्ध करा. सुसह्य होईल असे दर्शन द्या,’ असे म्हणावे. शक्यतर आसनावर पांढरे फूल वा बिल्वपत्र वहावे. जप संपल्यावर दूधसाखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा. (नंतर तो सर्वांनी घ्यावा.) नमस्कार करून आसन उचलून ठेवावे. जपास सुरुवात करण्यापूर्वी संकल्प करावा. ‘हे श्याघन, मंगलमय शिवशंभो, आपण परमकृपाळू होऊन आमच्या वास्तू/व्यवसायाच्या संपूर्ण वास्तूतील सर्व दोष समूळ नष्ट करून, वास्तू सर्वार्थाने मंगलमय, आनंदमय, सात्विक, प्रेरक, यश, श्री, आनंद देणारी, आरोग्यवर्धक, विद्यावर्धिनी, कल्याणकारी करा. वास्तूतील वाईट प्रवृत्तीच्या सर्व शक्तिंना मुक्ती द्या.’

वास्तू सुखकर झाल्यावर दररोज एक माळ जप सुरूच ठेवावा. प्रदोष, प्रदोष वा श्रीमहाशिवरात्रीस २४ तास अखंड नामस्मरण कर तर मित्रमंडळीचे साहाय्य घेऊन) अवश्य करावे.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

‘अडचणीचे दिवसांत’, भगिनींनी जपांत सक्रिय भाग घेऊ नये. उष्णतेचे विकार वाढतील. रक्तस्त्राव बराच होईल वगैरे त्रास संभवतो.

जीवन सर्वाथनि सुखमय होण्यासाठी ‘ॐ नमः शिवाय !’ हा लाख जप घरांतील सर्वांनी मिळून लिहून काढला तर फारच छान लिहिता. तोंडाने जप म्हणावा. जप करताना, लिहिता लावलेल्या उदबत्तीच्या विभूतीचा (स्वच्छ करून) दैनंदिन कपाळाला लावण्यासाठी, धान्यांत, चहा, कॉफी, साखर आणि टाकण्यासाठी उपयोग करावा. फायदाच होईल. अग्निहोत्राचे झाडांना, फुलांना, फळझाडांना घातल्यावर येणारे पीक अधिक उत्तम दर्जाचे येते, हे प्रयोगाने सिद्ध झाले आहे. मग संकलन केलेल्या नामजपाचे भस्म वा विभूति का फलदायी होणार नाही.



उंबरठा आणि

उंबरठा म्हणजे मर्यादा ! तुमच्या ब्लॉकला, खोलीला उंबरठा का ? नसल्यास, शक्यतो औदुंबराच्या लाकडाचा (नाही मिळाला तर मग साग वा बर्मा-टीक वापरा.) करवून घ्या. नसल्यास संगमरवरी दगडाची पट्टी लावावी. शक्यतो काळोख दगड लावू नये. फार पूर्वीपासून घरची कर्ती स्त्री स्नानोत्तर वा दाराशी स्तोत्र म्हणत रांगोळी काढल्यावर, कुंकू मिश्रित

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

उंबरठा पुसून त्यावर रांगोळी घालीत असे. त्यांत स्वस्तिक, शंख, पद्म, चक्र, गोपद्म आदि शुभचिन्हे काढत असत. गंध, फुल, हळद-कुंकू आदिनी उंबरठ्याची पूजा केली जात असे. उंबरठ्यावर उभे राहाणे, बसणे टाळावे. जाता येताना त्यावर पायहि देवू नये. घरच्या मागल्याची, सात्विकतेची, पावित्र्याची, वैभवाची, पराक्रमाची ती सीमारेषा आहे. नुसती उंबरठ्याची पूजा न करता त्याच्या डाव्या व उजव्या टोकास दरवाजा तोलून धरणाऱ्या फ्रेमच्या उभ्या दोन उंच लाकडी पट्ट्या असतात, त्यांचेहि पूजन करावे. त्यांना ‘जय’, ‘विजय’ म्हणतात. खऱ्या अर्थाने दरवाजा-म्हणजेच घर-त्याच भाळतात. दरवाजाशी ‘जय’, ‘विजय’ म्हणजे घरांत श्रीविष्णूचे वास्तव्य-वैकुंठ हवे. खरं ना ? घरांत लक्ष्मी आणि नारायणहि हवेत. अमावास्या आणि पौर्णिमेला तिन्हीसांना उंबरठ्यावर ५ रच्या वड्या प्रज्वलित करून त्यांना नमस्कार करावा. पृथ्वी, तेज, वायु, आकाश ह्या पंचमहाभूतांचे ते स्वागत व पूजन प्रतिवर्षी भाऊबीजेला पंचमहाभूतांचे स्वागत व पूजन कसे होत, त्याची माहिती स्वतंत्रपणे दिली आहे. अनेकांना त्याचे अनुभव आहेत.

उंबरठ्याच्या आतील बाजूस (घराकडील बाजूस) साफसफाई करून घराच्या पावडरची एक ह्या टोकापासून त्या टोकापर्यंत रेघ उगाळलेले ओले चंदन (गंध) पातळ करूनहि घालावयास पाहिजे. हे नेहमी न विसरता करावे. त्यायोगे, घराबाहेरील मानवी शक्तींचा त्रास होत नाही.

आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

उंबरठ्याच पूजन करताना श्रीदत्त, देवी, शिव, हनुमान आणि आपणास आवडेल ते कवच अवश्य म्हणावे. ते येत नसल्यास अग्रा वाचताहि येत नसल्यास

१. 'मां पाहि भगवन् दत्त ।'
२. 'त्वं माता त्वं पिता बंधुः सद्गुरुस्त्वं दयानिधिः ।
अऽन्यो न परो देवस्त्राहि मां भवसागरात् ॥'
३. 'श्रीपाद श्रीवल्लभ नरहरि, दत्तात्रेया दिगंबरा ।
वासुदेवानंद सरस्वती, सद्गुरुनाथा कृपा करा ॥'
४. 'नमः शिवाय । शिवाय नमः ॥'
५. 'ॐ नमः शिवाय ।'
६. 'दिगंबरा दिगंबरा श्रीपादवल्लभ दिगंबरा ।'
७. 'ॐ श्रीराम जय राम जय जय राम ।'
८. 'श्रीराम जय राम जय जय राम'
९. 'रामकृष्ण हरि, रामकृष्ण हरि'
१०. 'पापं तापं व्याधिमाधिंच दैन्यं,
भीतिं क्लेशं त्वंहराऽशुत्वदन्यम् ।
त्रातारं नो वीक्ष ईशास्तजूर्ते, घोरात्कष्टादुद्धरास्मान् ।'
११. 'नमो नमो गणेशाय । विघ्नराजाय ते नमः ।'
ह्यापैकी कोणताहि एक जप करीत रहावे.

★ ★ ★

सुखी, आनंदमय जीवन कर

धार्मिक ग्रंथ-वाचन कसें करावे ?

अनन्य शरण जावून ! म्हणजे ?

आसनस्थ होऊन नित्याचे सर्व उपचार करावेत. ज्यांच्यावर ग्रंथ लिहिला आहे त्यांच्यासाठी किंवा ग्रंथकर्त्यासाठी छोटे आसन ठेवावे. (वाचनाच्या उजव्या हाताला, मात्र आसनाचे तोंड दक्षिणेकडे असू नये.) ग्रंथ वाचनास सुरुवात करण्यापूर्वी कुलदेव-कुलदेवता, माता-पिता-आचार्य, गृहलक्ष्मी, ग्रामदेवता, स्थान देवता, इष्ट देवता, वास्तू देवतेचे स्मरण करावे. हात जोडून, विनम्र चित्ताने ग्रंथकर्त्याचे नाव घेऊन त्याला प्रार्थना करावी. उदाहरणार्थ : 'हे गुरुनाराजा, तुझी ज्ञानेश्वरी वाचण्याचा मी प्रयत्न करणार आहे. तू माझा होऊन मला ती सर्वार्थाने समजेल असे कर. स्वतः उपस्थित होऊन माझ्याकडून ही सेवा तू करवून घे. माझ्या दैनंदिन जीवनात, कार्यात तिचे प्रतिबिंब पडू दे. माझे जीवन तू कृतार्थ कर.' आसनावर फुले वहावीत. ज्ञानोबा माऊली आसनस्थ झाली आहे, समजून उदबत्ती, निराजन ओवाळा. दूध-साखरेचा नैवेद्य त्यांना करा. मग करा सुरुवात . . .

ममोजी आद्या । वेदप्रतिपाद्या

जय स्वसंवेद्या । आत्मरूपा ॥१॥

वातावरण चैतन्यमय, मंगलमय होईल. अर्थ-आशय, समये, दृष्टांत सार सार तुमच्या समोर हात जोडून उभ राहील. घोर ज्ञानेश्वरी उपासक श्री. दादाजी म्हाळगी सांगतात

आनंदमय जीवन कसें जगाल ?

त्याप्रमाणे 'एक पथ्य पाळायचं, ग्रंथकर्त्याची ओवी अगदी आहे तशीच वाचायची, त्यातील काही वगळायच नाही, त्यात काही पदरच घालायच नाही ! अर्थांमागून अर्थ उलगडत जाईल.' अस होत का ? अशी प्रार्थना फलद्रुप होते का ? शंकाच नको.

★ ★ ★

माझ्या ज्ञानराजा . . .

नेवासा हे ज्ञानेश्वरीचे जन्मस्थान ! श्रीज्ञानोबाराय ज्या दगडी खांबास टेकून बसले होते, ज्ञानेश्वरी सांगताना, त्या खांबाचे तेथे देऊळ आहे. अहमदनगर जिल्ह्यातल ते एक पावन, देखण ठिकाण आहे.

१०/१२ वर्षांपूर्वी घडलेली घटना. श्री. दामोदरपंत कुलकर्णी व्यवसायाने सिव्हिल इंजिनिअर. त्यांची नेवाशाला बदली झाली त्याच वर्षी त्यांच्या लग्नाला २५ वर्षे पूर्ण झाली. मालतीबाई-त्या बायको-त्यांना म्हणाली.

'एकलं कां ? आपल्या लग्नाला २५ वर्षे पूर्ण झाली. आता म्हणून मला काय भेट देणार आहात तुम्ही ?'

'आता काय द्यायच शिल्लक राहिलय ? सर्व संसार तुच सांभाळतेस. मीच तुझ्याकडे खर्चासाठी पैसे मागतो.'

'तरी पण . . .'

'चला, नगरला जाऊ या. बघतो काही घेता येत का ?'

'काय हवय तुला ?'

'आता नाही सांगणार. बाजारात गेल्यावर पाहू या.'

दामोदरपंत मनांत थोडे धास्तावले होते. 'बाई, २५०/३०० रुपयांच पातळ वगैरे हवं म्हणाल्या तर ?'

दोध नगरच्या बाजारात आले. 'हं S, बोला कुठ जायच ? काय घ्यायच ?' दामोदरपंत म्हणाले.

'हसणार नाही ना ? मग एक मागण मागते . . .'

दामोदरपंत जीवाचे कान करून ऐकू लागले. 'बोला.'

'फार दिवस मनात होत. आजवर जमलच नाही घ्यायला. मी ठरवलय, तुम्ही देणार असलात तर ज्ञानेश्वरीची सटीप, सुंदर प्रत घ्यायची.' क्षणभर दामोदरपंत अवाक् झाले.

दोघांनी एकमेकाकडे पाहिले.

'अवश्य घेऊ या.' पंतांचे आणि मालतीबाईंचे डोळे भरून आले होते. आपल्या बायकोची झेप पंताना प्रथमच कळत होती. पंत आनंदाने ज्ञानेश्वरी घ्यायला तयार झाल्यामुळे त्याहि मनोमन सुखावल्या होत्या.

लवकरच ज्ञानेश्वरीचा सप्तजन्मशताब्दि सोहळा नेवाशाला साजरा झाला. मंदिरात बरीच भक्तमंडळी ज्ञानेश्वरीच्या पारायणाला बसली होती. गाभाऱ्यातून वाचनाचा आवाज कसा येतो आहे ? म्हणून विश्वस्तपैकी एक गृहस्थ आत डोकावले. पहातात तो आत वळच शब्दोच्चाराने, शांतपणे एक स्त्री मोठ्याने पारायण करत होती. ते भारावून म्हणाले, 'माई, किती वर्ष वाचता आहात ज्ञानेश्वरी तुम्ही ?' 'हे माझे पहिलेच पारायण. काही चुकतंय कां ?' 'हो, बा. माऊलीची कृपा आहे, तुमच्यावर.' गंढिवरून ते गृहस्थ म्हणाले. मालतीबाईंच पारायण पुढे सुरू झाले.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

दररोज त्या मंदिरात बसून मालतीबाई वाचन करू लागल्या. एक दिवस त्यांना काय वाटलं कोण जाणे. ज्ञानोबांच्या स्पर्शाने पुनीत झालेल्या त्या दगडी खांबाजवळ आल्या. गामाऱ्यात कुणीच नव्हतं. भारालेल्या अवस्थेत त्या बोलू लागल्या.

'ज्ञानराजा, निर्जीव भिंतीला तू सजीवाप्रमाणे चालवलेस. रेड्याच्या मुखातून वेद वदवलेस, मग मी अजाण, अडाणी असले म्हणून कुठं बिघडलं? तू मला पोटाशी घे. तुझी ज्ञानेश्वरी माझ्या अंगप्रत्यंगातून प्रगटू दे रे. तुझी सेवा ह्या लेकराकडून तू करून घेणार नाहीस का?' त्यांना हुंदका अनावर झाला. थरथरत त्यांनी त्या दगडी खांबाला मिठी मारली. त्यांचे अष्टसात्विक भाव जागृत झाले. नेत्रांतून अविरत अश्रू वाहू लागले. बराच वेळ त्या अवस्थेत मालतीबाई होत्या. रात्री पंताना हा प्रसंग सांगताना मालतीबाईंना अश्रू अनावर होत होते. मध्यंतरी थोडा काळ गेला आणि मालतीबाई ज्ञानेश्वरीवर प्रवचने करू लागल्या!

त्यासाठी गावोगाव जाऊ लागल्या. महाराष्ट्रात बऱ्याच भागात त्यांची रसाळ प्रवचने संपन्न झाली. पुढे सेवानिवृत्तिनंतर पंताना साताऱ्याला आपल्या रहात्या घरात सुधारणा घडवून १००/१२५ माणसे बसू शकतील असा हॉल तयार करवून घेतला. एक लाकडाच्या व्यासपीठ करवून घेतलं. बाईंची प्रवचने आता घरीच सुरू झाली. काही काळ पंतानी हे सुख अनुभवले. ते मनोमन आनंदून गेले होते. अचानक मालतीबाईंचं जीवनपुष्प ज्ञानोबा माऊलीच्या चरणां विसावलं! साताऱ्याच्या पंतांच्या घरातलं ते व्यासपीठ मोडलं झालं, पोरक झालं!

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

माणगावी औदुंबराच्या पारावर माझ्याबरोबर बसलेले पंत शून्यात नजर लावून बसले होते. त्यांचे डोळे पाझरत होते. मलाहि अश्रू अनावर झाले होते. मी थरथरत हात जोडले. लाऊड स्पीकर मधून कोणीतरी अभंग आळवत होत.

“तू माझी माऊली। मी तुझें वासरू ॥

नको पान्हा चोरू। पांडुरंगे ॥”

★

ग्रंथ पारायण : प्रार्थना

हे मंगलमूर्ते, शारदामाते, कुलस्वामिनी श्रीआर्यादुर्गे, कुलदेव श्रीधूतपापेश्वर, (संबंधितांनी आपल्या कुलदेवतेचे, कुलदेवाचे नांव घ्यावे.) दयाघन दत्तप्रभो, सकल श्रीगुरुपरंपरा, श्रीगुरुदेव-आपल्या पावन, प्रतापी, प्रेरक, प्रेमळ चरणांना विनम्र भावाने अभिवादन, वंदन करून मी पारायणास प्रारंभ करीत आहे.

आपण सर्वांनी दयाद्र अंतःकरणाने मला सर्वार्थाने सक्षम, समर्थ, संपन्न, समृद्ध, सात्विक, आनंदमय अवस्था देवून हे पारायण सर्वार्थाने मजकडून संपन्न करून घ्या. यशवंत, जयवंत, प्रज्ञावंत, वरदवंत, श्रद्धावंत, स्वकार्यकुशल, सुसंस्कारी करून श्रीचरण-सेवारत करा. ठेवा. आईकडे काही मागावे लागत नाही. तिचे पूर्ण लक्ष बाळावर असतेच, तरीही कृपांकित करून, कृपापात्र करा म्हणताना हळूच म्हणतो.

‘मागणे तें मागो देवा। द्यावी भक्तिभावे सेवा ॥’

शुभं भवतु।

★

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगावे

निरांजन

निरांजन म्हणजे निष्कलंक. अंतःबाह्य स्वच्छ होणे. निर्मल होणे. ते आत्मज्योतीचं प्रतीक आहे. प्रेरक आहे. पावन, परममंगल आहे. धृत म्हणजे तूप हे स्नेहाच, ममतेच, जिह्वाळ्याच, वात्सल्याचं, परम कारुण्याचं द्योतक आहे. एकत्र आलेल्या कापसाच्या २ वाती अद्वैत, एकरूपता शिकवतात. एकरूप होऊन, निरपेक्ष प्रेमात ओलचिंब भिजून, ज्ञानयुक्त - जाणीवपूर्वक - प्रकाशमान होऊन प्रभुला, सर्व, सर्व विसरून शरण जाणे, असं विरघळता आलं पाहिजे. त्यासाठी धूप लावून म्हणजे अहंकार घालवायचा, फुलं वाहून लीनता, स्वीकारायची, नैवेद्याबरोबर समर्पण शिकायचं. स्वतःला वाहून घ्यायचं. माझा कोणीतरी आहे आणि मी कोणाचा तरी आहे, भावना माणसाला खूप काही देवून जाते. त्यानं जीवन संपन्न, समृद्ध, मंगलमय, आनंदमय होऊन जात. स्वतः शांत, मंद, निवांत जीवन जगत, लोकांना प्रकाश, प्रेरणा देण, हे व्रत सोप नाही.

निरांजन चैतन्यप्राप्तीचा मार्ग दाखवत. उपासनेत धूप, नैवेद्याला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. प. प. श्रीवासुदेवा सरस्वती (टेंब्ये) स्वामीमहाराज आपल्या

‘श्रीदत्तमहात्म्य’ ह्या ग्रंथात स्पष्टपणे लिहितात.

‘धृतदीप लावून एकांत । करता साधे प्रयोग ॥’

म्हणून साधना, उपासना, अनुष्ठान काळात तुपाचा अत्यावश्यक आहे. जीवनाचा काना-कोपरा उजळून टाकणे

प्रकाशमान करण्याचं, प्रेरक, सामर्थ्य, निरांजनांत आहे. श्रद्धाभक्तियुक्त अंतःकरणाने वाटचाल करणे गरजेचे आहे.

★ ★ ★

प्रकाशातून . . . प्रकाशाकडे !

‘ताटके असं तुम्हाला का वाटतं ?’ प. पू. श्रीबाबामहाराज कीर्तिकर मला विचारत होते. मी त्यांना मुद्दाम भेटण्यासाठी ठाण्याला आलो होतो.

‘बाबा, ते नाही सांगता येणार, पण ह्या बाळंतपणांत माझी बायको काही रहात नाही, असं सारखं वाटतंय मला.’ मी उदासपणे म्हणालो. श्रीबाबांनी आकाशात एकटक दृष्टि लावली. ओठांवर उजव्या हाताचं बोत आपटीत ते म्हणाले. ‘तुमच्या म्हणण्यात तथ्य आहे. ताटके, तुम्ही अस करा, तुमच्या डाव्या हाताला (म्हणजेच श्रीदत्तप्रभूच्या डाव्या हाताला) दररोज सायंकाळी, ठराविक वेळेला, मी सांगतो जाठिकाणी-तुपाचा दिवा-निरांजन लावत जा.’

‘अवश्य करतो. कुठं लावू दिवा ?’

‘ठाकुरद्वारला, श्रीकाळाराम मंदिरामागे एक औदुंबर आहे. हा ठिकाण श्रीअक्कलकोट स्वामींच्या मठासमोरच येतो. तेथे सुमारे सव्वा वर्ष तरी हा दिवा तुम्ही लावत जा. मग पुढच पुढे पाहू.’

काळ श्रीबाबांच्या सहवासात घालवून मी मुंबईला आलो.

म्हणाला श्रीबाबांकडे मी बऱ्याच वेळा जात असे. श्रीदत्तप्रभु श्रीगायत्री मातेची श्रीबाबांनी खूपच सेवा केली. ठाण्याला

आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

त्यांच्या घराच्या परिसरात, खारकर आळीत, आजहि श्रीदत्तप्रभू, आद्य श्रीशंकराचार्य आणि श्रीगायत्री मातेचं मंदिर आहे. त्यामागे एक सदाफलित, प्रचंड औदुंबर वृक्ष आहे. प.पू. श्रीगुळवर्णामहाराज, पुणे, प.पू. श्रीरंगअवधूतमहाराज, नारेश्वर आदि संत, महात्मे श्रीबाबांना खूपच मान देत असत. श्रीदत्तावतारांच्या १६ प्रतिवर्षीच्या पूजा, श्रीबाबा सातत्याने ७० वर्षांपेक्षा जास्त काळ करीत होते. लक्षाधीश असलेले, जागतिक कीर्तीचे फोटोग्राफर असलेले, श्रीबाबा श्रीदत्तप्रभूंच्या सेवेत अंतःर्बाह्य रंगून गेले होते.

माझी निरांजन उपासना सुरु झाली. यथाकाल पत्नी प्रसूत होऊन ८॥ पौडाचा मुलगा झाला. दोघेहि सुखरूप होते. सुमारे वर्षभराचा काळ संपत आला आणि एकाएकी माझ्या मुलाला - चि. मिलिंदला - जुलाब व उलट्या सुरु झाल्या. २/४ दिवसांत तो पार रोडावला. औषधोपचाराचाहि उपयोग होईना. त्याला हॉस्पिटलमध्ये ठेवण्यात आल. पहिल्या दिवशी तो ऑक्सिजनवर होता. साऱ्या वातावरणात तणाव होता. पोरगा हाती लागणार नाही, असं साऱ्यांना मनोमन कळून चुकले होते. मी शांत होतो. औदुंबर-निरांजन-उपासना सुरुच होती. वर्षभराच्या काळात मी प्रवासात असलो तरी त्या ठराविक वेळेला, मी रेल्वेच्या डब्यातहि निरांजन लावून प्रार्थना करीत असे. माझी आ त्याचवेळी घरी देवाजवळ निरांजन लावी.

हॉस्पिटलमध्ये चि. मिलिंदच्या उशा-पायथ्याशी माझे स्नेहातेवाईक बसलेले असत. एक दिवस अचानक मला श्रीबाबा

सुखी, आनंदमय जीवन कसें जगा

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

आठवण झाली. मी लगेच ठाण्याला गेलो. श्रीबाबा औदुंबराच्या पारावर बसून श्रीदत्तपादुकांची पूजा करीत होते. मी लांबूनच ओरडलो, 'बाबाऽऽ.' 'या ताटके, या. तुमचा मुलगा येत्या शुक्रवारी घरी येईल. निश्चित रहा. श्रीदत्तप्रभूंना तुमची काळजी आहे.' मला हुंदकाच फुटला.

माझ्या पाठीवर प्रेमानं थोपटीत ते म्हणाले, 'राखणारा समर्थ असताना मारणाराची चिंता कसली करता ? उपासना सोडू नका. प्रभू टाकणार नाही.' मोठ्या उमेदीनं मी मुंबईस परतलो. शुक्रवारी मिलिंद घरी परतला ! त्याचा पुर्नजन्म झाला होता. त्याचं पूर्वीचं लुसलुशीत अंग, कुरळे केस, गुबगुबीत देहयष्टि सारं सारं गेलं होतं. हरवलं होतं, तो वाचला होता. ह्यात होता हे समाधान आम्हाला पुरेस होत. त्यानंतर निरांजन, उपासना सुरुच राहिली. ३/३॥ वर्षाचा काळ लोटला. तेव्हा हळूच मी श्रीबाबांना प्रश्न केला. 'बाबा, औदुंबराला निरांजन का लावायचं ?' 'ताटके, आधी तुम्ही उपासना केलीत आणि नंतर हा प्रश्न मला विचारलात, हे मला खूपखूप आवडलं. असाच नम्रतेन प्रश्न विचारायचा असतो. झालाच म्हणतात 'परिप्रश्नेन सेवया।' श्रीकृष्ण अर्जुनाला हेच म्हणाला होता, बरं. औदुंबर हा कल्पवृक्ष आहे. जे मागाल ते देण्याच त्याच सामर्थ्य आहे. निरांजन ही तेजाची, ओजाची, ज्ञानाची, प्रकाशाची, पावनतेची, वंशवृद्धीची, प्रेरक, उपासना आहे. उपासकाला त्याच फळ मिळालच पाहिजे. ही उपासना सुरु ठेवा. आता औदुंबराऐवजी घरातल्या देवांजवळ हे

मी, आनंदमय जीवन कसें जगा ?

निरांजन लावल तरी चालेल,' श्रीबाबा मोठ्या प्रेमाने मला समजावीत होते.

त्यांच्या कृपेने ही उपासना अजून सुरु आहे. ३८ वर्षांचा काळ संपन्न झाला आहे ! अशीच निरांजनाची उपासना करून चि. सौ. स्वातीला-मिलिंदच्या पत्नीला-आता 'नचिकेत' नावाचा मुलगा झाला आहे ! चि. मिलिंद मूढमध्ये येऊन जेव्हा जेव्हा बोलतो, तेव्हा तेव्हा त्याचे डोळे निरांजनाच्या ज्योतीप्रमाणे चमकतात. चेहरा तेजाने उजळून येतो. वाणीतील स्पष्टता जाणवते. कोणत्याहि विषयाच आकलन त्याला झटकन् होत. भारतीय वायुसेनेत नोकरी करणाऱ्या ह्या युवकाला श्रीगुरुचरित्राबद्दल अपार ओढ आहे. माझ्या वडिलांची कै. ती. प.पू. श्रीदादांची श्रीगुरुचरित्राची पोथी 'इस्टेट' म्हणून त्याने जपून ठेवली आहे ! तो कुठेहि असला तरी आघोळ झाल्यावर अर्धा तास त्याच अल्लिक चालू असत. १८ पगड जातीचे त्याचे मित्र त्यावेळी आसपास बोलत असतात. 'अमी, मिल्याको डिस्टर्ब नहि करना। वरना खैर नहि।' त्याच्या मित्रांना त्याचा आधार वाटतो. कोणत्याहि प्रसंगात शांतपणे, सर्वांना बरोबर घेऊन, तो वाटचाल करतो; सर्वांच्या जीवनातील कानाकोपरा उजळून टाकण्याच, प्रकाशमान करण्याच, प्रेरक सामर्थ्य त्याच्या वाणीत आहे !

श्रीबाबा आता अनंतात विलीन झाले आहेत, पण निरांजन लावताना मला त्यांची रोज आठवण येते. माझे डोळे भरून येतात हा प्रवास असाच सुरु राहील ... प्रकाशातून ... प्रकाशाकडे

हांकेस शीघ्र प्रतिसाद, करी न कष्टी ।

भक्तसि, नित्य प्रतिपाळित कूर्मदृष्टी ॥

श्रीदत्तप्रभूंच्या श्रीक्षेत्र गाणगापूर (कर्नाटक) येथील सकाळ व संध्याकाळच्या आरतीच्या वेळी, भूत, समंध, पिशाच आदि बाधांमुळे त्रस्त झालेल्या, विविध तऱ्हेच्या, जातीच्या, पीडित व्यक्तींच्या आंगात संचार होऊन, त्या आरडा-ओरड करणे, रडणे, धांवणे, किंचाळणे, खांबावर चढणे, स्वतःला ओरबाडणे, मारणे, वस्त्र सोडून थयथयाट करणे वगैरे विविध तऱ्हेचे चाले करताना आढळतात. इतर वेळी ह्या व्यक्ती बहुधा 'नॉर्मल' (सामान्य तऱ्हेने जीवन जगणाऱ्या) असतात. अशा व्यक्तींना बऱ्याच वेळा प्रदक्षिणांची सेवा सांगितलेली असते. काही सेवाभावाने श्रीदत्तप्रभूंचा दरबार (परिसर) झाडत असतात. काही दुपारी एकदाच मिळणारी तुटपुंजी माधुकरी खाऊन, दोन्हीवेळ नामस्मरणात दंग असतात.

प्रतिदिन संचारमुक्त मंडळी घरी परतत असतात. तशी संचारग्रस्त माणसे 'क्षेत्री' दाखल होत असतात.

श्रीक्षेत्र मंत्रालय (आंध्रप्रदेश) येथे प.पू. श्रीराघवेन्द्रस्वामी यांची संजीवन समाधी (वृंदावन) आहे. (महाराष्ट्रात अशी संजीवन समाधी आळंदी येथे संतश्रेष्ठ प.पू. श्रीज्ञानोबामाऊलीची आहे.) तुंगभद्रा नदीत स्नान करून श्रीदेवी यल्लम्माचे दर्शन करून, श्रीराघवेन्द्र स्वामींच्या समाधीला, ओलेत्याने, लोळत. पावलाला पाऊल

चिकटवून, साष्टांग नमस्कार घालत, सर्व कोपन्यावर साष्टांग नमस्कार घालत आदि विविध तऱ्हेने प्रदक्षिणांची सेवा केली जाते. बहुधा विविध प्रदक्षिणांचे नवस केले जातात आणि प्रसन्नचित्त होऊन भक्त मंडळी ते फेडण्यासाठी प्रतिदिन तेथे जात असतात.

श्रीक्षेत्र माणगाव (सावंतवाडी जवळ) येथे साक्षात श्रीदत्तप्रभूंचे ७ वर्षे वास्तव्य होते. प.प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती (टेंब्ये) स्वामीमहाराज तेव्हा गृहस्थाश्रमी होते. ते श्रीदत्तप्रभूंची मनोभावे सेवा करीत असत. त्यावेळी रात्री, गुरुवारी, शनिवारी आरतीच्यावेळी ६-७ हजार मंडळी सहज जमत असत. (त्याकाळात बैलगाडी हेच दळण-वळणाचे एकमेव साधन होते. पायी प्रवास हाच सामान्य पर्याय होता.)

सारा परिसर भक्तिरसांत आकंठ बुडून जात असे. पिशाचादि बाधा झालेले पीडित लोक देवळाच्या उजव्या, डाव्या भागात प्रदक्षिणांच्या वाटेवर, जमीनीत पुरलेल्या दोन लाकडी खांब्यां चिकटून बसत असत.

आजही ते लाकडी खांबे विद्यमान आहेत. संकल्पपूर्वक दोन खांब्यांना हात लावून, मंदिराला प्रदक्षिणा घालण्याची सेवा, दीर्घका केल्यास, आजही बाधापीडिताना फायदा होतो. मंदिराभोवताल परिसर झाडणे, देवळाचा सभामंडप झाडून स्वच्छ करून, ओले कपड्याने पुसणे, ह्या सेवा केल्यामुळे बऱ्याच श्रद्धावंतांच्या कि समस्या दूर झाल्या आहेत. माणगाव श्रीदत्तमंदिराचा पवित्र चैतन्यमय असल्याची जाण आजही मिळू शकते. कसलाही प

न ठेवता तेथे जा. प. प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती (टेंब्ये) स्वामी- महाराजांच्या कठोर साधनेने पूनित झालेल्या डोंगरावरील महापुरुषाच्या गुहेतील, श्रीदत्तप्रभूंच्या पादुकांचे परममंगल दर्शन घ्या. कळवळून हाक मारा. श्रीथोरल्या महाराजांना साद घाला. प्रतिसाद नक्की मिळेल ! बोला, कधी येता माणगावला ?

★ ★ ★

मनाची कवाड उघडू या

महाशिवरात्रीचा उत्सव ! पांगरे आश्रमांत भक्तांची भरपूर गर्दी झाली होती. त्यांची पादत्राण अस्ताव्यस्त पडली होती. कुठं तरी ती एकत्र करून ठेवावीत, असा विचार करून दादा जाधव पुढे झाला आणि पायाने ती तो एकत्र करू लागला. श्रीहरिहरेश्वर मंदिरात नामस्मरण नीट चाललं आहे की नाही, हे पहायला गेलेले श्री भाऊमहाराज तितक्यात, पाटाच्या बाजूने, वर आले. क्षणभर दादाकडे पहात एकदम ओरडले, 'दादा, दादा काय चालवलं आहेस हे ?' 'भाऊ, हे चपला-जोडे ...' चाचरत दादा पुटपुटला. 'ते दिसतय रे मला. बाळा, अस करू नये. कोणाच्याहि चपलांना, जोड्यांना पाय लावू नये.' श्रीभाऊमहाराज तथा श्रीशिवानंदस्वामी समजुतीच्या स्वराने दादाला म्हणाले. 'म्हणजे ?' दादा आश्चर्याने म्हणाला.

'दादा रे, माणसाचं व्यक्तिमत्व त्याच्या जोड्यात सामावलेलं असतं, म्हणून चपला, जोडे हाताने उचलून बाजूला ठेवावेत. कोणी कोणाच्या पादत्राणाला पाय लावू नये.' दादाचे डोळे चमकले. आज मला 'नवीन दृष्टि' मिळाली होती !

मी, आनंदमय जीवन कसे जगालं ?

मला आठवतं. माझी आजी नेहमी म्हणायची 'चपलांचा आवाज होता कामा नये चालताना. चपला-बूट घासत चालू नये. त्यांना त्रास होतो. घरांत आल्यावर नीट पुसून ठेवावे त्यांना. दमलेले असतात ते.' ह्या दृष्टिकोनात दुसऱ्यांच्या कष्टांची कदर होती. पादत्राण भरपूर टिकावीत; ती स्वच्छ राहावीत हा व्यवहारहि होता.

'भांड एकमेकावर आपटलं तर होणारा आवाज (नाद) जुन्या माणसाना आवडत नसे.' छबूमावशी म्हणाल्या. अगदी लगेच कोणीतरी म्हणे 'छबू, आधी तो नाद धर बघू.'

'अगदी बरोबर, मावशी. भांड्यांना त्रास होऊ नये ह्या विचाराबरोबरच, घरांत भांड्यांचे आवाज होऊन कलहाला आमंत्रण मिळू नये, हा प्रधान हेतू त्यामागे असे. आज स्वयंपाक घरांतल्या बेसीनमध्ये वा मोरीत खरकट्या, लडबडलेल्या भांड्यांचा ढीग पडलेला असतो. मोलकरीण येईपर्यंत भांड्यांवरलं अन्न सुकून त्यांना चिकटून बसत. ती खराब होतात. आपलं मूल असं शेंबडाने लडबडलेलं आपण ठेवू का बराच वेळ ?

'स्वामी, घरांतील सर्व गोष्टींवर आपला जीव हवा. त्याबाबत ममत्व हवं. मला आठवत. रात्री खरकटं स्वच्छ करून भांड्यांत पाणी घालून ठेवायची पद्धत असे माझ्या माहेरी. शक्यतो, लगेच भांड्यांवर घासावीत; परंतु ते शक्य नसल्यास, ती नीट, नेटकी, स्वच्छ करून त्यांत भरपूर पाणी घालून ठेवण्याचा पूर्वी दंडक असे.'

'मावशी, भांड्यांना क्लेश झाले तर भांडी शापतात असं माझ्या आजी म्हणे. सजीव, निर्जीवांबाबत सारखंच ममत्व होतं माझ्या

सुखी, आनंदमय जीवन कसें जगायलाय ?

गरीबीतहि, ती मंडळी उदारतेन सर्वांचे आगत स्वागत करीत. सर्वांना सारख्याच प्रेमान, ममत्वान वागवीत, म्हणून सुख, समाधान, शांतीच साम्राज्य त्यांच्या घरकुलात नांदत होत.'

डोबिवलीला (पूर्व) राहाणारे माझे नातलग, ज्येष्ठ साधक श्री. वसंतराव आगटे आपल्या दैनंदिन पूजेनंतर घरांतील टी.व्ही., स्कूटर आदिंची दररोज पूजा करतात. त्यांना उदबत्ती, निरांजनाने ओवाळतात. प्रेमाने त्या वस्तूवर हात फिरवतात. 'सर्वांना प्रेमाने सांभाळा रे' म्हणतात. गेल्या कित्येक वर्षांत, दुरुस्तीशिवाय, ह्या वस्तूंचा वापर त्यांच्या घरी होतो आहे. त्यांच्या घरातील स्कूटरला आजवर एकहि अपघात झालेला नाही !

'स्वामी, आता गॅस, फ्रीझ, गीझर, वॉशिंग मशीन, बरोबर कलई टी.व्ही.हि आले . . . सुखाची साधनं खूप झाली.'

'पण सुख रोडावलं, मावशी. साधनांनी, केवळ पैशांनी समाधान, आनंद, तृप्ती मिळत नाही. त्यासाठी प्रेमाने ओलेचिंब होऊन मनाची क्वाड मोकळी करावी लागतात !'

★ ★ ★

चित्त स्थिर कसें होईल ?

अभ्यासाबाबतची अनास्था, उद्योगधंद्याकडे नेपवाईने दुर्लक्ष, आर्थिक मतभेदांमुळे संसारातील संघर्ष आदि दैनंदिन जीवनातील तणाव, दैन्य, नाहीसे करून, जीवन सुखमय, समाधानी व्हायलाय यासाठी श्रीदत्तप्रभूना, प.प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती, तुमच्या

श्री, आनंदमय जीवन कसें जगायलाय ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

आमच्या कल्याणासाठी, कळवळून साकड घालत आहेत. हे अत्यंत प्रभावी स्तोत्र आहे.

अनसूयात्रिसंभूत दत्तात्रेय महामते ।
सर्वदाधिदेव त्वं मम चित्तं स्थिरीकुरु ॥१॥
शरणागतदीनार्ततारकाऽखिलकारक ।
सर्वचालक देव त्वं मम चित्तं स्थिरीकुरु ॥२॥
सर्वमंगलमांगल्य सर्वाधिव्याधिभेषज ।
सर्वसंकटहारिन् त्वं मम चित्तं स्थिरीकुरु ॥३॥
स्मृतगामी स्वभक्तानां कामदो रिपुनाशनः ।
भुक्तिमुक्तिप्रदः स त्वं मम चित्तं स्थिरीकुरु ॥४॥
सर्वपापक्षयकर स्तापदैन्य निवारणः ।
योऽभीष्टदः प्रभुः स त्वं मम चित्तं स्थिरीकुरु ॥५॥
य एतत्प्रयतः श्लोकपंचकं प्रपठेत्सुधीः ।
स्थिरचित्तः स भगवत्कृपापात्रं भविष्यति ॥६॥

॥ इति परमहंस परिव्राजकाचार्य श्रीवासुदेवानंद सरस्वति
विरचितं श्रीदत्तात्रेय स्तोत्रं संपूर्णम् ॥

उदबत्ती, निरांजन (तुपाचे) प्रज्वलित करून, कुलदेव, कुलदेवता, माता-पिता, गुरुजनांचे, घरातील गृहलक्ष्मीचेहि कृतज्ञतापूर्वक स्मरण करून, दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करून, प्रतिदिन सकाळ वा संध्याकाळी किमान ११ वेळा हे स्तोत्र म्हणावे. गरज पडल्यास दोन्ही वेळा म्हणावे.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

गृहलक्ष्मीचे स्मरण वाचल्यावर तुम्हाला अर्चबा का वाटला ? कृतज्ञता सर्वासंबंधी असावी. आपली गृहलक्ष्मी, सखी, पत्नी, माता, गृहिणी, सचिव, प्रिया, आदि विविध अंगांनी नटून आपला संसार सांभाळते. ह्या श्रीजगदंबास्वरूप गृहलक्ष्मीला अवश्य अभिवादन करायला पाहिजे. मी प्रतिदिन करतो. घर सर्वार्थाने समर्थ, समृद्ध, संपन्न, आनंदमय, मंगलमय असण्यासाठी गृहलक्ष्मीची प्रसन्नता अत्यावश्यक आहे. ★

स्मरणमात्र संतुष्टाय

रायगड जिल्ह्यात अलिबागजवळ धोकवडे येथे प्रतिवर्षी श्रीपंतमहाराज बाळेकुंद्रींचा जन्मोत्सव (पंतपाडवा) श्रावण शुद्ध प्रतिपदेला साजरा करतात. श्रीसेवा म्हणून मी तेथे प्रवचनास जात असे. २/३ वर्षांपूर्वी असाच मी उत्सवासाठी-प्रवचनासाठी-तेथे गेलो होतो. सोबत माझे श्रीसद्गुरु प.पू. श्रीआबाजी बंदेकर हेहि होते. मी त्यांना म्हणालो, 'आबाजी, आज डोक रिकामे आहे. काही सुचत नाही. काय बोलू ह्या प्रेमळ भक्तमंडळींसमोर ?' 'काळजी नको. आनंदस्वामी, श्रीगुरुपरंपरा सार काही सांभाळेल. चांगलं होईल प्रवचन.' मी उत्सवस्थानी जाऊन श्रीपंतांच पूजन, वंदन केले. श्रीआबाजींच्या चरणावर मस्तक ठेवले, भारावलो होतो. डोळ्यांत काकुळती होती. माझ्या डोक्यावरून प्रेमळपणे हात फिरवात श्रीआबाजी म्हणाले. 'नेहमी म्हणता ते श्रीदत्तप्रभूंचं 'मम चित्तं स्थिरीकुरु' स्तोत्र म्हणा एकवेळ आणि करा सुरुवात.' मी

तस केल. सर्वांना विनम्र अभिवादन करून हात जोडले आणि म्हणालो. 'ॐ भवति भिक्षात्र देहि । अशी खणखणीत आवाजात, माध्याह्नी दारी, उभ्या असलेल्या तीन अतिथींनी, मागणी केली. श्रीअनसूयामातेने चमकून मागे पाहिल आणि' मी वर्णन करू लागलो. शब्दांच्या विविध सरी विविध प्रसंगांना सचेल स्नान घालू लागल्या. सार वातावरण भारावून गेल. श्रीदत्तावताराचा साक्षात्कार होऊन श्रोत्यांचे नेत्र पांझरू लागले. विविध अंगाने वळणे घेत प्रवचन संपले. साऱ्या वातावरणांत सुगंध, शांति, आनंद लहरत होता. कौतुकाने श्रीआबाजींचे डोळे भरून आले होते !

हाकेस प्रतिसाद

डोबिवलीच्या सौ. अपर्णा साने, डोळ्यांत पाणी आणून मला सांगत होत्या. 'तुम्हाला कल्पना नाही, स्वामी. माझी मोठी मुलगी कल्पना अत्यंत सालस, धार्मिक, कुणाचहि मन न दुखवणारी, पण

'लग्न झालं. फार श्रीमंत नवरा मिळाला. पुण्याला वैभवात राहू लागली आणि तिची बुद्धि फिरली, हेच ना ?' मी चटकन् म्हणालो.

'अगदी खरं. माझ्यापेक्षा माझ्या यजमानाना ह्याचं फार, फार वाईट वाटतं. अत्यंत तोऱ्यात वागते. सर्वांवर तोंडसुख घेतो. उपासना, साधना तर तिने केव्हाच सोडून दिली आहे. काय करायचं काय ?' सौ. अपर्णा रडवेली होऊन विचारत होती.

'श्रीकृपेने सर्व काही चांगल होईल. थोरल्या महाराजा

चित्तस्थैर्य देणारे स्तोत्र दररोज ११ वेळा म्हणायचं. उदबत्ती, तुपाचा दिवा, नैवेद्य वगैरे सर्व काही नेहमीप्रमाणे करायच. आपल्या आसनासमोर छोट्या आसनावर साखरेचं भांडं ठेवायच. संकल्प करायचा सौ. कल्पनासाठी आणि १ वेळ स्तोत्र म्हणून झालं की, स्तोत्र म्हणताना उजव्या हातात धरून ठेवलेली चिमूटभर साखर, शेजारी ठेवलेल्या दुसऱ्या रिकाम्या भांड्यात टाकायची. (हे भांडं हि नुसत जमीनीवर ठेवायच नाही, त्याखाली रुमालाची घडी वा आसन ठेवायच.) अभिमंत्रित साखरेचा पदार्थ करून ८/१० दिवसांनी पुण्याला तिच्याकडे पाठवायचा, तिला खायला सांगायचा. अस किमान ६ महिने करा. पुढच थोरले महाराज बघून घेतील.

अधून मधून सौ. कल्पना, आई-वडीलाना भेटण्यासाठी मुंबईस येऊ लागली. सौ. अपर्णाविहिनींना तिच्या वागण्यातील इष्ट बदल जाणवू लागला.

एका संध्याकाळी सौ. अपर्णाविहिनी माझ्याकडे आल्या आणि म्हणाल्या, सौ. कल्पनाने प.पू. श्रीनानामहाराज तराणेकरांचा फोटो, फ्रेम करून सासरी नेला असून तिची साधना, उपासनाहि आता सुरु झाली आहे. स्वामी, तुमच्यामुळे हे घडलं. त्यांचे डोळे पाणावले होते.

'चुकता आहात तुम्ही, वहिनी. हे सार तुमच्या श्रद्धा, भक्ति आणि चिकाटीमुळे झालं. आनंद आहे. काय, हांक मारली की प्रभु देतो ना ?'

सन्मानानें संकटमुक्ति

‘पार्टी नामांकित आहे. मार्केटमध्ये पार्टीला पत आहे. पार्टीचे भरपूर अॅसेटस् आहेत वगैरे सर्व – सर्व पाहूनच पार्टीला ७२ लाख रुपये देण्याची सूचना मी केली.’

‘आणि आतां पार्टी गाशा गुंडाळून गेली ! असंच ना ?’ मी म्हणालो. विजय दास्ताने आश्चर्याने माझ्याकडे बघत राहिला.

‘अरे, मकरंद ऐकून तर घे. माझ्या वरच्या सर्व मोठ्या ऑफिसर्सनी चौकशी करूनच माझी सूचना मान्य केली.’ विजय म्हणाला.

‘मग तू चिंतातूर का ? आता पार्टी कुठे आहे ?’ मकरंद उलट तपासणीच्या आविर्भावात म्हणाला.

‘लंडनला ! पैसे पाठवतो. तू काळजी करू नकोस. असं फोनवर सांगतो. ‘आय् वील ऑनर माय कमीटमेंटस्’, असं बँकेलाहि लिहितो.’

‘प्रत्यक्षात काही घडत नाही. आतां सर्वांनीच तला ‘टारगेट’ केल्या (लक्ष बनवलंय) बळी द्यायला तू बरा आहेस.’ मकरंद चिडून म्हणाला.

‘काहीहि सुचत नाही. मी कुठेहि चुकलो नाही, पण स्वास्थ नाही रे. दोन ऑफिसर्स बँक सोडून गेले. माझी बँकेच्या हेडऑफिसला आबुदाबीला-बदली करण्यात आली आहे. काय करू रे ?’ विजय अस्वस्थपणे म्हणाला.

‘सब ठीक हो जायेगा. श्रीदत्तप्रभूंचे चित्तस्थैर्य देणारे स्तोत्र म

रोज ११ वेळा आबुधाबीला. रणांगण सोडून पळायचं नाही. चलो आगे बढो.’ मकरंद त्याला धीर देत म्हणाला.

श्री. विजय दास्ताने आबुधाबीला गेला. त्याने न चुकता तेथे दत्तस्तोत्राची उपासना केली. केसची चौकशी झाली. काही अधिकाऱ्यांना चार्ज-शीटस् देण्यात आली. काहीनी राजिनामे दिले. विजय सन्मानाने त्या केस मधून सुटला. इतकंच नव्हे तर २ वर्षांनी वरच्या जागेवर त्याची नियुक्ती झाली. त्याचा वैचारिक तोल कुठेहि गेला नाही. अलिकडे १९९३ साली, भरपूर पैसे कमावून, विविध वस्तू खरेदी करून, नोकरी सोडून, तो सन्मानाने मायदेशी परतला आहे. पुण्यात स्थायीक झाला आहे !

सर्वांसी तारक दत्तनाम

‘रडून काहीहि होणार नाही. त्याचं नशीब नी तो. तुम्ही कां खंत करता अनघावहिनी ?’

‘अहो, अरुण भावजी, तुम्हाला ते नाही कळणार. मी माझ्या माच्याला-मुलासारखा वाढवला आहे. तो तसा आतताई नाही.’

‘मग वडिलांबरोबर त्याचे वारंवार का खटके उडत होते ? अभ्यास करायला नको; उडारायला पाहिजे. मोठी माणस बोलली ती’

‘माझ्या वसुधाताईचे यजमान-विनायकराव-खूपच संतापी. कदा का बोलायला लागले, की मग मागच पुढचा विचारच करणार नाहीत.’

‘आणि म्हणूनच त्याला कंटाळून त्यांचा मुलगा प्रणव घर सोडून निघून गेला.’

‘ते काहीहि असलं तरी तो घरी परत आला पाहिजे. हव तर मी त्याला माझ्या घरी ठेवीन. माझे यजमान मला, नाही म्हणणार नाहीत. नाहीतरी मला मेलीला मूलच’ आणि त्यांना हुंदका फुटला.

अरुण करंदीकर अस्वस्थ झाले. ‘बर, बर मी आनंदस्वामींना भेटून येतो, संध्याकाळी.’ घरी येऊन त्यांनी मला सर्व हकिगत सांगितली. मी त्यांना, प्रणव घरी परतण्यासाठी, संकल्प लिहून दिला. तो जेथे कुठे असेल तेथून स्थिर-चित्ताने तो आपल्या घरी परतावा. असा संकल्पाचा आशय होता. सौ. अनघावहिनींनी संकल्पपूर्वक दररोज ११ वेळा श्रीदत्तप्रभूंच चित्तस्थैर्य करणारे स्तोत्र म्हणण्यास सुरुवात केली. प्रणवने चिडून घर सोडले ते कुणाचीहि मदत न घेण्याच्या जिद्दीने. ठाणे-पनवेल-खोपोली येथे काही काळ वास्तव्य करून त्याने कष्टाची कामे केली. दिवस ढकलले. खोपोलीच्या एका हॉटेलात तो कामकाज करू लागला. पूर्व संस्काराप्रमाणे तो रात्री झोपताना देवाची प्रार्थना करी. त्यावेळी त्याचं ऊर भरून येई. कुणी तरी आपल्याला घरी बोलावतो आसं त्याला वाटे. आईची आठवण येई. मावशीची आठवण येई. धाकट्या बहिणीचा-जाईचा-रडवेला चेहरा त्याच्या नजरेस येई. तो उदास होई. सकाळी उठला की कामाला लागे. सुमारे महिन्यांचा काळ उलटला. वानखेडे स्टेडियमवर एक क्रिकेट-

बघण्यासाठी तो मित्राच्या आग्रहाने आला. स्टेडियमवर प्रवेश करतो तो समोर त्याचा चुलतभाऊ दत्त म्हणून उभा. दोघांनी एकमेकांना मिठी मारली. ‘प्रणव, तू घरी चल. तुला कुणीहि काही बोलणार नाही.’ अविनाश भरल्या डोळ्याने म्हणाला.

‘येतो रे. पण अगोदर आपण अनघामावशीकडे, दादरला पालनजी सोजपाल चाळीत जाऊ. नंतर ठाण्याला घरी जाऊ.’ प्रणव पुटपुटला.

प्रणव-अविनाश संध्याकाळी अनघामावशीकडे गेले. टी.व्ही. वरला अभंग त्यांच्या कानावर येत होता.

‘असो यातिहीन, असो मतिहीन ।

सर्वासी तारक हरिनाम ॥’

प्रणवने खोलीत प्रवेश केला. समोर अनघामावशीला पहाताच दोघांच्या भावनेचा बांध फुटला. ‘मी चुकलो, मी चुकलो,’ म्हणत त्याने मावशीच्या पायावर डोक ठेवले. त्याला उठवून पोटाशी घेत हिनी म्हणत होत्या, ‘माझ्या लेकरा, कुठं रे गेला होतास आम्हाला सांगून ?’

त्यांच्या डोळ्यांतून अविरत अश्रू वहात होते. टी.व्ही.वर आरती चालीकर गात होत्या.....

भावे उद्धरण सकळासी S S’

★ ★ ★

आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

जें पेराल तेंच उगवेल

‘अगदी बरोबर. आता तुम्ही माझे फक्त रु. १०००/- च देण लागता.’ डायरी पहात काळेसाहेब म्हणाले.

‘हे तुमचे रुपये एक हजार. आता आपला लौकिक व्यवहार मिटला. मी कर्जमुक्त झालो.’ पैसे देत दाबके मोठ्या खुशीने म्हणाले. काळेसाहेबांनी मान डोलावली. दाबकेंनी पुढे केलेल्या वहीव त्यांनी पावतीहि लिहून दिली.

‘काळेसाहेब, मला वहिनींना भेटायचय्.’

‘अवश्य, अग ए ५, जरा बाहेर ये.’

काळेवहिनी चहा घेऊनच बाहेर आल्या.

‘हे आनंद दाबके.’ काळेसाहेब माझी ओळख करून देत म्हणाले.

‘तुमचा उल्लेख नेहमी काळेसाहेबांच्या बोलण्यात व्हायचा. आ प्रत्यक्ष भेटीचा योग आला. छान ! उभे का ? बसा ना.’ काळे व

म्हणाल्या. आम्ही चहा घेतला. मी उभा राहिलो. ‘पैसे कोणावर तरी पाठवता आले असते, पण मी स्वतःच आलो. व्यवहार झाला. आता नमस्कार बाकी आहे.’ मी भारावून म्हणालो.

‘नमस्कार ? कसला ?’ काळेवहिनी आश्चर्याने म्हणाल्या.

‘वहिनी, मी खास तुम्हाला नमस्कार करायला आज आलो. सदिच्छा दिली तर ती नक्की फलद्रुप होते. हे तुमच्या कृतीने झालं आहे. चांगुलपणावरचा माझा विश्वास दृढ झाला. त्याला कारणीभूत आहांत, म्हणून कृतज्ञतापूर्वक नमस्कार.’ मा

पाणावले होते. काळेसाहेबांनाहि मी नमस्कार केला. अत्यंत प्रसन्न मनाने मी विलेपारले रेल्वे स्टेशनकडे वळलो.

‘२०/२२ वर्षांचे माझे स्नेहसंबंध तुटण्याच्या अवस्थेत आले होते. धंद्यासाठी रु. ७०००/- काळेसाहेबांनी मला हात-उसने दिले, मी नको म्हणत असताना. पुढे मी त्याच व्याजहि देवू शकलो नाही. मूल रकम देणे मुष्कील झालं. संबंध ताणले गेले. काळेसाहेबांनी खूप कटू शब्द वापरले. मी मनस्वी व्यथित झालो, पण पैसे देण्याचा प्रश्न पैसे देवूनच सुटतो, आश्वासने नाही ! मी पैसे देत नव्हतो आणि आश्वासनहि (खोट) देत नव्हतो !!

काळेवहिनी एका सकाळी आपल्या पतिराजाना म्हणाल्या ‘अहो एकीकडे सांगता, आनंद दाबके हा सज्जन माणूस आहे. तो पैसे देवणार नाही. दुसरीकडे रोज त्यांच्यावर वैतागता का ? आता हा प्रश्न मी सोडविते. तुम्ही मध्ये पडायचं नाही. दाबकेना फोनहि करायचा नाही की भेटायचहि नाही. कबूल ?’

दुसरे दिवशी त्यांनी देवांच्या उजव्या बाजूला एक पाणी भरून ठेवला. त्यांत २५ पैशांचं एक नाणं व सुपारी घातली. वर फसफ केलेला, पाण्याने स्वच्छ धुतलेला नारळ (श्रीफल) ठेवला.

कलाला व कलशाला हळद-कुंकू लावले. उदबत्ती, निरांजनाने लावला ओवाळून, दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण केला. प्रार्थना केली. ‘हे तत्सल प्रभु, श्री. आनंद दाबके ह्या सज्जन गृहस्थाला तू सर्वार्थाने कर. त्याच्या कुटुंबियांच्या दैनंदिन सर्व गरजा सन्मानाने पुऱ्या

प्राची त्यांना क्षमता दे. त्यांना त्यांच्या उद्योगव्यवसायांत

सन्मागनि विपुल धन मिळू दे. ते सज्जन असल्याने, आमचे पैसे देण्याची त्यांची दानत आहे. त्यात त्यांना यश दे. ज्या प्रेमाने, आपुलकीने पैसे देण्याचा व्यवहार झाला. त्याच भावनेने, कटुता निर्माण न होता, पैसे परतफेडहि होऊ दे. उभयपक्षी, 'यश, श्री, सदानंद' प्राप्ती होऊन, कल्याण होऊ दे.' दररोज देवांची पूजा झाल्यावर सौ. काळेवहिनी श्रीफल-कलशपूजा करून नैवेद्य समर्पणानंतर रोज श्रद्धाभक्तियुक्त अंतःकरणाने प्रार्थना करीत राहिल्या.

एक महिन्याचा काळ लोटला. मी रु. ३००/- मनिऑर्डरने पाठवू शकलो. नेमके ते त्यांना मिळाले प्रार्थनेला पूर्ण महिना झाला त्या दिवशीच ! पुढे वर्षभरात मी त्यांना जवळ जवळ अडीच हजार रुपये दिले आणि १९८० च्या सुमारास घडलेला हा व्यवहार २५-१०-८० ला उभयपक्षी सन्मानाने संपन्न झाला.

त्यांच्या समजूतदार, मंगल, प्रेरक विचार प्रक्षेपणाने, सदिच्छा आशीर्वादाने मलाहि उर्जितावस्था आली आणि मी पुन्हा व्यवसाय उभा राहिलो, खंबीर आत्मविश्वासाने ! १५ ऑक्टोबर १९९१ मी माझ्या सर्व लौकिक ऋणांतून मुक्त झालो. वाडवहिनी शुभाशीर्वाद, श्रीसद्गुरुपरंपरेची असीम कृपा आणि काळेवहिनीसारख्या अनेकांचे शुभाशीर्वाद ह्यामुळे हा सोप्या दिवस उगवला. ह्या सान्यांना मी काय देवू ? हा विचार मनी येत त्या वेळी कृतज्ञतेने माझे डोळे पाझरू लागतात. ते अश्रु पुरवणाने भानहि मला राहात नाही.

दिव्याने दिवा लावा . . .

दिव्याने दिवा लावला तर . . . आनंद, आत्मविश्वास दुणावतो. हाच झाला प्रयोग करून मुंबईमधील श्री. जयंत जाधव ह्या उद्योगपतीचे, कोर्टाकडे जाणारे प्रकरण थोपवून, रु. ९० हजार एक रकमी वसूल झाले. श्री. जाधवसाहेबांच्या एअरकंडिशनर केबिनमध्ये आता देवांसाठी स्वतंत्र स्थान निर्माण झाले आहे. परमेश्वराला मानणारा आणि हात जोडणारा एक कर्तबगार तरुण आत्मविश्वासाने धंद्यात उभा राहिला आहे !! ★

लग्नाला जातो मी . . .

लग्न हे वधूवरांच्या बाबतीत फार मोठे स्थित्यंतर आहे. जीवनाची आगळी वेगळी बाजू प्रकाशात येऊन, त्यामुळे सर्व जीवनच अमूलाग्र बदलण्याची शक्यता निर्माण करणारे स्थित्यंतर ! सर्वसाधारणपणे विवाह मुहूर्त बघितला जातो. समान्यपणे त्यावेळी लग्न लावण्याचा प्रयत्न असतो. सहसा बघितला जात नाही तो वरात वराच्या घरी येऊन गृहप्रवेश लावण्याचा मुहूर्त ! तो आवर्जून पहावा व कटाक्षाने त्याचवेळी उठ्यावरील माप लोटून, गृहलक्ष्मीने घरात प्रवेश करावा. विशाचा मुहूर्त पहाणे नक्कीच सुमंगल, सुफलदायी ठरेल. मुळ ही कलियुगातील खरी लक्ष्मी आहे. गृहप्रवेशाच्या पहिल्या राती संपन्नतेचं आधारसुत्र देवू इच्छिणाऱ्या गृहलक्ष्मीने मग लक्ष्मीला चरणस्पर्श कसा करावा ? त्यासाठी उंबरठ्यावरील

मापांत गहू, ज्वारी, बाजरी (काहीहि एक) ठेवावी आणि सर्वांगीण वैभवासकट मोठ्या सन्मानाने गृहलक्ष्मीने गृहप्रवेश करावा. अर्थात हे सारे प्रतिकात्मक आहे. पावला पावलावर सुख, समृद्धि, आनंद, तृप्ती, समाधान, धन, धान्य, गोधन, सुसंस्कार, शालीनता, मंगलमयता, चारित्र्यसंपन्नता आदिची उधळण करीतच गृहलक्ष्मी घरांत यावी. नांदावी आणि वर्धिष्णु राहावी अशी त्यामागची शुभकामना आहे.

लग्नाला वऱ्हाड नेताना आणि वरात घराकडे वा इतरत्र नेताना त्या वहानांत दर्शनी भागात किमान एक तरी वीर हनुमंताचे चित्र, फोटो स्टीकर असावा. अशा वहानाला अपघात होत नाही, असा अनुभव आहे.

वैवाहिक आघाडीवर अतृप्त राहिलेले आत्मे बहुधा वऱ्हाडच्या गाड्यांना अपघात घडवतात, म्हणून वीर मारुतीला शरण जाणे त्याचे पूजन, वंदन, नैवेद्य समर्पण यथासांग करावे आणि निर्भय वहानांत बसून म्हणावे 'लग्नाला जातो मी द्वारकापुरा...'

पितृदोष कसे जातील ?

(कायिक, वाचिक, मानसिक, बौद्धिक, आर्थिक आदि)

सर्वांगीण जीवन सुखी, समाधानी, आनंदी करण्यासाठी घरातील कर्त्यापुरुषाच्या पुण्यतिथीदिनी, तिथीने श्राद्ध, पिआदि करण्याची पुरातन प्रथा आपणाकडे आहे. ब्राह्मणाद्वारे, भोजन देऊन, शक्य असेल त्या सामुग्री

धार्मिक कृत्य अवश्य करावे. देशकाल-परिस्थितीमुळे ते शक्य नसेल तर चटश्राद्ध (थोडक्या विधीने करावयाचे श्राद्ध) करावे. तेहि करणे खूप अडचणीचे असेल तर त्या तिथीला आचारसंपन्न, योग्य ब्राह्मण बोलावून संकल्पपूर्वक त्याला दूध-साखर, फळे, मिठाई, शिधा (शक्य असले तर), दक्षिणा समर्पण करावी. सर्वांनी भावपूर्ण साष्टांग नमस्कार करावा. (महिलांनी, त्यांच्या नेहमीच्या पद्धतीने नमस्कार करावा.)

श्राद्ध ह्या शब्दाचा अर्थच मुळी श्रद्धेने केलेले कृत्य असा आहे. वरील सर्व विधींमध्ये पितरांसंबंधी अपार कृतज्ञता व्यक्त करणे, हा प्रधान हेतू आहे. दैनंदिन जीवनांतहि बिछान्यात उठून बसल्यावर हात जोडून लक्ष्मी, सरस्वती, गोविंद यांना वंदन आणि जमीनीला पदस्पर्श करण्यापूर्वी, पृथ्वीमातेला वंदन करण्याची प्रथा आहे; ती विनम्र भावाने, अपार कृतज्ञतेनेच.

स्नानोत्तर पूजा करताना वास्तूपूजन (त्याबाबत स्वतंत्र लिहिले आहे, ते कृपया पहावे.) झाल्यावर संस्कृत म्हणता येत नसेल तर प्राकृतांत-गद्यांत-म्हणावे.

“ताटके (प्रत्येकाने आपल्या कुळाचा उच्चार करावा.) कुळातील पुरुष, त्याची स्त्री-पुरुष परंपरा, सकलगुरु परंपरा, माता-पिता (असल्यास), विद्यमान असल्यास त्यांना सर्वप्रथम, स्वतंत्र, साष्टांग नमस्कार करूनच पूजेस सुरुवात करावी. (माता-पिता-गुरु यांचे स्थान आपल्या जीवनांत अनन्यसाधारण आहे.) ग्राम देव, श्रीमहालक्ष्मी, श्रीमुंबादेवी (भागांतील दैवत), श्रीकाळबादेवी

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

(विभागातील देवत), ग्रामदेव श्रीबाबुलनाथ, श्रीवाळकेश्वर, श्रीभुलेश्वर, स्थानदेवता, इष्टदेवता, वास्तूदेवता आदि ज्ञात व अज्ञात सर्व शक्ति मजवर सदैव प्रसन्न राहून मला व माझ्या सर्व गोत्रजांना वर देणारी, आशीर्वाद देणारी होवो." हे कृतज्ञता - स्मरण म्हणजेच दैनंदिन श्राद्ध ! पूर्वाहि दिनश्राद्ध (नित्यतर्पण) करण्याची पद्धत होतीच.

दर अमावास्येला सर्व पितरांना तृप्त करण्यासाठी तिळ-जलद्वारे तर्पण करण्याची प्रथा आहे. त्यावेळी खालील प्रार्थना करून तर्पण करावे.* 'माझ्या ह्या आणि पूर्वीच्या जन्मातील पितृकुळीचे, तसेच मातृकुळीचे, स्वर्ग, ब्रह्म वा विष्णुलोकांतील द्वारी तिष्ठणारे, मृत्यूलोक, पाताललोक वा अधोतरी स्थितांत इतरत्र वावरणारे सर्व पितर, बांधव, नातलग, इष्ट, मित्र, शुभचिंतक, मूलतः सज्ज असलेले, परंतु कारणपरत्वे हितशत्रू झालेले, गोत्रजांतील पुत्रहीन अपत्यहीन, गृभावस्थेत, अर्धवट अवस्थेत, मृत झालेले वा मृत जन्मलेले, जन्मून लगेच मृत झालेले, ब्रह्मचारी, जपि, तपि, क्रांतिमुनी आदि सर्वां सर्वांना मी देत असलेल्या तिलोदकाने संतुष्टता लाभो. ते मुक्त होवोत.' अशा प्रार्थनेला अवश्य प्रतिसाद मिळेल.

वर नमूद केल्यापैकी काहीहि करणे जमत नसेल तर, संकल्पासह प्रतिदिन थोडे थोडे, न चुकता पाणी व अन्नदान करणे पितरांचे स्मरण करून करा. इतर काहीहि करू शकत नसल्यास त्यात क्षमा याचना असावी. पितरांची नाराजी कमी होण्यास मदतच होईल. (* पान ९९ पहा)

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

वरील धर्मकृत्ये कोणी एक बंधू करीत असेल तर अन्य भावांचे सक्रिय साहाय्य, नुसते पैसे पाठवून भागणार नाही, त्याला मिळणे अगत्याचे आहे. अन्यथा जो शेत पिकवतो, त्यालाच त्याचा खरा लाभ होईल.

हे भावपूर्ण कृत्य आहे. कंत्राट देवून उरकावयाचा हा समारंभ नव्हे.

पितृदोषामुळे दैनंदिन भावनिक संबंधात घरी व दारी तणाव-असंतुष्टता, अपत्यहीनता, सदोष अप्रत्ये, शरीरसुखांत असमाधान, तणाव, लौकिक प्रगतीत बाधा, यशप्राप्तीत अडथळे, कायम स्वरूपाचे आजार, मानसिक विकृतीयुक्त नातलगांची सेवा वा सुश्रुषा करण्याची जबाबदारी आदि संकटांनी त्रस्त व ग्रस्त होण्याची वेळ येते.

अत्यंत धावपळीच्या शहरी जीवनांत दैनंदिन अन्न, उदक, दान करणे कसे जमेल ? हा तुमचा चेहऱ्यावरील प्रश्न न सांगताच मला कळला. सुयोग्य अनाथाश्रम, वृद्धाश्रम, अंधबाल-बालिकांच्या संस्था, अपंगांच्या संस्था आदिंचा शोध घेऊन त्यांच्या कार्याची पूर्ण माहिती मिळवून, खरेपणा तपासून, दरमहा धान्य, दूध, फळे, साखर, तेल, डाळी आदि पदार्थ तुम्ही तेथे अर्पण करू शकता; दर्शनी नोटीस पाहिली तर तुमच्या नावाचा उल्लेख टाळून ! काही संस्था बाहेरून पैसे आणलेले खाद्यपदार्थ हल्ली स्वीकारीत नाहीत, आपणच देणगीदाराकडून संपूर्ण खर्च घेऊन तो पदार्थ स्वतः बनवून देतात. वितरणाच्यावेळी स्वतः उपस्थित राहून ती तृप्त बालके,

आनंदमय जीवन कसे जगावे ?

स्त्रिया, वृद्ध पहा. त्यांच्या डोळ्यांत अपार कृतज्ञता असते. तुम्ही जर थोडे अंतःमुख झालात तर तुमच्या लक्षांत येईल. आपण फारसे काहीहि करीत नाही. 'दिल्यानेवाल्याकडे' थोड दुर्लक्ष होऊन 'देनेवाला' त्याचं श्रेय घेत असतो कां ? सर्वशक्तिमान, दयाघन प्रभूच्या प्रेरणेने हे सारे घडते; आपण निमित्तमात्र आहोत. कृतज्ञता त्याच्याबद्दलच असायला हवी, खरं ना ?

★ ★ ★

पितरांचं तर्पण

जीवन सुखी करण्यासाठी पितरांचे तर्पण करणे, हा प्रभावी उपाय आहे. हे करण्यामागे अपार कृतज्ञता आहे. पितरांना तृप्त करण्यासाठी खालील चार मंत्रांनी दर अमावास्येला तर्पण करावे. पुष्कळदा पितर अतृप्त राहिल्यामुळे घरांत शांति नांदत नाही. घराची भरभराट होत नाही. धार्मिक श्राद्ध करणे हेहि जरूरीचे आहे. अमावास्येच्या तर्पणाने बराचसा कार्यभाग साधेल.

प्रथम आचमन करून (दोनदा) प्राणायाम करून अपसव्य करावे (म्हणजे जानवे डाव्या खांद्यावरचे उजव्या खांद्यावर घ्यावे.) नंतर भांड्यात, काळेतिळ-मिश्रित पाणी घेऊन अंगठ्यावरून (उजव्या हाताच्या) पितरांना उदकधारा अर्पण करावी. (ज्यांचे आई-वडील हयात असतील त्यांनी उजवा हात उताणा करून चारहि बोटे जुळवा त्यावरून उदकधारा अर्पण करावी.) उदकधारा सोडता म्हणावयाचे मंत्र खाली नमूद करीत आहे.

* ॐ आब्रह्मस्तंब पर्यन्तं देवर्षिपितृमानवाः ।

तृप्यन्तु पितरः सर्वे मातृमातामहादयः ॥१॥

अतीतकुलकोटीनां सप्तद्विपनिवासिनाम् ।

आब्रह्मभुवनाल्लोकादिदमस्तु तिलोदकम् ॥२॥

येऽबान्धवा बान्धवा ये येऽन्य जन्मानि बांधवाः ।

ते सर्वे तृप्तिमायान्तु मया दत्तेन वारिणा ॥३॥

ये के चास्मत्कुले जाता अपुत्रागोत्रिणा मृताः ।

ते गृह्णन्तु मया दत्तं वस्त्रनिष्पीडनोदकम् ॥४॥

पितरांसंबंधी पूर्ण आदर ठेवून, पूर्ण श्रद्धेने हे तर्पण करावे. पितरांच्या मंगल आशीर्वादासह सर्वांगीण संपन्नता, प्रसन्नता लाभेल. 'श्री' आज्ञेने, विनम्र चित्ताने हे सुचवित आहे. अनुभव घ्यावा.

ज्यांना संस्कृत श्लोक म्हणणे जमणार नाही त्यांनी पूर्वी नमूद केलेली प्राकृत प्रार्थना म्हणावी. (* पान ९६ पहा)

★ ★ ★

यशवंत होण्यासाठी

'श्रीसद्गुरूंनी दिलेली उपासना-साधना नीट, नियमीत होत नाही.' 'अभ्यासात मनच लागत नाही, काका.' 'ऑफिसमध्ये कामात वारंवार चुका होतात, बोलणी तरी किती ऐकायची आहेबाची ?'

'धंद्यात नीट लक्ष देण जमत नसेल तर आता गंभीरपणे विचार करावा लागेल, पार्टनरशीप ठेवायची की नाही ?'

‘लेक्चर तयार करून वर्गावर गेले, पण विद्यार्थ्यांसमोर ते प्रभावी होत नाही, किती तरी मुद्दे राहून जातात, काय करावं?’ ह्या आणि अशा स्वरूपाच्या कितीतरी तक्रारी मला दररोज ऐकाव्या लागतात. उपासनेबाबत मला स्वतःला अडचणी आल्याच की, माझे श्रीसद्गुरु प. पू. श्रीआबाजी बांदेकर यांनी मला दिलेल्या, श्रीदत्तप्रभुंच्या प्रार्थनेतील कडव्याने मला लाभ झाला.

‘सर्व इंद्रिये आणि मन हें तुझें हार्ती आहे ।

यास्तव आतां तूं लवलाहे स्वपदीं मन रमवावें ॥’

संकल्पपूर्वक, स्वस्थचित्ताने, श्रद्धाभक्तियुक्त अंतःकरणाने, आसनस्थ होऊन, नेहमीच्या पध्दतीने उदबत्ती, निरांजन, नैवेद्य आदि कर्मेकरून, वरील प्रार्थनेचा किमान १५ हजार जप करावा, नंतर प्रार्थना १५ वेळा म्हणावी. ही उपासना किमान ६ महिने करावी.

प्रार्थना फलद्रुप झाल्याशिवाय कशी बर राहील ?

सोन्याचे दागिने लाभदायक कसे होतील ?

गुरुपुष्य योगावर, यथाशक्ति सोने खरेदी करीत जावे. शक्य ते त्याच योगावर दागिने घडवावेत. (किमान सुरुवात तरी करावी). निःसंशय लाभदायक ठरतात. अनुभव असा आहे की, ते सगळे गहाण टाकावे लागत नाहीत वा विकावे लागत नाहीत. प्रदीर्घ टिकतात. किती तरी लोकांचा हा अनुभव आहे. त्या योगावर, गुरु अत्यंत सात्विक स्थितीत असतात. ते प्रसन्नता देतील. जगाला

दागिने घाल ते खूष होतील. त्यांची भरभराट होईल. पुष्य हे दीर्घकालावधि देणारं शनीचं नक्षत्र आहे. माझ्या वडीलांनी (के. ती. श्री. रा. रा. भिकाजीपंत तथा दादा ताटके यांनी) गुरुपुष्य योगावर थोडे थोडे सोनं घेऊन माझ्या दोन्ही बहिणींना सोन्याच्या बांगड्या केल्या. गेली ४५ वर्षे समाधानाने त्या बांगड्या वापरत आहेत. माझी आई ज्या सोन्याच्या पाटल्या वापरत असे त्यातील थोडे थोडे सोनं, ‘आशीर्वादाचं सोनं’ म्हणून, मी माझ्या सुनांच्या दागिन्यांत घातले आहे. त्याहि आनंदाने, समाधानाने, त्यांचे दागिने वापरत आहेत. दागिने जितके महत्त्वाचे त्यापेक्षा जास्त महत्त्वाचे काय ? आनंद, समाधान, तुम्ही आणि त्यायोगे येणारी समृद्धि !

★ ★ ★

नेत्रदीपक यशासाठी . . .

‘ॐ आदिव नमस्तुभ्यम् प्रसीद

मम भास्कर ।

दिवाकरं नमस्तुभ्यम् प्रभाकर नमोऽस्तुते ॥’

देवाजवळ रांगोळीने श्रीसूर्य काढावा. त्याला गंध, पांढरे फूल, अष्टगंध वहावे. दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा आणि संकल्पपूर्वक दररोज ७ वेळा वरील मंत्र थोडा मोठ्याने म्हणावा. संकल्प असा असावा. ‘हे, दैदिप्यमान, महातेजस्वी, महापराक्रमी, शक्तिभासंपन्न, महाबुद्धिवान सूर्यदेवा, तुझी अखंड कृपा मला लाभो आणि माझे आणि माझ्या कुटुंबियांचे जीवन सर्वार्थाने संपन्न, समृद्ध,

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाले ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

मंगलमय, आनंदमय, प्रेरक, शीलवान, आरोग्यसंपन्न होऊ दे.'

व्यवसाय-उद्योग, नोकरी, शिक्षण, प्रापंचिक आणि पारमार्थिक जीवन आदिमध्ये सर्वांगीण धवल, नेत्रदीपक यश प्राप्त होते.

★ ★ ★

व्यवसाय - नोकरी मिळावी म्हणून . . .

श्रीमंगलमूर्तींना अनन्यभावे शरण जावे. नेहमीचे सर्व उपचार करून गुळखोबऱ्याचा नैवेद्य अर्पण करावा. 'सन्मार्गाने उदरभरण करून माझे व माझ्या कुटुंबीयांचे जीवन सर्वार्थाने संपन्न, आनंदमय, मंगलमय व्हावे म्हणून प्रसन्न व्हा आणि तुम्हाला योग्य वाटते ती व्यवसाय-उद्योग लवकरात लवकर मला मिळवून द्या. निरंतर तुमची चरणसेवा द्या.' असा संकल्प करून खालील मंत्र दररोज १०८ वेळा २१ दिवस करावा. त्यानंतर ६ महिने दररोज २१ वेळा तरी म्हणावा. उज्वल यश लाभेल. मंत्रोच्चार स्पष्ट करावा. आपला मंत्र आपल्याला ऐकू येईल, इतपत आवाज मोठा असावा. मंत्र मोठ्याने म्हटल्या वाचा, तनुशुद्धि बरोबरच वातावरण शुद्धि होईल.

'ॐ श्रीं गं सौम्याय गणपतये ।

वरवरद सर्वजनम् मे वशमानय स्वाहा ॥'

भगिनींनी 'अडचणीच्या ५ दिवसांत' हा मंत्र म्हणू नये.

दावी, दावी सोहळे सामर्थ्याचे

संत स्वतःसाठी काहीहि मागत नाहीत. मागणे त्यांच्या

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

नसतेच. कळवळले, व्याकूळ झाले की जे मागतील, ते सर्व जगासाठी ! जगाच्या कल्याणासाठीच. एरव्ही म्हणतील . . .

'मागणें तें मागो देवा ।

करूं भक्तिभावे सेवा ॥'

एका बालकाच्या मृत्यूने कासाविस होऊन तुकोबारायांनी विठ्ठलाला साकडे घातले.

'अशक्य तें तुम्हां नाहि नारायणां ।

निर्जीवा चेतना आणावया ॥

मागें काय जाणो स्वामीचे पवाडे ।

आतां कां रोकडे दावूं नये ॥१॥

थोर भाग्य आम्ही समर्थांचे कासे ।

म्हणवितो दास काय थोडें ॥

तुका म्हणे माझे निववावे डोळे ।

दावूनी सोहळे सामर्थ्याचे ॥२॥

ह्या दोन अर्भगांचा १ लाख वेळा जप केला. (आवर्तने केली) तर विविध तापांपासून मुक्ति मिळते. शंका न घेता प्रचिती घेण्याची तयारी राखू या ना.

दुर्धर रोगांतून मुक्तता, पराकोटीचे आर्थिक संकट, कज्जेखटल्यात भणारा न्याय वा अकस्मात संसारांत उभ्या ठाकणाऱ्या संकटातून, आपण आणि आपल्या कुटुंबीयांच्या अंतिम कल्याणाच्या दृष्टीने, आपल्या दृष्टीने, योग्य ठरणारा, मार्ग निघण्यासाठी वरील २ अर्भगांचा प्रथम ८ हजार आणि नंतर १६ हजार जप करू या.

श्री, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

पदरीं निराशा येणार नाही. प्रभु तुम्हाला टाकणार नाही.
“उपासनेचा उदंड आश्रयो । उपासनेविण निराश्रयो ॥”

★ ★ ★

नमो नमो गणेशाय

सर्वांगीण, सात्विक यशाने जीवन उजळून निघावे असे वाटत असल्यास संकल्पपूर्वक खालील मंत्राची, शुचिर्भूत अवस्थेत, आसनस्थ होऊन, साधना करावी. पाटावर बसून कधीहि साधना करू नये. दर्भासन (नसेल तर चटई-प्लॅस्टिकची नव्हे) त्यावर जाड कांबळे वा रंग आणि त्यावर पांढरा स्वच्छ-धूतवस्त्र-पंचा घालून, पूर्वेकडे तोंड करून, अर्थात उदबत्ती, तुपाचा दिवा लावून जप करावा. जपसंख्या किमान ३ लाख पुरी करावी. रोज जपाचा नोंद ठेवून त्यावेळी (जपकालात वा नंतर) येणारे सर्व अनुभूति लिहून ठेवावेत. सुरुवातीला जप थोडा मोठ्याने-आपल्या आपल्याला ऐकू येईल इतपत-करावा, म्हणजे वाचाशुद्धि, तनुशुद्धि आणि भोवतालची वातावरणशुद्धि घडत राहिल्याची जाण येईल. भगिनीवर्गाने ‘अडचणीच्या ५ दिवसांत’ हा जप करू नये. उष्ण वादून रक्तस्राव जास्त होईल. उष्णतेचे विकार तीव्रतेने जाणवत शारीरिक त्रास संभवतो.

‘ॐ गं ॐ’

साधना करताना उष्णतेचा त्रास होऊ लागल्यास त्रिकाली पाण्याने स्नान करणे हितकारक. दूध (शक्यतो गाईचे)

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

पिंपळी वा सुंठ/आले घालून उकळून प्यावे. (कफकारक प्रकृतीच्या साधकाना त्रास होणार नाही) थंड पदार्थांचे-आईस्क्रीम नव्हे-सेवन करावे. थंड पाणी असलेल्या टबांत वा बादलीत दोनहि पाय बुडवून २०/२५ मिनिटे दररोज बसावे.

जपसंख्या पूर्ण झाल्यावर मग प्रतिदिन १०८ वेळा जप करीत राहणे अगत्याचे आहे.

सर्वप्रथम पांढऱ्या कागदावर तांबड्या शाईने जप लिहून तो श्रीमंगलमूर्तिसमोर (देवासमोर) ठेवावा आणि प्रत्यक्ष श्रीविघ्नहर्ताच आपल्याला मंत्राचा अनुग्रह देत आहे, हे मनोमन कल्पून ६ वेळा मोठ्याने मंत्र उच्चारवा. (३ वेळ श्रीगणेशांचे सांगणे ३ वेळ आपले म्हणणे, असे एकूण ६ वेळ मंत्र म्हणावा. अंकशास्त्रात ३ हा गुरुग्रहाचा आकडा मानला जातो.) हे करताना उदबत्ती, तुपाचा दिवा लावून, गुळखोबऱ्याचा नैवेद्य ‘श्री’ ना अर्पण करावा.

श्रीगुरुदक्षिणा म्हणून श्रीफलासह, सुपारी, किमान १। रुपया (नाणी) ओला करून, त्यावर एक तांबडे फूल, ४ दुर्वाकुर ठेवून, अर्पण करावी. ‘दक्षिणा ओली का करतात?’ तुमचा चेहराच हा प्रश्न मला सांगून गेला. दक्षिणा, श्रद्धा, भक्ति आणि समर्पण भावांत ओलीचिंब भिजवून घावयाची असते. त्याच प्रतीक म्हणून पाण्यात भिजवून देणे, बर. श्रीगोंदवलेकर महाराज म्हणत असत, ‘आपल्या हातून अन्नदान झाले हा कळत नकळत येणारा अभिमान धुवून जावा, म्हणून दक्षिणा भिजवून देतात; तसेच श्रीराम कृपेने अन्नदान घडले; असा योग वारंवार यावा. या भावनेने प्रसन्न होऊन येणाऱ्या उत्कट आनंदाश्रूत दक्षिणा भिजवून देतात.’

जी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

ओधानेच आलं म्हणून सांगतो. आपल्या घरी भोजनास येणाऱ्या व्यक्तीला दक्षिणा देण्याची प्रथा आहे. आता ती लोप पावत चालली आहे, ही गोष्ट निराळी. आपण ती त्याला भोजन सुरु करण्यापूर्वीच अर्पण करतो. ती किती द्यायची असते ? त्याला संध्याकाळच्या भोजनास जितकी रक्कम लागेल, तितकी ती सामान्यतः असावी. आपण १। रुपया अगर ५। रुपये यावर ते भागवतो. खरं ना ? तुमच्या घरी सकाळी जेवणाराची, सायंकाळचीहि भोजनाची सोय पहाणे, ही कर्तव्यबुद्धि आहे. ह्यात ममत्व, जिन्हाळा आहे. भोजन दक्षिणेची योजना त्यासाठी आहे !

★ ★ ★

श्रीराम जय राम जय जय राम

हा एक महान सिद्धमंत्र आहे. त्रिविध तापोपासून मुक्ति देण्याचे सामर्थ्य त्यांत निश्चित आहे. पण राममय होऊन ह्या मंत्रांची साधना करायला पाहिजे.

‘श्रीराम’ म्हणताना शक्तिसहित, अखिल वैभवासहित, सर्वसामर्थ्यासहित, सर्व पातकांचा नाश करणाऱ्या श्रीरामाला आपण भावपूर्ण आवाहन करतो. ‘जय राम’ म्हणताना त्याच्या सामर्थ्यावर पूर्ण भरवसा ठेवून भावपूर्ण अवस्थेत अधिक विरघळून जाऊन स्तुतिस्तोत्र म्हणण्याच्या अवस्थेत जातो. ‘जय जय राम’ म्हणताना पूर्ण समर्पण करतो. त्रिवार जय आणि त्रिवार म्हणताना आपण नादानुसंधान साधतो. राममय होण्यासाठी

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

अवस्थेप्रत जातो. मनांत प्रीति, भक्ति, अनासक्ति, मुक्तिचे तरंगावर तरंग येतात. श्रीराम हा आनंदकंद, पावन, प्रसन्न, पराक्रमी, प्रेरक, परममंगल, पतितपावन, परमकृपाळू आहे ह्याची प्रकर्षाने जाण येत येत आपण

‘रामान्नास्ति परायणं परतरं
रामस्य दास्योऽस्म्यहं ।
रामेचित्तलयः सदा भवतु मे
भो राम मामुद्धर ॥३७॥

अशा अवस्थेप्रत जातो. ‘मला श्रीरामाहून दुसरा कोणीहि श्रेष्ठ वाटत नाही. मी रामरायाचा दास आहे. माझे चित्त रामाच्या ठिकाणी लय पावो. हे रामा, तू माझा उद्धार कर.’

हे ‘राम’ नाम कसे आहे ?
तुका म्हणे नाम । चैतन्य निजधाम ॥
‘समुद्र वलयांकित पृथिवीचें दान ।
करितां, समान नये नामा ॥१॥
म्हणवूनि कोणी न करावा आळस ।
म्हणा रात्रंदिवस राम राम ॥२॥’

१२ कोटी रामजपाने संपूर्ण कुंडलीतील १२ स्थाने शुद्ध होतात. मानशुद्धीचे रोकडे अनुभवहि येतात. रामनाम कधी घ्यावे ? कसे घ्यावे ?

जी, आनंदमय जीवन कसे जगावे ?

‘जप नेमिला तो चुकों नेदावा ।
त्या वेगळा सर्वदा करावा ।
मळत्यागीही न विसंबावा ।
कर्मठपणं करुनि ॥’

हे समर्थ श्रीरामदासस्वामी कंठवानें सांगतात, श्रीवामन पंडित म्हणतात,

‘अहो येतां जातां उठत बसतां कार्य करितां ।
सदा देतां घेतां वदनिं वदतां ग्रास गिळतां ॥
घरीं दारीं शय्येवरि रतिसुखाचे अवसरीं ।
समस्तांची लज्जा त्यजुनि भगवच्चिंतन करीं ॥’

‘राम’ नामाचे सामर्थ्य सांगताना श्रीरामदासस्वामी आत्मविश्वासपूर्वक ठामपणे सांगतात,

‘रामनामाची ऐसी प्रौढी । कळीकाळाची नरडी मुरडी ।
यमाचेहि दांत पाडी । ओस पाडी यमलोक ॥’

देहत्यागापूर्वी प्रत्यक्ष रामरायाकडून श्रीस्वामींनी सेवाकांसाठी आश्वासन मिळविले.

‘जातां येतां धंदा करितां । जपसंख्या मात्र धरतां ॥१॥
एका तेरा कोटींतचीं । पापें जाती जन्मान्तरीचीं ॥२॥
गणना होता तेरा कोटी । साक्षात भेटेल जगजेठी ॥३॥
न लगे आसनीं बैसावे । न लगे अन्नही त्याजावे ॥४॥
ऐसे ऐकोनिया वचन । दास झाला सुखसंपन्न ॥५॥’

★ ★ ★

भगवान् श्रीकृष्णांच्या द्वारकेत श्रीरणछोडदासजींच्या मंदिराजवळच एक छोटेखानी बैठी आधुनिक इमारत आहे. इमारतीच्या दर्शनी भागावर ‘श्रीराम जय राम जय जय राम’ हा महामंत्र लिहिलेला आहे.

रस्त्यालगतच ही इमारत आहे. श्रीकृष्णांच्या राजधानीत श्रीरामनामाचा घोष ? काहीशा उत्सुकतेने मी इमारतीच्या प्रांगणात आलो. आळंदीच्या वारकरी महाविद्यालयाचा एक सेवाव्रती तेजस्वी तरुण मला सुहास्य वदनाने सामोरा आला. सारा परिसर त्याने अत्यंत आपुलकीने मला दाखविला. ४/५ माणसं रामनामाची धून तन्मयतेन म्हणत होती. एक निरामय शांति तेथे नांदत होती. एक अनामिक, मंद, सुगंध गात्र गात्र पुलकित करीत होता. गेल्या ३० वर्षांपेक्षा जास्त काळ त्या वास्तूत श्रीरामनाम अखंड, मोठ्याने घेत आहेत ! मी तळघरांत गेलो. तेथे असलेल्या लाकडी पादुकांवर मी अगदी कळत नकळत डोकं टेकलं, क्षणभर माझ भान हरपलं. सर्वांगामधून एक चैतन्याची लाट उसळून गेली. माझे डोळे मिटले गेले. अनामिक आनंदाने माझ्या डोळ्यातून अश्रू पाझरू लागले. मी स्थळ काळाचे भान विसरलो. मला सावध करीत तो तरुण अस्कलीत मराठीत म्हणाला, ‘दादा, ह्या प्रेमभिक्षू महाराजांच्या पादुका आहेत. १३ कोटी श्रीरामनाम त्यांनी स्वहस्ते लिहिलं. त्या ह्या सर्व पोथ्या येथे रचून ठेवल्या आहेत ! द्वारका बेटावर गेले असताना श्रीहनुमंताने त्यांना राम नाम लिहिण्याचा आदेश दिला. या, वर या. महाराजांच्या ह्या भावमुद्रा पहा.’ मी वर आलो आणि ब्र. प.पू.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

श्रीप्रेमभिक्षू महाराजांच्या भावमुद्रांचे फोटो पहात राहिलो. ह्या महान् कार्यात मी काय सहभाग देवू शकतो ? माझा हात खिशात गेला मात्र, पुन्हा तो तरुण म्हणाला, 'दादा, तुमच्या खिशातलं आम्हाला काहीहि नको. आम्हाला काहीहि कमी नाही. श्रीरामरायांच्या कृपेने सारा आनंद आहे. देणारच असाल तर . . .'

त्याने एक पत्रक माझ्या हातात दिलं. प्रेमान माझा हात दाबला. त्यावर लिहिलं होतं . . .

‘जिंदगी जबतक रहेगी ।

फुरसत न होगी कामसे ॥

कुछ समय ऐसा निकालो ।

प्रेम करलो “श्रीराम” से ॥’

आम्ही दोघांनी एकमेकाकडे पाहिलं. दोघांचे डोळे भरून आले होते आणि हात निरोपासाठी जोडले गेले होते । ★

‘श्रीरामरक्षा’ सिद्ध करू या !

श्रीरामरक्षा हे सिद्ध स्तोत्र आहे. ते कवच आहे. ‘र’ हे अग्निबीज आहे. अनिष्ट नष्ट करण्यासाठी, जाळण्यासाठी त्याचा निश्चित उपयोग होतो.

चैत्र शुद्ध प्रतिपदा ते चैत्र शुद्ध नवमी (श्रीरामनवमी) ह्या पावसाळी पर्वकाळात, श्रीरामरक्षा हे-कवच-स्तोत्र ११०८ वेळा म्हणून स्तोत्र सिद्ध होते. पुढे शक्य झाले तर १२ वर्षे पर्यंत प्रतिवर्षी ११०

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाले ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

वेळा म्हणावे. त्यातील श्लोक लोककल्याणार्थ (इतरांसाठी) वापरण्यास हरकत नाहीत. मात्र कसल्याहि तऱ्हेचे मानधन, मोबदला, हस्ते-परहस्ते घेता कामा नये. तसे केल्यास उपासना निष्प्रभ होईल. साधकाला यश मिळणार नाही. हे अनुष्ठान करताना श्रीफल, विडा ठेवणे, उदबत्ती, निरांजन, नैवेद्य अर्पण, आसन आदि नेहमीच्या सर्व गोष्टी कराव्यात.

खोलीचे खिडक्या-दरवाजे बंद करून, मोठ्याने, संकल्पपूर्वक नेहमीचे उपचार करून, श्रीरामरक्षा स्तोत्र १ वेळ मोठ्याने म्हणावे. सुमारे १५ मिनिटानंतर खिडक्या-दरवाजे उघडावेत. असे किमान १ वर्षभर नियमाने केल्यास वास्तूदोष नाहिसा होऊन वास्तू अनुकूल होते. स्तोत्र म्हणताना डाव्या हातात पाण्याचा तांब्या (भरलेला) घेऊन त्यात उजव्या हाताचा अंगठा बुडवून ठेवल्यास ते पाणी अभिमंत्रित होते. ते थोडे प्राशन करून खोलीत, खोलीबाहेर शिंपडावे. वास्तू प्रसन्न होण्यास त्याने मदतच होईल.

★ ★ ★

‘श्रीरामरक्षा’ अन्य उपासना

आजारपण, कौटुंबिक तणाव, द्रव्यचिंता ह्यातून सन्मानपूर्वक मार्ग निघावा म्हणून संकल्पपूर्वक, सर्व उपचार करून, श्रीरामरक्षेतील खालील श्लोक ११ दिवसांत एकूण ११११ वेळा म्हणावा.

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाले ?

१११

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

श्रीराम राम रघुनन्दन राम राम ।
श्रीराम राम भरताग्रज राम राम ।
श्रीराम राम रणकर्कश राम राम ।
श्रीराम राम शरणं भव राम राम ॥२८॥

हे रघुकुलनंदन श्रीरामा, हे भरताच्या ज्येष्ठ बंधू श्रीरामा, हे रणांगणात कठोरपणा करणाऱ्या श्रीरामा, तू आमचा रक्षणकर्ता हो.

★

अध्यात्मसेवेत दिनप्रतिदिन प्रगति व्हावी. उपासना नीट, नेटकी, पद्धतशीर व्हावी म्हणून संकल्पपूर्वक, सर्व उपचार करून खालील श्लोक दररोज किमान ११ वेळा म्हणावा. किमान २ वर्षे ही सेवा करावी. नंतर सकाळ, संध्याकाळ १ वेळ म्हणावा.

रामो राजमणिः सदा विजयते रामं रमेशं भजे ।
रामेणाभिहता निशाचरचमू रामाय तस्मै नमः ॥
रामान्नास्ति परायणं परतरं रामस्य दास्योऽस्म्यहं ।
रामे चित्तलयः सदा भवतु मे भो राम मामुद्धर ॥३७॥

राजश्रेष्ठ 'राम' नेहमी विजय संपादन करतो. त्या रामापासून (जानकीपति) रामास मी भजतो. राक्षसांची सेना ज्याने मारली त्या रामाला माझे वंदन असो. मला रामाहून अन्य कोणीही वाटत नाही. मी श्रीरामाचा दास आहे. माझ्या चित्ताचा लय नेहमी श्रीरामचरणी (श्रीरामाचे ठिकाणी) होवो. हे रामराया तू माझा उद्धार कर.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

श्रीरामरायांचे निःसीम, एकनिष्ठ सेवक, अणुरेणू राममय झालेले, खाणे-पिणे-जगणे सारे सारे श्रीरामासाठीच अशा अवस्थेत तदाकार झालेले भक्तश्रेष्ठ श्रीहनुमानजी ! त्यांचे वर्णन करणारा हा श्रीरामरक्षेतील श्लोक.

मनोजवं मारुततुल्यवेगं ।
जितेंद्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।
वातात्मजं वानरयूथमुख्यं ।
श्रीरामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥३३॥

मनाच्या गतिप्रमाणे सर्वत्र गमन करणारा, वाऱ्याप्रमाणे प्रचंड वेगवान, आपल्या इंद्रियांवर प्रभुत्व गाजवणारा, त्यांना स्वाधीन ठेवणारा, बुद्धिमान लोकांत श्रेष्ठतम आणि वानर समुदायाचा अधिपति, वायुपुत्र, श्रीरामाचा दूत अशा श्रीहनुमंताला मी शरण आलो आहे.

सामर्थ्य, सेवाभाव, षड्रिपुंवर विजय, चपळता, विशुद्ध चारित्र्य, कुशाग्र बुद्धि, प्रभावी नेतृत्व, लोककल्याणाची निरपेक्षवृत्ती आदि गुणांनी संपन्न होण्यासाठी वरील श्लोक दररोज ११० वेळा, सतत ३ वर्षे, खंड न पडता, अनुष्ठान म्हणून म्हणावा. प्रतिवर्षी येणारे अनुभव लिहून ठेवावेत. साधकाला निश्चित लाभ होईल.

मजला अनाथा प्रभु तूंच दाता ।
मी मूढ कीं जाण असेंच आतां ।
दासा मनीं आठव वीसरेना ।
तुजवीण रामा मज कंठवेना ॥८॥ (श्रीरामस्तुति)

साधक राममय होऊ लागला तर त्यांत आश्चर्य कसले ? ★

साद-प्रतिसाद

तुम्ही तीर्थयात्रेला जा अगर मौजमजा करायला प्रवासाला जा. जिथे उतराल तिथे सामानसुमान लावा. हातपाय तोंड धुवून ताजेतवाने व्हा आणि लगेच एक उदबत्ती लावून, त्या वास्तुदेवतेच स्मरण करा. शक्य असल्यास थोडासा खाद्य पदार्थ अर्पण करा. 'आम्हा सर्वांचा निवास तुझ्या कृपेने, तुझ्या वास्तूत सुखमय, आनंदमय, निर्विघ्न होऊ दे.' अशी प्रार्थना करा. मग तुमच्या पुढच्या कार्यक्रमाची आखणी करा. अंमलबजावणी करा. रोज रात्री १ उदबत्ती लावून वास्तुदेवतेला सांगा 'तुझ्या कृपेने सर्व चांगलं आहे, बरं.' धर्मशाळा, घर, लॉज सोडताना सामानाची आवराआवर करून उदबत्ती, निरांजन लावा, थोडी दक्षिणा ठेवा. एखादा खाद्य पदार्थ ठेवा आणि प्रार्थना करा. 'हे वास्तुपुरुषा, तुझ्या असीम कृपेमुळे, आमचा तुझ्या वास्तूतील निवास सर्वांथीने निर्विघ्न, संपन्न, आनंदमय झाला. अंतःकरणपूर्वक धन्यवाद आमच्या मागून येथे जे कोणी निवासासाठी येतील, त्यांनाही तू असाच सहाय्यभूत हो. येतो आम्ही, नमस्कार.' नमस्कार करून वास्तूचा निरोप घ्या. ही कृतज्ञता पोहोचते, नोंदली जाते. वास्तू कशीहि असो ती तुम्हाला सहाय्यभूत होते, असा अनेकाना अनुभव आहे. नमस्काराला प्रतिनमस्कार, प्रेमाला प्रेमाची साद मिळणं नाही का ?



नवीन स्कूटर, गाडी, ट्रक आदि वहान घेणारांसाठी . . .

सर्वात महत्त्वाची सुरक्षा. पादचारी, वहानचालक आदि सर्वा-सर्वांची. वहानाची 'डिलेव्हरी' घेतानाच मूठभर तांबूळ वहानावरून ३ वेळा ओवाळून बाजूला जाऊन टाकावेत किंवा एक श्रीफल (नारळ) वहानावरून ३ वेळा ओवाळून दुकानाबाहेर जाऊन रस्त्यावर फोडावे. घरी येतांच, घराबाहेरच, हात-पाय धुवावेत. नंतर पूजा साहित्य घेऊन वहानाची पूजा करावी. सर्वप्रथम सर्व चाकांवर पाणी घालावे. त्यानंतर दूध घालावे व शेवटी पुन्हा पाणी घालून वहानाला, टायर्सना हळद-कुंकू लावावे. गंध-फूल वहावे. वहानावर कुंकवाने स्वस्तिक काढावे. उदबत्ती, निरांजनाने वहानाला ओवाळून त्याला दूधसाखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा. नंतर हातात श्रीफल घेऊन श्रीगणेशकवच, श्रीरामरक्षा, श्रीदत्तकवच, श्रीशिवकवच, श्रीहनुमान वा श्रीदेवी कवच (कोणतेहि एक) म्हणत वाहनाला ३ प्रदक्षिणा घालून श्रीफल वाहनावरून ३ वेळा ओवाळून बाजूला जाऊन फोडावे.

नंतर गाडीला नमस्कार करून गाडीत बसावे. 'मला दररोज सुखरूप नेण्या-आणण्याची जबाबदारी तुझी आहे.' हा भाव नमस्कारात असावा. गाडीत आपल्या कुलस्वामिनीचा, कुलदेवाचा, उपास्यदेवतेचा आणि वीर हनुमानाचा फोटो लावावा. (स्टीकर्स चालतील). सर्वांगीण रक्षणाची जबाबदारी वीर हनुमान माळील. नंतर प्रार्थना करावी. 'हे दयाघन प्रभु, तुझ्या कृपेने मला हे वाहन सर्व संकटापासून मुक्त राहो. ह्यातून प्रवास

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

करणाच्या सर्वांचे सदैव रक्षण करून, त्यांना सर्वांथीने समर्थ कर. श्रीचरणसेवारत कर.'

सर्वप्रथम वहान सुरु करण्यापूर्वी त्याच्या प्रत्येक चाकाखाली एक केळे देवावे. त्यावरून वहान न्यावे.

वहानाच्या गतिशी वायुचा संबंध आहे. श्रीहनुमान वायुपुत्र आहे. वीर हनुमान गाडीचे सर्वतोपरि रक्षण करतो.

कौरव-पांडव युद्धाच्या अखेरीस श्रीकृष्णाने अर्जुनाला सांगितले, 'बा, धनंजया. आज तू सर्वप्रथम रथांतून खाली उतर. त्यानंतर मी उतरतो.' अर्जुन-श्रीकृष्ण दोघेहि एकामागोमाग रथांतून उतरले. रथावर आरूढ झालेल्या हनुमानाने गर्जना करीत, रथावरून जमीनीवर उडी मारली आणि क्षणार्धात अर्जुनाचा रथ कापरासारखा जळून गेला ! रथावर सोडण्यात आलेली महाभयानक अस्त्रे, मंत्रतंत्राचे प्रयोग हनुमानाने आपल्या सामर्थ्याने रोखून ठेवले होते !

दररोज वहान चालविण्यास सुरुवात करण्यापूर्वी कोणताहि एक कवचपाठ करून, सर्वांना अभिवादन करून, वहान सुरु करावे. प्रवास सुखाचा झाला नाही तर नवल !

महत्त्वाची गोष्ट विसरलात ?

मग म्हणा

'ज्ञानेबा माऊली ! तुकाराम' असे अनन्यभावाने १०/१२ म्हणा, म्हणजे तुम्ही जे काही विसरला असाल ते तुम्हाला परत

११६

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगा

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

आठवेल. कसं ? अहो, ज्ञानोबा आणि तुकोबाराय ही सरस्वतीची लाडकी बाळे आहेत. त्यांचं नुसतं स्मरण केल की आई प्रसन्न होणार नाही का ? ती किंचित् डोकावून पहाणारच.

आणखी सांगू का ?

प. प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती (टेंब्ये) स्वामी महाराजांचा हा मंत्रात्मक श्लोक म्हणा. माता श्रीसरस्वती नक्की प्रसन्न होते.

'नमस्ते शारदे देवी सरस्वति मतिप्रदे ।

वस त्वं मम जिह्वाग्रे सर्वविद्याप्रदा भव ॥'

अनेकांनी अनुभव घेतला आहे. तुम्हीहि संकोचू नका. हं, करा सुरुवात.

★ ★ ★

एका संध्याकाळी कु. सुनिता कुलकर्णी, फणसवाडी, मुंबई-२ ही आणि तिची आई माझे घरी आल्या. दोघीहि खूप नाराज होत्या. 'हं S काय हुकूम आहे, ताई ?' मी विचारले आणि सुनिता चक्र रडू लागली. तिची आई म्हणाली, 'अहो, स्वामी, सुनिता नापास झाली सहामाही परीक्षेत. ४२ टक्के मार्क आहेत तिला. २/३ विषयांत तर' 'आल, लक्षात. चिंता नको. वार्षिक परीक्षेत आपल्याला ७०/७५ टक्के मार्क मिळाले पाहिजेत. करायची सुरुवात ?' सुनिताने डोळे पुसले. तिच्या चेहऱ्यावर मंद हसू आल.

दररोज उदबत्ती, तुपाचा दिवा लावून (आपल्या डाव्या हाताकडे, म्हणजेच देवाच्या उजव्या हाताला) कुलदेव, कुलदेवतेचे स्मरण करून, माता-पिता, गुरुजनाना मनोमन वंदन करून,

श्री, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

११७

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

(आपल्याबरोबर आई-वडील राहत असल्यास त्यांना प्रत्यक्ष वंदन करून) दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करून साधनेस बसावे. आपल्या उजव्या हाताला आई श्रीसरस्वतीसाठी छोट आसन ठेवावे. 'आई, तू ये आणि माझी प्रार्थना ऐक. कृपा कर.' असा संकल्प करावा आणि खालील मंत्रात्मक श्लोक श्रद्धाभक्तियुक्त अंतःकरणाने दररोज १०८ वेळा म्हणावा. किमान ६ महिने हे करावे. मग पुढे दररोज २१ वेळा केला तरी चालेल.

'नमस्ते शारदे देवि सरस्वति मतिप्रदे ।
वस त्वं मम निव्हाग्रे सर्वविद्याप्रदा भव ॥'

'तुपाचा दिवा' सुनिता पुटपुटली. 'अग, शक्यतो चांगलं तूप वापराव, पण आपली परिस्थिती बेताबेताची असेल तर जे तूप आपल्याजवळ असेल ते वापराव. प्रभूला म्हणावं मला चांगलं साजूक तूप वापरण्याची ऐपत दे. तो नक्की रागावणार नाही.'

'तुसत्या उदबत्तीवर नाही का चालणार ?' सुनिताने थोड्या धीटाईने प्रश्न केला. 'नाही. उदबत्ती बरोबर तुपाचा दिवाहि हवाच. 'श्रीदत्तमहात्म्य' ग्रंथात प. प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती स्वामी महाराजांनी उपासना कशी करावी हे सांगताना स्पष्टपणे लिहिले आहे.

'घृतदीप लावूनि एकांत ।
करता साधे प्रयोग ॥' (अ. ६/१०८)

उपासनेत तुपाच्या दिव्याला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

तुपाचा दिवा हे तेजाच, ओजाच, चैतन्याच प्रतीक आहे. 'हं, तुझी साधना पूर्ण झाल्यावर श्रीसरस्वतीला (आसनापुढे) दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करायला विसरायच नाही. दूध-साखर हे पूर्णअन्न आहे. भोजन दिल्यासारखे आहे ते. 'शुभस्य शीघ्रम् । करा सुरुवात उद्यापासून.' दोघीहि घरी गेल्या. मध्यंतरी काही महिने गेले. एका संध्याकाळी सुनिता, तिची प्रगती ६२ टक्क्यांपर्यंत आल्याचे, आनंदवृत्त घेऊन आली. आता ती १२वी ला आहे. ७० टक्क्यांचं उद्दिष्ट तिने केव्हाच पार केलं आहे ! घरातून बाहेर पडताना ती एक वेळ हा श्लोक म्हणते. कॉलेजमध्ये गेल्यावर अभ्यासापूर्वी आणि सायंकाळी अभ्यासानंतरही एक वेळ म्हणते.

वरील श्रीसरस्वतीच्या मंत्रात्मक श्लोकाचे नित्य ८ वा १६ वेळा स्मरण करणाऱ्या साधकाने कसलेहि लिखाण करण्यापूर्वी एक वेळा हा श्लोक म्हणून लिखाणास सुरुवात करावी. शब्दांसाठी न अडता एका ओघात लिखाण पुरे होते. शब्द बदलावे वा खोडावे लागत नाहीत. भाषण, प्रवचन वा कीर्तन करण्यापूर्वी हा श्लोक एक वेळ (किमान) म्हणावा. श्रीसरस्वतीचा वास जीभेवर असल्याची प्रचिती येईल. कल्पना, गोष्टी, आठवणी, प्रसंग सूचित जातील. वाणीला रसाळपणा येईल. प्रतिपादनाची शैली, विषयांची मांडणी आकर्षक, चित्तवेधक होईल. गेली कित्येक वर्षे मी, माझे साधक धु-धगिनी यांचा अनुभव घेत आहोत. मग तुम्ही ह्या कृपेपासून वंचित का राहाता ?

★ ★ ★

जी, आनंदमय जीवन कसे जगावे ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

खालील श्रीसरस्वतीचे स्तोत्रहि सिद्धस्तोत्र आहे. गेली ५० वर्षे मी ते म्हणतो आहे. तिच्या कृपेत न्हाहातो आहे.

नमस्ते शारदेदेवी काश्मीरपुरवासिनी ।
त्वां अहम् प्रार्थये नित्यं विद्यादानं च देहि मे ॥१॥
अशसुत्रानकुशधरा पाशपुस्तकधारिणीम् ।
मुक्ताहारसमायुक्ता वाचि तिष्ठ तु मे सदा ॥२॥
कंबुकंठीसुतांगोष्ठी सर्वाभरणभूषिताम् ।
महासरस्वतीदेवी जिह्वाग्रे संनिविश्यताम् ॥३॥
या श्रद्धा, धारणा, मेधा वाग्देवीविधीवल्लभा ।
भक्तजिह्वाग्रसदना क्षमादि गुणदायिनीम् ॥४॥
नमामि यामिनीनाथ लेखालंकृतकुंतलाम् ।
भवानी भवसंताप निर्वापणसुधानिधीम् ॥५॥

दररोज ८ वा १६ वेळा हे स्तोत्र ६ महिने (किमान) म्हणावे. दर पौर्णिमेला १६ वेळा म्हणावे.
नंतर सकाळी १ वेळ म्हणून आपल्या कामास जावे. सर्वांगीण सफलतेचा अनुभव येईल.

★ ★ ★

कुशाग्रबुद्धि, अचूक निरीक्षणशक्ति, वाणीवर प्रभुत्व, अचूक आकलनशक्ति येण्यासाठी किमान ६ महिने दररोज २१ वेळा खालील स्तोत्र म्हणावे. नंतर पुढे दररोज १ वेळा म्हटले तरी चालेल.

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

श्रीगणेशायनमः । अस्य श्रीप्रज्ञावर्धन स्तोत्र मंत्रस्य ।
सनत्कुमार ऋषिः । स्वामी कार्तिकेयो देवता । अनुष्टुप छंदः । मम सकलविद्या सिद्धर्थे जपे विनियोगः ।

श्रीस्कंध उवाच

योगीश्वरो महासेनः कार्तिकेयोगिनंदनः ।
स्कंधः कुमारः सेनानी स्वामी शंकरसंभवः ॥१॥
गांगेयस्ताम्रचूडश्च, ब्रह्मचारी शिखिध्वजः ।
तारकारि उमापुत्रः क्रोचाराति षडाननः ॥२॥
शद्धब्रह्मस्वरूपश्च सिद्धः सारस्वतो गुरु ।
सनत्कुमारो भगवान् भोगमोक्षप्रद प्रभुः ॥३॥
शरजन्मा गणाधीश पूर्वजो मुक्तिमार्गकृत ।
सर्वगणप्रणेता च वाञ्छितार्थ फलप्रदः ॥४॥
अष्टाविंशति नामानि मदीयानि च यः पठेत् ।
प्रत्युषे श्रद्धा युक्तो मूको वाचस्पतिर्भवति ॥५॥
महामंत्रयानीति मम नामानि कीर्तयेत् ।
महाप्रज्ञामवाप्नोति नात्रकार्या विचारणा ॥६॥

॥ इति श्रीस्कंधपुराणे कार्तिकेयमाहात्म्ये प्रज्ञावर्धन स्तोत्रं संपूर्णम् ॥

★ ★ ★

दृष्ट लागते ?

ती तरुण मुलगी धीटाईने पुढे झाली आणि बसच्या रांगेत मागील बाजूस उभे असलेल्या त्या तरुणाला म्हणाली, 'माफ करा, परंतु तुमची २/३ मिनिटे मला देता का ?' 'हो, अवश्य,' म्हणून तो तरुण बसच्या रांगेतून बाहेर पडला. बस स्टॉपपासून थोड्या अंतरावर ती दोघे थांबली. तो तरुण बुचकळ्यात पडला होता. फार वेळ न लावता ती तरुणी त्याला म्हणाली, 'गेले १५/२० दिवस मी पहाते आहे, तुम्ही माझ्याकडे अगदी टक लावून पहात असता, परंतु तुमच्या डोळ्यात इतर तरुणासारखा भाव नसतो. असत ते कारुण्य, अस का ?' एका दमात तिने सार काही सांगून टाकले. तो तरुण थोडा गंभीर झाला. 'त्याच अस आहे.' त्याने आवाज गिळला. बोलायला त्याला खूप प्रयास पडत होते. 'मला एक बहीण होती. ती तुमच्याच सारखी दिसायची. आता असती तर तुमच्या सारखी सुंदर, सात्विक दिसली असती.' त्याच्या डोळ्यातून ओघळले. तो तसाच बोलत राहिला.

'आता ती नाही म्हणून मला खूप खूप'
'आलं लक्षांत. मग मलाच तुमची बहीण समजा.'
त्या तरुणाचे डोळे अपार कृतज्ञतेने ओलावले.

★ ★ ★

झ्याउलट आणखीहि प्रकार सर्वपरिचित आहे. सलालीलाल झालेली एखादी तरुणी चिडून समोरच्या मा

ताड ताड बोलत रहाते. 'काय बघतोस रे मुडद्या, तुला काय आई-भन, आहे का नाय ?' माणसाच्या डोळ्यांतील 'तेहि भाव' टिपले जातात ! नजरेतून सर्वभाव अचूक व्यक्त होतात. कोणाहि स्त्रीच्या खांद्यावर तुम्ही हात ठेवा. क्षणाधात तिला कळत की हा हात पति म्हणून ठेवला आहे, प्रियकर म्हणून ठेवला आहे, बाप म्हणून वा अन्य चांगल्या-वाईट हेतूने ठेवला आहे.

कोणाच्या घरांत कोणी मृत झाले असेल तर आपण त्याच्या सात्वनासाठी भेटायला जातो. तेथे गेल्यावर सहसा मी काही बोलत नाही. बोललोच तर अन्य विषयांवर निघताना मृताच्या निकटवर्तीयांच्या पाठीवरून नुसता हात फिरवला, तरी तो मायेचा स्पर्श खूप काही सांगून जातो. पांझरणान्या डोळ्यांत तो वाचता येतो. स्पर्श, दृष्टि, केवळ मनात उठणारे तीव्र विचार तरंग-संकल्प नीलके असतात. मग गुटगुटीत लहान मुले, सुंदर वस्तू, देखणे मनी-पुरुष, कर्तृत्ववान माणसे आदिना दृष्ट कां लागणार नाही ?

दृष्ट लागल्यावर ती व्यक्ति बेचैन होते. प्रसंगी आजारी पडते. तिन्हीसांजा (संधिकाळांत) मीठ-मोह्या घेऊन दृष्ट काढण्याची पणाकडे पारंपारिक पद्धत आहे.

मूल सहा महिन्याचे होईपर्यंत, न विसरता, तिन्हीसांजा दोन मनी त्याची दृष्ट काढून ती फुले प्रथम पाण्याच्या बादलीत घालीत व नंतर थोड्या वेळाने निर्माल्याच्या टोपलीत टाकावीत. अन्य ठिकाणी (झाडाझुडुपांत) अगर वाहत्या पाण्यात घालीत. ज्यावेळी वरील काहीहि हाताशी नसेल त्यावेळी

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

चिमूटभर तांदूळ घेऊन लहान-मोठ्या कुणावरूनहि ३ वेळा ओवाळून घराबाहेर नेवून टाकावेत. मागे न बघता परतावे. घराबाहेरच हातपाय धुवावेत आणि घरांत प्रवेश करावा. (घरांत, बल्लोकमध्ये आत येऊन मोरीत, बाथरूममध्ये जाऊ नये.)

वेळप्रसंगी आजारपण लांबल्यावर श्रीफल आजारी व्यक्तिवरून डाव्या बाजूने, पायापासून सुरुवात करून, उजवीकडे असे ३ वेळा उतरवून, तीन वा चार रस्त्यांच्या जागी फोडण्याची पद्धत आहे. त्यावेळीहि वर नमूद केलेले हातपाय धुण्याचे पथ्य पाळावे.

लहान मुले, सुदृढ, सशक्त, सतेज राहावीत म्हणून दररोज किमान उदबत्ती लावून, मोठ्याने खालील स्तोत्र एक वेळ म्हणून उदबत्तीची विभूति मुलांच्या कपाळाला लावावी.

★ ★ ★

बालाशिषः

स्वांशेनेदं ततं येन स त्वमीशात्रिनन्दन ॥
मुञ्च मुञ्च विपद्भ्योऽमुं रक्ष रक्ष हरे शिशुम् ॥१॥

प्रातर्मध्यान्दिने सायं निशि चाप्यच सर्वतः ॥
दुर्दग्गोधूलिभूतार्तिगृहमातृग्रहादिकान् ॥२॥

छिन्धि छिन्ध्यखिलारिष्टं कमण्डल्वरिशुलधृक् ॥
त्राहि त्राहि विभो नित्यं त्वद्रक्षालंकृतं शिशुम् ॥३॥

सुप्तं स्थितं चोपविष्टं गच्छंतं क्वापि सर्वतः ॥
भो देवावश्विनावेष कुमारो वामनामयः ॥४॥

सुखी, आनंदमय जीवन कसे

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

दीर्घायुरस्तु सततं सहओजोबलान्वितः ।

॥ इति प. प. श्रीवासुदेवानन्दसरस्वती विरचितम् श्रीदत्तपुराणान्तर्गत बालाशिषः ॥

दृष्टिबाधा, अन्य आजारांपासून मुक्त होऊन आरोग्यसंपन्न होण्यासाठी, नेहमीचे नियम पाळून, दररोज किमान एक वेळ खालील स्तोत्र म्हणावे आणि मुलांना, थोरांना उदबत्तीची विभूति लावावी.

सांगावे, कवणा ठाया जावें । कवणातें स्मरावें । कैसे काय करावें । कवण्यापरि मी रहावें । कवण घेऊनि कुरुंदवाडी स्वामीते मिळवावें ॥१॥ या हारी जेवावें व्यवहारी । बोलावे संसारी । घालुनि गंगकारि । प्रतिपाळिसि जो निर्धारी । केला जो निजनिश्चय स्वामी ते तो अवधारी ॥ सांगावे ॥ या रानी माझी करुणवाणी । काया ही प्राणी । एकुनि घेशिल कानी । देशिल सौख्य निधानी । कटि होऊनि मूच्छित असतां । पाजिल कवण पाणी ॥ सांगावे ॥ त्या वेळा । सत्पुरुषांचा मेळा । पाहतसे निजडोळां । लाविसि कपाळा । सांडी भय तूं बाळा । श्रीपाद श्रीवल्लभ म्हणती तुज गोपाळा ॥ सांगावे ॥

लाविसि भस्म तुज गोपाळा' हा चरण म्हणतच त्यांना विभूति लावावी. त्यांना अभय खुद्द श्रीपाद कृपानी दिले आहे. हे अवश्य लक्षांत घ्यावे ।

★ ★ ★

आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

परमंत्र, परयंत्र, परतंत्र समंधादि बाधा
नष्ट करून आनंदवर्धन करणारे स्तोत्र

श्रीगणेशाय नमः । ॐ श्रीपाद श्रीवल्लभ श्रीदत्तराज ।
नरहरि गुरवे नमः । ॐ श्रीसच्चिदानंदात्मने नमः ।
पालय मां दीनबंधू । गुरुदत्त जनार्दन एकनाथ कृपा करी ।
अंबे त्रिपुर सुंदरी । ॐ नमो भगवते मातोश्री ।
सकल भयोच्चाटनाय । भैरवाय भूत प्रेत पिशाच । ब्रह्मराक्षस
वेताल शाकिनी डाकिनी भानामति । छिंदय ।
ॐ न्ही न्ही न्हुं यं यं रं रं लं वं वं शं शं दिग्बंधन ।
परविदत्त परमंत्र परयंत्र परतंत्र छेदय छेदय ।
सर्वदुष्टग्रह निवारय निवारय जारण मारण
उच्चाटय उच्चाटय ।
वशीकरण शोषय शोषय मोहय मोहय ।
ज्वालय ज्वालय । सर्व समंधादि बाधा ।
निवारय निवारय ।
स्वमंत्र स्वयंत्र स्वतंत्र रक्षणाय ।
ॐ न्ही न्ही न्ही हूं हूं हूं । फट् स्वाहा ।
सखाराम सोनाजी तुला माझा नमस्कार असो ।
विद्या राख ।

संकल्प, नेहमीचे उपचार करून, दरमहा १०० वेळा
स्तोत्राचे, किमान १ वर्षभर पाठ करावेत. नंतर आसनस्थ

डाब्या हातात पाणी भरलेली छोटी लोटी घेऊन त्यात उजव्या हाताचा
अंगठा बुडवून किमान ११ वेळा वरील स्तोत्र म्हणावे. ते पाणी
साधकाने प्रथम प्राशन करावे. नंतर घरातील सर्व खोल्यांत, सर्व
भागांत पाणी शिंपडावे. पिण्याच्या, स्वयंपाकाच्या पाण्यात टाकावे.
घराबाहेरहि शिंपडावे. पीडित व्यक्तीलाहि पिण्यास द्यावे. सतत ११
दिवस (जरूर तर अधिक काळ) हा उपाय करावा. चांगला अनुभव
येईल.

★ ★ ★

एकाकी झुंज

दुपारी ३ चा सुमार होता. एक ६८/७० वर्षांच्या गोऱ्या, देखण्या,
विवाहित, वृद्ध बाई धोपा टाकीत माझ्या घरी आल्या. त्यांना धड
बोलतासुद्धा येत नव्हत. मी त्यांना बसायला खुर्ची दिली. थोड पाणी
पिल. थोड्या वेळाने त्यांनी मला आपली हकिगत सांगितली.
'माझे यजमान एका बड्या उद्योगधंद्यातून सेवानिवृत्त झाले.
मिळाल्या पगारावर त्यांना दुसरी नोकरीहि लगेच मिळाली आहे.
माझी विवाहित मुलगी परदेशात असते. मुलगा धड शिकला नाही,
त्याला एक साधारणशी नोकरी लागली आहे. त्याच लग्नहि झालं
होय. सून हुशार आहे. १२०० स्के. फूटांचा ६ खोल्यांचा, कॅडेल
घर, समुद्र किनारी असलेला ब्लॉक माझ्या नावावर आहे. मी
मृत्यूपत्र केले असून सदरहू ब्लॉक फक्त मुलालाच देवू केला
होय. मुलगा तेथे राहू शकतो, पण त्याने तो विकता कामा नये, अशी

आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

अट मी नमूद करून ठेवली आहे. विकला तर ५०% रकम मुलीला वा तिच्या वारसाना द्यावाच लागेल, हेहि लिहून ठेवले आहे.'

'अहो ताई, हा सारा तपशील तुम्ही मला का सांगता आहात ?'

'मला तुमची मदत पाहिजे म्हणून !'

'मदत ? मी काय मदत करू शकतो ?'

'एका तर. हल्ली माझे यजमान 'ब्लॉक' विकून गावी जाऊ या,' असं सारखं मला सांगतात. त्यांना बाईचा नाद आहे. त्यांची एक सिंधी मैत्रिण आहे. तिला त्यांनी एक ब्लॉक घेऊन दिला आहे. तिला २ मुलीहि झाल्या आहेत.' त्या बाईना एकदम हुंदकाच फुटला.

'बरं, बरं. शांत व्हा. पण हे तुम्हाला केव्हा कळलं ?'

'सुमारे २ वर्षांपूर्वी त्या बाईचं इनलॅंड पत्र घरच्या पत्त्यावर आलं तेव्हा. ते नीट चिकटलेलं नव्हतं 'मोठी मुलगी खूप आजारी आहे' लगेच भेटा.' असा पत्रात मजकूर होता. शेजारचा बदलेला प्र नंबरहि त्यांत नमूद केलेला होता.'

'ती बाई त्यांची परिचित असेल.....'

'स्वामी, त्याबाबत अधिक न बोललेलं बरं. त्या नंबरावर करून माझ्या भावाने पत्ता मिळवला. समक्ष बाईची भेट घेऊन खात्री करून घेतली. यजमानाना जाब विचारला तर 'तुला काही पडतंय का ? माझ मी पाहून घेईन,' असं उत्तर मिळालं. 'विकायची आहे. तुझी सही दे.' अशी भुणभुण हल्ली रोज सुक गिऱ्हाईकं घरी आणतात. त्यांना जागा दाखवतात. माझं घराबाहेर फेकतात. अंगावर धावून येतात.'

'म्हातारपणा हे काय आरंभलय् त्यांनी ?'

'त्या बाईची पुढची सोय' करून ठेवण्यासाठी त्यांना पैसा हवा आहे. मी रीतसर पोलीस खात्यात तक्रार नोंदविली. वेळोवेळी नोंदवतेच आहे. हल्ली घरखर्चाला, औषधपाण्याला ते मला पैसे देत नाहीत. आता माझ्यावर जारण-मारणाचे प्रयोग सुरू केले आहेत. माझ्या उशाखाली, अंधरुणात नवनवीन गोष्टी मिळतात. जेवताना माझं लक्ष नसलं तर पदार्थात काही अंगारे टाकतात. माझी सून जवळ असली तर हे मला सांगते. मला आता कमी दिसतं. एका डोळ्यात मोतीबिंदूहि वाढला आहे. हे प्रयोग निष्फळ झाले पाहिजेत. काय बाटेल ते झालं तरी मी ब्लॉक विकणार नाही. गावी तर मुळीच जाणार नाही. सांगाल ती उपासना करीन.'

'सखाराम सोनाजीचं' स्तोत्र मी त्यांना लिहून दिलं. 'हे स्तोत्र पुरोज ११ वेळा म्हणून त्याचं अभिमंत्रित पाणी सर्वत्र शिंपडण्यास सांगितलं. पिण्याच्या पाण्यांत, स्वयंपाकाच्या पाण्यांत घालण्यास सांगितले. स्तोत्र पठण सतत करीत रहा. एक दिवसहि खंड पडू देवू नका. म्हणून समजावलं.'

यजमानांचे नवनवे प्रयोग कसे निष्फळ होत आहेत. ते त्या मला सांगत. पुढे त्यांचे डोळ्यांचे ऑपरेशन झाले. मटलमध्येहि त्या सांगितलेलं स्तोत्र म्हणतच होत्या. सुमारे ॥ वर्ष झाली. त्यांनी एकाकी झुंज दिली. अखेरपर्यंत ब्लॉक विकू नही. उपासना सोडली नाही. गेल्याच महिन्यात त्या आपटे देवाला झाली !

वाममार्गी उपासनेचा प्रतिकार

वाममार्गी उपासनेने आजुबाजुचे लोक आणि नातेवाईक मंडळीना संतुष्ट करणाऱ्या एका कजाग सासूला विरोध केला म्हणून 'तुला आता जीवतच ठेवत नाही,' असं सांगून एकुलत्या एक सुनेवर प्रयोग करणाऱ्या जगावेगळ्या सासूची ही कहाणी. कल्याण परिसरातली. सून अलका साने मुंबईला सेल्सटॅक्स खात्यात नोकरीला. राहाते ठाण्याला. जेव्हा जेव्हा सासू ठाण्याला घरी येते, तेव्हा तेव्हा नवराबायकोत भांडण होतात. वस्तू गायब होतात. कपडे जळतात. अन्न खराब होतं. सुनेने 'सखाराम सोनाजी' स्तोत्राची नेटान उपासना केली. संसार वाचविला. जीव वाचविला. सासूचे स प्रयोग निष्फळ ठरले. कल्याणला वृद्धावस्थेत सासू काळ कळते आणि मुलगा तिचे सारं काही करतो. लांबून, भेटत नाही. लग्न झालेल्या मुली तर आईच्या वाऱ्यालाहि उभ्या राहत नाहीत।

ताप उतरत नाही ?

अशक्तपणा आला असेल, चढलेला ताप उतरत नसेल, श्रीनवनारायणा मनोमन वंदन करून, उदबत्ती लावून खालील सि पेशटच्या (रोग्याच्या) डोक्यापासून पायापर्यंत हात फिरवीत (मंत्र) म्हणावा. प्रत्येक वेळी मंत्र म्हणून झाला की पाया आपला हात जोराने बाहेरच्या बाजूस झटकावा.

ॐ नमो आदेश। गुरुजीको आदेश। शुग्रीवाय।
सूर्यपूत्राय। नवग्रहाय। एकादिक ज्वर।

द्वयद्विक ज्वर। चार्दिक ज्वर। कामज्वर। भूतज्वर।
प्रेतज्वर। वेळज्वर। रात्री ज्वर। वंदे वंदे स्वाहः।
ज्वर न उतरे तो साई गोरखनाथ की द्वाही।
गुरुकी शक्ति मेरी भक्ती। चले मंत्र ईश्वरी वाचा।
पिण्ड कच्चा। गुरु गोरखनाथ का शब्द सच्चा।

सर्वप्रथम, नेहमीचे सर्व उपचार करून, साधकाने दररोज २७ वेळा, किमान २७ दिवस हा वरील मंत्र जपावा. मगच वरील उपाय योजना करावी.

तत्पूर्वी आपली श्रीकुलस्वामिनी, श्रीकुलदेव, मातापिता, आचार्य, गृहलक्ष्मी, श्रीनवनारायणा, सकल गुरुपरंपरेला अति विनम्रभावाने, ताप निवारणार्थ, सहाय्यभूत होण्याची प्रार्थना अवश्य करावी.

★ ★ ★

शनिवारी सुरुवात करून ८ दिवसांत खालील मंत्राचा ११०० वेळा जप करावा. संकल्प व नेहमीचे उपचार करावेत. प्रार्थना करावी.

'समुद्रस्य दक्षिणतीरे द्विविदो। नामस्य वानरः।
तस्य स्मरणमात्रेण ज्वरो गच्छति रसातलम् ॥'

प्रत्येक उपचार करताना आजारी व्यक्तीला आराम पडावा म्हणून प्रार्थना करावी. हातात भस्म घेऊन वरील मंत्राचा ११ वेळा करून, ती विभूति तापग्रस्त व्यक्तीला लावावी. असे ३ दिवस

॥ आनंदमय जीवन कसे जगल ?

करावे. तापग्रस्ताला आराम वाटू लागेल.

हे वरील दोनहि उपचार करताना त्याजागी (घरांत) साधकाने काहीहि खाऊ-पिऊ नये. कसल्याहि तऱ्हेचा मोबदला-मानधन किंवा वस्तू स्वीकारू नयेत. हे पथ्य कटाक्षाने पाळावे. ★

दर्शनमात्रे मन कामना पुरती

‘हे हेरंबा, मंगलमूर्ते, आज तुझी कसोटी आहे. तुझ्या परमभक्ताची श्रीरामदासस्वामीचीहि कसोटी आहे. तू खोटा की श्रीरामदासस्वामी खोटे किंवा तुम्ही दोघेहि खोटे हे आपण ठरणार आहे. आता अंत पाहू नकोस. तुझ्या बालकाला पोटापुढे घे’. एक जुने थोर साधक श्री. विठ्ठलराव बांदेकर (आताचे पण श्रीआबाजी बांदेकर) भाद्रपद, गणेश चतुर्थीला पूजेला आपण ठेवलेल्या मातीच्या गणेशमूर्तीपुढे उभे राहून कळवळून प्राण करीत होते. त्यांच्या डोळ्यांतून झरझर अश्रू ओघळत होते. राहणार वाडोसचे. माणगाव (सावंतवाडी) पासून सुमारे ४ मैला असलेले खेडेगांव ते. तेथे त्याकाळी ना डॉक्टर ना वैद्य. रात्री वेळ. कुडाळ-सावंतवाडीला जावं तर जवळ व्हान नाही. प्रातिपद आबांच्या ३/४ महिन्यांच्या नातीची (सौ. भारती शिरसाळी मुलीची) प्रकृती गंभीर होत होती. ताप वाढत होता. नाती मंडळीत ३/४ जणी नर्स. त्यांनी आपापल्या परीने उपचार पण ताप कमी होईना. श्रीगणेश चतुर्थीसाठी घरी कर्तव्य नातेवाईक माणसे चिंतातूर झालेली. कोणालाच काही सुच

विठ्ठलराव श्रीगणेशाला पुढे सांगू लागले. ‘अरे, तुझ्या आरतीत काय लिहिलय रामदासांनी ? ‘दर्शनमात्रे मन कामना पुरती’ होय ना ? मग मी तुझ आता मनोभावे दर्शन घेतल. माझ्या नातीचा ताप पहाटेपर्यंत उतरून, ती बरी होऊन खेळू लागल्यावर, मग तुझे उद्या प्रतिवर्षाप्रमाणे पूजन-अर्चन होईल. ह्या मुलीची आई त्यानंतर तुझी सेवा करेल. आधी मला प्रचिती दे. केवळ ‘दर्शनमात्रे मन कामना पुरती’ झाली नाही तर तुम्ही दोघे खोटे ठराल. तुझ्या बरोबर श्रीरामदासांसारख्या तुझ्या निःसीम भक्ताला कमीपणा येईल. हे तुझ्या लक्षात आहे ना ?’ श्री. विठ्ठलराव विमनस्क अवस्थेत ओटीवर आरामखुचीत येऊन विसावले. बराच वेळ ते प्रभुचिंतनात मग्न होते. पहाटे ते माजघरात डोकावले तेव्हा त्यांची नात खेळू-बागडू लागली होती. तिचा ताप पूर्णपणे उतरला होता. चटकन् स्नान करून ते देवघरात आले. श्रीविघ्नराज आपल्याकडे बघून हंसत आहेत असं त्यांना वाटलं. त्यांनी उदबत्ती, निरांजन लावून गूळ-खोबरं ‘श्री’पुढे ठेवलं. नैवेद्य अर्पण करताना त्याचा कंठ दाटून आला. सौ. भारतीला ११२१ वर्षा स्वतः काढून आणण्यास त्यांनी सांगितल्या. मूर्तीची आणप्रतिष्ठा झाल्यावर भक्तिभावाने त्यांनी त्या हेरंबराजाला दाखिल्या. ‘दर्शनमात्रे मन कामना पुरती’ होते. नक्की होते ! हा अनुभव तुम्ही-आम्ही सारेच घेऊ शकतो. आज घेऊ शकतो, कदा, भक्तियुक्तअंतःकरणाने !!

★ ★ ★

खरेदी, करार, पैसे देणें-घेणें कधीं करावें ?

सदाफलित, विशाल औदुंबराच्या छायेत बाकावर प. पू. श्रीबाबा कीर्तिकरांची तपःपूजित, गौरकाय, देखणी मूर्ति विसावली होती. हातात चांदीची तपकिरीची डबी होती. डबीवर बोट आपटीत त्यांनी चिमूटभर तपकीर बाहेर काढली. दातांवर चोळली. ते विहीरीकडे (तिला ते 'गंगा' म्हणत) जाण्यासाठी उठले. 'थांबा, बाबा. मी आणतो गंगेचे पाणी चुळभरायला.' पटकन् उठत मी म्हणालो. विहीरीवरून एक पाण्याची बादली आणि तांब्या मी घेऊन आलो. श्रीबाबांनी ५/७ चूला भरल्या. तोंड पुसल आणि मोठ्या खुशीत येत मला म्हणाले. 'ताटके, कसा चाललाय धंदा ?' 'बाबा, तुमची कृपा आहे. पोटापाण्याचं भागतय तूर्त तरी.' मी म्हणालो. 'व्वा, प्रभुची कृपा आहे. तो देतो, तो प्रसाद समजून स्वीकाराव. संतोष असावा. मोठ्या उलाढालीच अगिमेंट, महत्त्वाचे करार, सूर्यउदयानंतर दुपारी १२/१२॥ वाजेपर्यंतच करावेत; नंतर त्यावर सद्धा करू नयेत. चर्चा, विचार-विनिमय दुपारी ३/३॥ पर्यंत करावा; पण निर्णय मा उद्या सकाळी पाहू म्हणून पुढे ढकलावा. जुने, जाणते लोक हेच का आले म्हणून यशस्वी झाले, बरं.' 'बाबा मी सुरुवात करण तोच श्रीबाबा म्हणाले, 'आलं लक्षांत. सूर्यउदयानंतर तो पळायी प्रकाशमान, प्रखर होत जातो. सर्व सृष्टि चैतन्यांत न्हाहून मि वातावरण अनुकूल असत. दुपारी १२/१२॥ ही त्याची अवस्था. रवि ग्रह तोपर्यंत कर्मस्थानांत असतो.

तो कलला की वातावरण बदलू लागत. मग कलत्या अवस्थेत लेखी करार नाही. चर्चा, विचारविनिमय झाला तरी निर्णय नाही. काय ?' श्रीबाबा हसत म्हणाले.

'निर्णय. सूर्यउदयानंतर मंगलमय, चैतन्यमय वातावरणांत.' मी म्हणालो.

'अगदी बरोबर. माणक, एस माणक, ताटके आलेत.'

माणकताई चहाचे कप घेऊन बाहेर अंगणात येत म्हणाली, 'बाबा, मी चहा आणलाय तुम्हा दोघांसाठी.'

'व्वा, छान. ताटके, चला चहा घ्या, अगोदर.'

श्रीबाबांचा हा सल्ला मी नेहमीच मानत आलो. खाजगी जीवनातील महत्त्वाचे निर्णय, करार, व्यवसायाच्या महत्त्वाच्या मिटिंग्ज, पैशांची देवाण-घेवाण, मंगल वस्तूंची खरेदी, लग्नाच्या बैठका सकाळी करून घ्या. सार काही सुखद, मंगलमय, आनंदमय, सात्विक होतच होत.

'हे तो प्रचितीचें बोलणें । विरळा भाग्यवंत जाणें ॥'

★ ★ ★

असाध्य तें साध्य करिता सायास. . .

अमृत जमीनीवर गडबड लोळत होता. पोटदुखीन त्याला हैराण होतं. घरातील सारेजण बेचैन झाले होते. २/३ महिन्यांनी हे सच घडत राही. डॉक्टरांच औषधहि तात्पुरता गुण देई. 'काय, कायचं काय ?' ह्या विचाराने सुन्न झालेली अनघा त्याच्या

मी, आनंदमय जीवन कसें जगलं ?

कपाळावरचा घाम पुसत होती. थोड्या वेळाने वसंता डॉक्टरना घेऊन आला. त्यांनी लागोपाठ २ इंजेक्शन्स दिली. गोळ्या लिहून दिल्या. उत्तररात्री थोडा आराम पडला. अमृतला झोप लागली.

दुसरे दिवशी मी अनघाला म्हणालो, 'अनघा, ही पोटदुखी थांबली पाहिजे कायमची, आपण जगावेगळा उपाय करू या.'

'म्हणजे नेमकं काय करायचं?' अनघाने अधीरतेने प्रश्न केला.

'उद्या तू उडदाचे वडे आणि तांबड्या भोपळ्याचे गोड घारगे कर, बरेचसे. बाकीचे उद्या सांगतो.' मी म्हणालो आणि तडक माझ्या घरी निघालो.

दुसऱ्या दिवशी सकाळी मी अमृत कुलकर्णीकडे, बोरीवलीला पोहोचलो, तेव्हा त्याच्या बायकोने-सौ. अनघाने-उडदाचे वडे व तांबड्या भोपळ्याचे घारगे तयार करून ताटलीत मांडून ठेवले होते.

मी प. प. श्रीनृसिंहसरस्वती स्वामीमहाराजांची तसबी चौरंगावर मांडली. तिच्या समोर श्रीगुरुचरित्राची पोथी आणि वरील वडे-घारग्यांची ताटली ठेवली. तसबीरीची पूजा केली. उदबत्ती, तुपाचे निरांजन ओवाळले. वडे-घारग्यांचा नैवेद्य त्या अर्पण केला आणि अत्यंत कळवळून, भावपूर्ण प्रार्थना सुरु केली.

'हे परमकृपाळू स्वामीराया, श्रीसरस्वती गंगाधर ह्या आपलं लाडक्या भक्ताने ७०० वर्षांपूर्वी लिहिलेलं आपलं श्रीगुरुचरित्र आजहि भक्तिभावाने, श्रद्धापूर्वक, असंख्य, अगणित भक्त वाचक आहेत. त्याचा अनुभव घेत आहेत. धन्य होत आहेत. १३ व्या अध्यायात उदरव्यथेच्या ब्राह्मणाची पोटदुखी आपणच उडदाचे

वडे आदि पदार्थाने समूळ नाहिशी केलीत. ते आपलं लेकरू, आपणच संकटमुक्त केलत. मी आणि हा अमृत आपलच लेकरू आहोत. आम्हाला पोटदुखी घ्या. आमच्यावर परमकृपा करा. ह्या लेकराचीहि पोटदुखी तुम्ही दिलेल्या जगावेगळ्या औषधाने समूळ नाहिशी झाली पाहिजे. आम्हाला टाकू नका. श्रीगुरुचरित्र आजहि भक्तांची लाज राखत, हे सर्व जगाला कळू द्या. स्वामीराजा, कृपा करा.' माझे डोळे पाणावले होते.

प्रसाद म्हणून अमृतने उडदाचे वडे आणि घारगे पोटभर खाल्ले. पुढे वर्षभर त्याला उडीद व तांबडा भोपळा खावू नको म्हणून मी सांगितलं. ते त्यानं कसोशीन पाळलं. आज तो सर्वाना कृतज्ञतापूर्वक सांगतो, की माझी पोटदुखी स्वामींच्या प्रसादाने बरी झाली !

श्रीगुरुकृपाप्रसादाने काय होणार नाही ? श्रीगुरुचरित्राच्या

१३ व्या अध्यायात श्रीगुरु सांगतात . . .

'श्रीगुरु म्हणती सायदेवासी ।

आम्ही औषधी देतो त्यासी ॥

अपूपान्न माषेशी ।

क्षीरमिश्रित परमान्न ॥३९॥

अन्न जेवितां त्वरितेसी ।

व्याधि जाईल परियेसी ।

संशय न घरीं तूं मानसीं ।

त्वरित न्यावें गृहासी ॥४०॥

जठर व्यथेच्या ब्राह्मणे ।
भोजन केले परिपूर्ण ।
व्याधि गेली तत्क्षण ।
श्रीगुरुचे कृपादृष्टीने ॥६२॥
परिस लागता लोहासी ।
सुवर्ण होय परियेसि ।
दर्शन होता श्रीगुरुसी ।
व्याधि कैची सांग मजा ॥६३॥

हा अनुभव १९९० सालातील आहे. कळवळून हाक मारली तर भगवंताला जेवत्या ताटावरून उठून ओ घावी लागते.

‘भाव बळे आकळे । एरव्ही नाकळे ॥’ हेच खरं नाही का ?

★ ★ ★

‘श्रीगुरुचरित्र’ – धेवड्याच्या शेगांचा अध्याय

‘धंदा म्हटला की अडचणी ह्या यायच्याच. काळजी करू नका. प्रभू सर्व काही ठीक करील.’ मी वसंतराव पाध्येना म्हणालो.

‘माधवराव, पेमेंट सर्व ठिकाणी ‘ब्लॉक’ झाले आहे. देणेकऱ्यांचे पैसे वेळेवर द्यावेच लागतात. जीव मेटाकुटीला आला आहे. ताणला तर जुनी सज्जन माणसं तुटतील. पण उसनवारी तरी किती करायची ?’ वसंतराव काळजीच्या सुरांत म्हणाले.

‘एक छोटी गोष्ट करा, वसंतराव.’

‘काय ?’

‘श्रीगुरुचरित्राचा १८वा अध्याय संकल्पपूर्वक दररोज १ वेळ, असा किमान ६ महिने वाचा.’

‘कसा ?’

‘नेहमीसारखाच. उदबत्ती, निरांजन, नैवेद्य, आसून वगैरे करून.’

‘संकल्प सांगा.’

‘हे कृपासागर, वयाघन दत्तप्रभो. माझ्या व्यवसायात माझे ग्राहकांकडून येणारे पैसे तूर्त माझे हाती येत नाहीत. मी कर्जबाजारी झालो आहे. सर्व व्यवहार त्यामुळे ठप्प होण्याची बिकट परिस्थिती निर्माण झाली आहे. मी खूप संकटांत आहे. दीन ब्राह्मणावर असीम कृपा करून तुम्हीच त्याला ‘यशः श्री सदानंद कल्याणयुक्त’ धन मिळवून दिलेत. मीहि तुमचे बालक आहे ना ? मजवर कृपा करा. आपली निरंतर सेवा करवून घ्या. प्रभू लाज राखा.’

‘माधवराव, व्वा. संकल्प वाचून डोळे भरून आले.’

‘वसंतराव, भाव तेथे. देव. त्याला यावच लागतं भक्ताच्या काजासाठी. जनी काय म्हणायची ?’

‘धरीला पंढरीचा घोर । प्रेमे बांधूनिया घोर ॥

हृदय बंदिखाना केला । त्यात विह्वल कोडला ॥’

‘माधवराव, लगेच सुरुवात करतो.’

‘छान. मध्ये काम झालं तरी उपासना ६ महिने पूर्ण करायची, हे.’

‘अवश्य.’

सुमारे २/२॥ महिन्यांनी पेढे घेऊन वसंतराव पाध्ये माझे घरी

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाले ?

आले. मोठ्या खुर्षात ते गाणे गुणगुणत होते.

‘दीन ब्राह्मणा दिधला गुरुने कुंभ सुवर्णाचा।

उपट्टनी वेल घेवड्याचा ॥

वेल मूळ तो काढी खणूनी।

कुंभ पूर्ण त्या मिळे सुवर्णी ॥

दैव्य तयाचे नष्ट जाहले।

प्रसाद हा गुरूचा ॥’

माझ्या हातावर ठेवलेले पेढे पुन्हा पुन्हा म्हणत होते “प्रसाद हा गुरूचा.”

★ ★ ★

‘मंगलमूर्ते विघ्नहरा। दूरितनाशना कृपा करा ॥’

‘हा मंत्र सर्व विश्वस्तांनी श्रद्धाभक्तियुक्त अंतःकरणाने म्हणत आपले उत्सवाचे कामकाज करीत रहावे. ७ दिवसांचा हा महायज्ञ ‘श्री’ संपन्न करून घेतील.’ असे आश्वासक वक्तव्य करून प.प. यति श्रीनारायणानंद सरस्वती स्वामीमहाराज (उगार खुर्द) दंड घेऊन झपाझप माध्याह्न स्नानासाठी निघूनहि गेले.

माणगाव श्रीदत्तमंदिराचे प्रमुख विश्वस्त श्री. विठ्ठलराव बांदेकर आता निश्चित झाले. ऋग्वेद स्वाहाकाराचा ७ दिवसांचा एकूण खर्च मुळी ५५ ते ६० हजार होणार होता. सर्व विश्वस्तांनी निर्णय घेतला होता. देवस्थानाचा पैसा खर्च झाला तरी चालेल, पण हाती घेतलेले कार्य संपन्न झाले पाहिजे. जरूर तर देवस्थानच्या फिक्क

डिपॉझिटसूच्या रक्कमाहि, व्याजाच नुकसान सोसून, मोकळ्या करण्याच ठरलं होतं. भक्तमंडळी वाढली तर काय करायचं ? प्रतिवर्षाप्रमाणे श्रीगुरुप्रतिप्रदेचा हा उत्सव ३ दिवसांचा नसून ७ दिवसांचा आहे. समाराधनेला प्रतिवर्षी २४/२५ पोती तांदूळ लागतो, एका वेळेला, एका दिवसासाठी आणि हा उत्सव तर “कसला विचार करताय पाडगांवकर, सबनीस ? अहो, हा उत्सव थोरल्या महाराजांच्या दरबारातील आहे. ते सारी व्यवस्था करतील. तुम्ही फक्त म्हणत रहा.

‘मंगलमूर्ते विघ्नहरा। दूरितनाशना कृपा करा ॥’

श्री. विठ्ठलराव बांदेकर मोठ्या आत्मविश्वासाने म्हणाले, प्रतिदिन उत्सवासाठी दूरून-दूरून माणस येत होती. कार्यक्रमांत सहभागी होत होती. अन्नदान सुरुच होतं. सारं वातावरण प्रभुप्रेमान भारल गेलं होतं. सर्वत्र चैतन्याचा सुखद, प्रेरक प्रत्यय येत होता. उत्सव संपन्न झाला. भक्तमंडळी मार्गस्थ झाली. उत्सवाचे हिशोब झाले. फिक्कड डिपॉझिटसूच्या देवस्थानच्या रक्कमा अबाधित होत्या. खर्च-वेच बजा जाता उत्सव मंडळाकडे रुपये १० हजाराने अधिक रक्कम उरली होती !

श्री. विठ्ठलराव बांदेकरांचे डोळे भरून आले होते. त्यांनी बहरांज्यात घेऊन श्रीदत्तमंदिराकडे तोंड केलं. थोरल्या महाराजांना नमस्कार केला. त्यांच्या तोंडून शब्द फुटत नव्हते. कानाशी आवाज मात्र घुमत होता.

‘मंगलमूर्ते विघ्नहरा। दूरितनाशना कृपा करा ॥’

★

मंगलमूर्ते करी करुणा . . .

सखाराम खाली मान घालून घरांत आला. काहीहि न बोलता समोरच्या बैठकीवर बसला. हातातल काम थांबवून मी म्हटलं, 'अरे, इतक्या सकाळी का आलास ? काय झाल ?' त्याने मान वर केली, तेव्हा त्याच्या डोळ्यांत पाणी तरारलं. 'आई बरी आहे ना ? बाबा, कामावर जातात ना ? तुझ्या नोकरीच काही' मी प्रश्न विचारीत सुटलो. तो मख्खासारखा बसून राहिला. 'अरे, बोल ना. किती वाजता निघालास, अबरनाथहून ?'

'सकाळी ६ वाजता.' तो पुटपुटला.

मी उठलो. स्वयंपाक घराकडे वळलो. सौ. शुभदाने मला गप्प रहाण्याचे खुणेने सुचविले आणि चहा-बिस्कीटे सखारामपुढे ठेवली. 'हं ५ कर सुरुवात, सखाराम.' असं फर्मावून ती आत वळली.

थोड्या वेळाने तो बोलू लागला. 'सुमनने स्वतःच लग्न, स्वतःच जमवायची खटपट सुरु केली आहे. आई आणि मी रात्रभर झोपलो नाही. मुलगा इतर जातीतला आहे. शिकलेला नाही. काही उद्योगधंद्याहि करत नाही.'

'२/४ थपडा मारल्या नाहीस ना तिला ?'

'नाही. आई खूपच अस्वस्थ आहे. लग्न झाल तर जीव वेई म्हणाली. रडते आहे, रात्रभर. माझ तर डोकच काम करत नाही. दिवसांनी मला कोकणात जायचय आंब्याच्या पेट्या आणायला काय करू ?' सखाराम काळजीच्या सूराने म्हणाला. 'अवश्य जगाळी

सर्वांनी संकल्पपूर्वक, सांगतो तो जप लगेच सुरु करा. १५/२० दिवसांत प्रभाला वाचा फुटेल. हाक मारली की प्रभु ओ देतो, सखाराम.' मी म्हणालो.

'म्हणून तर आईन सकाळी सकाळीच पिटाळल मला इकडे.' उत्तेजित स्वरात सखाराम म्हणाला.

संकल्प असा. 'हे दयाघन, गुणेशा, प्राप्त परिस्थितीत सुमनचे लग्न मंगेशबरोबर होणे, उभय कुलांच्या दृष्टीने हितावह नाही. त्यांत संघर्ष आणि विनाश आम्हाला जाणवतो. त्या दोघांचे जीवन सर्वाथनि सुखी व्हावे, असे आम्हास वाटते म्हणून ह्या विवाहविषयक प्रश्नाबाबत, आम्हा सर्वांच्या अंतिम कल्याणाचे दृष्टीने, तुला जे इष्ट वाटते ते तू घडव. लवकर घडव. आम्ही त्यासाठी यथाशक्ति, यथामति तुझी सेवा करत आहोत. ती तू मान्य करून घे.'

'जप किती करायचा ?' सखाराम विचारू लागला. 'प्रथम 'मंगलमूर्ते विघ्नहरा । दुरितनाशना कृपा करा' हा जप तर सुरु करा. जितका होईल तितका सर्वांनी करा. लगेच ५ हजार पुरा करा. नंतर ५ लाख करायची तयारी ठेवा. बरेच चांगले अनुभव येतील तुम्हाला.' मी खुलासा केला. जप कसा करावा त्याचा तपशीलहि सांगितला आणि सखारामला मार्गस्थ केला.

सुमारे १२/१३ दिवसांनी सकाळी सखाराम हंसतमुखाने माझे घरी आला आणि सुमन-मंगेश उभयतांनी परस्पराशी विवाह करायचा नाही, असा निर्णय घेतल्याचे त्याने मला सांगितले. कुणीहि त्याचेवर दडपण आणले नव्हते, मात्र शांतपणाने सर्व परिस्थिती

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

त्यांच्या समोर ठेवण्यांत आली होती. 'तुम्ही घाल त्या घरी, मी सुखाने संसार करीन,' असे आश्वासनहि सुमनने आईला दिले..

आम्हा सर्वांना आनंद झाला. सखाराम जप सुरुच ठेवायचा बरं. फक्त आता संकल्प करायचा तो 'सुमनसाठी, लवकरात लवकर, सर्वार्थीने सुयोग्य, प्रभु तुला आवडेल असा, वर मिळवून दे म्हणून !' मी हंसत हंसत म्हणालो.

मान डोलावीत सखाराम म्हणाला 'अहो, वहिनी चहाच काय झाल ?' ★

समर्थांचिया सेवका वक्र पाहे....

'देशपांडेसाहेब ब्लॉक तुमच्या नावावर आहे खरा, पण त्याचे पूर्ण पैसे ...'

'तुम्हीच भरले आहेत, हे मला माहित आहे. तसं ते बहुतेक सर्व सोसायटी मेंबर्सनाहि माहित आहे.'

'तरीसुद्धा मी ब्लॉक नावावर ट्रान्स्फर करण्यासाठी रु. १५ हजार भरावयाचे ? हे योग्य आहे का ?'

'हे अगदी गैर आहे. सोसायटीच्या तुमच्याच मित्रांचा तो आग्रह आहे.'

'आग्रह नव्हे, अट्टाहास आहे. सेक्रेटरीने मला तसं स्पष्ट लेखी पत्र दिले आहे.'

'फार छान. कायद्यान त्यांचे दांत पाडता येतील.'

'अहो, म्हणजे आपणच आपल्या कानफटांत मारून घ्यायची

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

असंच ना ? ते मूर्ख असले तरी माझे मित्रच आहेत.'

'कावळेसाहेब, तुम्हाला कोबडी खाद्यची आहे आणि दररोज तिची अंडीहि हवी आहेत. हे जमायचं कसं ?'

'तोच तर प्रश्न आहे. आपली बाजू न्याय्य आहे, प्रभु त्यांतून नक्की रस्ता काढेल.'

२/३ दिवसांनी कावळेसाहेब मला माझ्या घरी भेटले. ही मंडळी माझ्या परिचयाची. आज भांडले तरी उद्या त्यांना एकत्र राहायचं आहे. धोरण जोडण्याचंच असायला हवं. मी सर्वांसाठी श्रीस्वामी समर्थाना प्रार्थना केली. तुकोबारायांना शरण जाण्याची सूचना मिळाली.

पडता जडभारी । दासीं आठवावा हरी ॥१॥

मग तो होऊ नेदी सीण । आड घाली सुदर्शन ॥२॥

नामाच्या चिंतनें । बारा वाटा पळती विघ्नें ॥३॥

तुका म्हणे प्राण । करा देवासी अर्पण ॥४॥

दररोज संकल्प करून श्रद्धाभक्तिभावयुक्त मनाने ११ वेळा हा अभंग म्हणायचा. ही सेवा ८ दिवस नियमाने करावयाची. सेवा करताना नेहमीप्रमाणे धूप, दीप, नैवेद्य, आसन आदि नियम पाळावयाचे. सोसायटीच्या चेअरमनाना उद्देशून एक छोटे, परंतु वस्तुस्थिती स्पष्ट करणारे पत्र लिहून दिले. त्यांच्या झेरॉक्स कॉपीज मनरल बांडीच्या सर्व सदस्यांना देण्याची सूचना केली. ४ दिवस सेवा, रुजू झाल्यावर ते पत्र चेअरमनना सादर करावयास सांगितले. कावळे यांनी सूचनेनुसार सर्व गोष्टी केल्या. १५ दिवसांनी झालेल्या

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

सोसायटीच्या जनरल बॉडीच्या मिटिंगमध्ये पत्र वाचून दाखविले. सभासदांच्या हाती पत्राच्या झेरॉक्स प्रती होत्याच. चेअरमनच उत्स्फूर्तपणे म्हणाले, 'छे, छे. ह्या सज्जन गृहस्थाला त्रास होता कामा नये. स्पेशल केस म्हणून सोसायटीने काहीही रकम न घेता देशपांड्यांच्या नावे असलेला फ्लॅट श्री. कावळे यांच्या नावावर करून द्यावा. मी ठराव मांडतो, काय हो, गुप्ते, तोंडवळकर, जोशी, आपटे, पाटील तुमचं काय म्हणणं आहे?' सर्वांचे हात वर झाले. एकमताने रीतसर ठराव मंजूर झाला !

'आड घाली सुदर्शन' ह्याचा प्रत्यय कावळेसाहेबांना आला. ठरावाला विरोध करून 'त्यांच्या मित्रांनी' स्वतःचे हंसे करून घेतले नाही !

पडता जडभारी

परगावाहून मुंबईत येऊन एका खाजगी संस्थेत नोकरी करणाऱ्या तरुणाने युनियन तयार करून वर्षानुवर्षे जाचक अटी, नियमांच्या वरवट्याखाली भरडून निघणाऱ्या नोकरवर्गाला जाग केली. सगळे एकजुटीने उभे राहिले. अधिकारी सर्वांनाच त्रास देऊ लागले. विशेषतः संसारी स्त्रियांना तर त्यांनी धारेवरच धरले. सामुदायिक रजा, मंदगतीने काम, जेवणाच्या सुद्धीत घोषणा, शह काटशह सुद्धा झाले आणि सापळा रचून छोट्याशा चुकीसाठी त्याला-अविनाशाला ओगलेला-पोलीस स्टेशनच्या 'लॉक-अप'मध्ये टाकण्यात संस्थेचा चालक यशस्वी झाले. 'पेईंग गेस्ट' म्हणून राहाणाऱ्या ह्या माणसाचा

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

जामीन देतो कोण ? शुक्रवारी रात्री पकडले. शनिवारी जामीन मिळवण्यासाठी धावाधाव करून यश येणार नाही. रविवार, सोमवार (बँक हॉलिडे) सुट्टी. २/३ दिवस हा लॉक-अपमध्ये खिचडी खाईल, मग येईल ताळ्यावर !

रात्री अविनाशाने 'पडता जडभारी ! दासीं आठवावा हरी' ह्या अभंगाचा घोष सुरू केला. पहाटे त्याचा डोळा लागला. 'एक आश्वासक, आशीर्वाद देणारा हात त्याला दिसला. सुगंधाची लाट उसळली.' त्याचे डोळे भरून आले. सकाळी बापटकाकांना पोलीस स्टेशनात पाहून तो थक्क झाला. त्यांच्या मागे सानेमामा होते. एका रिटायर्ड पोलीस ऑफिसरने (बापटकाकांनी) केस बाबत विचारणा सुरू करताच साराच बुरूज ढासळला !

घरी आल्यावर अविनाश, बापटकाका, सानेमामा चहापाणी घेत असताना सानेमामा म्हणाले, 'तुझ्या ऑफिसमधल्या तेंडुलकरबाईंनी काल तुला पकडल्याचं मला फोनवर सांगितलं. पण मी म्हटारा काय करणार ? एका दोघांना फोन केले. कुणीच हालचाल करीना. झोपलो उशीरा. पहाटे स्वप्नात एका तेजस्वी म्हातान्याने बापट मारून उठवले आणि बापटकाकांच नाव सांगितलं, 'चल, पडत, पडत' म्हणून दमहि भरला.

अविनाश एकटक देव्हान्याकडे पहात होता. त्याचे डोळे पांझरत होते.

अत्यंत बिकट अवस्थेत, 'पडता जड भारी . . .' ह्या अभंगाचा प्रयोग करावा.

‘धांव घाली विदू आतां । चालू नको मंद ॥’
अशी आळवणी तुम्हीहि करू शकता, भावांत ओलेचिंब भिजून !

★ ★ ★

हाहि एक मृत्युंजय मंत्रच आहे !

स्वतः साधना उपासना करणे हेच सर्वांत उत्तम. बऱ्याच वेळा पुरोहितामार्फत (ब्राह्मणद्वारे) आपण धर्मकृत्य करवून घेतो. ब्राह्मणसंकल्पपूर्वक आपले धर्मकृत्य करतात, पण त्यात ‘मोले घातले रडाया । नाही आसू आणि माया ’ हा भाग, थोडा-फार का होईना, असतोच. मग करावचे काय? जेथे जेथे आपण स्वतः उपासना करू शकू, ते कृत्य स्वतः करावयाचे !

आवडत माणूस आसन्नमरण असल की त्याच मरण टळाव म्हणून आपणाकडे

‘ॐ त्र्यंबकं यजामहे, सुगंधिं पुष्टिवर्धनम् ।

उर्वारुकमिव बंधनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ।’

ह्या संस्कृत मृत्युंजय मंत्राचा जप करण्यात येतो. तो स्वतः करणे उचित. परंतु ज्याना संस्कृत येत नसेल त्यांनी काय करावचे ?

त्यासाठी संकल्पपूर्वक, सर्व उपचार करून (उदबत्ती, निरांजना लावून, आसनस्थ होऊन) खालील अभंगाचा किमान ३५ हजार जप करावा व अनुभव घ्यावा.

‘जन्म-मरणांची कायसी चिंता ।
तुझ्या शरणागता पंढरीनाथा ॥
वदनीं तुझें नाम अमृतसंजिवनी ।
असतां चक्रपाणी भय कवणा ॥१॥

हृदयीं तुझें रूप बिंबलें साकार ।
तेथें कोण पार संसाराचा ॥
तुका म्हणे तुझ्या चरणांची पाखर ।
असतां कळिकाळ पायांतळीं ॥२॥’

अशावेळी संकल्प कसा असावा ?

‘आमच्या कुटुंबातील अमुक अमुक व्यक्ति आसन्नमरण आहे. हे सर्वशक्तिमान, दयासागरप्रभो, ही व्यक्ति आमच्या कसल्याहि कर्णांत नाही (म्हणजेच आमची ह्या व्यक्तिपासून कसलीहि अपेक्षा नाही) मी आणि माझ्या सर्व कुटुंबियांच्या अंतिम कल्याणाच्या दृष्टीने ह्याच्या आजाराबाबत जे तुला हितकारक वाटते, ते तू (ह्या व्यक्तिबाबत) घडव. ती चांगली झाली तर ती आम्हाला हवीच आहे. तिची यथाशक्ति, यथामति सेवा आम्ही करूच, अन्यथा तिला मुक्ती देणे तुला इष्ट वाटत असेल, तर त्या जीवाला अधिक कष्ट न होता, मुक्ती दे. तू सर्वज्ञ आहेस. सर्वांचे मंगल कल्याण करणारा आहेस. ज्यांत, आजारी माणसासकट, सर्वांचे कल्याण आहे, ते तू घडवावेस अशी माझ्या चरणी विनम्र प्रार्थना करतो.’

आपण आपले काम (जप) करावे. परमेश्वरावर पूर्ण विश्वास ठेवून

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

निर्वात व्हावे. कर्ता-करविता तोच आहे. माझे हित-अनहित त्याला कळते, ह्याची खात्री झाल्यावर आग्रह कशाला हवा ? नव्हे, नव्हे तो राहाणारच नाही !

१ पाठ २ नमस्की

॥ पुत्रप्राप्तिकरं श्रीमहालक्ष्मीस्तोत्रं ॥

अनाद्यनन्तरूपां त्वां जननीं सर्वदिहिनाम् ।
श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥१॥
नामजात्यादिरूपेण स्थितां त्वां परमेश्वरीम् ।
श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥२॥
व्यक्ताव्यक्त स्वरूपेण कृत्स्नं व्याप्य व्यवस्थिताम् ।
श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥३॥
भक्तानंदप्रदां पूर्णां पूर्णकामकरीं पराम् ।
श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥४॥
अन्तर्याम्यात्मना विश्वमापूर्य हवि संस्थिताम् ।
श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥५॥
सर्वदैन्य विनाशार्थं लक्ष्मीरूपां व्यवस्थिताम् ।
श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥६॥
भुक्तिं मुक्तिं च दातुं संस्थितां करवीरके ।
श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥७॥

१५०

सुखी, आनंदमय जीवन कसे

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

सर्वाभयप्रदां देवीं सर्वसंशयनाशिनाशिनीम् ।

श्रीविष्णुरूपिणीं वंदे महालक्ष्मीं परमेश्वरीम् ॥८॥

॥ इति श्रीकरवीरमाहात्म्ये श्रीपराशरकृतं पुत्रप्राप्तिकरं श्रीमहालक्ष्मीं स्तोत्रं संपूर्णम् ॥ ★

हे स्तोत्र उदबत्ती, तुपाचा दिवा लावून, दुध-साखरेचा नैवेद्य देवाला अर्पण करून सकाळ व संध्याकाळ किमान १६ वेळा (प्रत्येकी) म्हणावे. ही उपासना किमान १६ महिने वा ३२ महिने करावी. स्तोत्र श्रद्धापूर्वक, भावपूर्ण, तन्मय होऊन म्हणावे. माता श्रीमहालक्ष्मी इष्ट फळ देईल.

★ ★ ★

जमिनीचा प्लॉट (तुकडा) फलद्रुप होईल का ?

जी जमीन आपणाला राहत्या जागेसाठी वा अन्य उद्योग व्यवसायासाठी घ्यावयाची असेल, तेथे सर्वप्रथम एक तोडगा करून पहावा. ज्याच्या नावे खरेदीचा व्यवहार होणार असेल, त्याने त्याच्या जमिनीच्या हाताच्या लांबीइतका लांब, रुंद व खोल असा खड्डा जमिनीत घणावा वा खणून घ्यावा. त्यात सूर्यास्त समयी खड्डा भरून पाणी घालावे. दुसरे दिवशी सकाळी तो खड्डा पहावा. त्यात अर्धा खड्डाभर पाणी शिल्लक असल्यास, तो प्लॉट उत्तम समजावा. पाणी क्षिरपूत झाले असेल तर तो प्लॉट मध्यम समजावा. पाणी सुकून जाऊन खड्ड्यात जमिनीला

॥ आनंदमय जीवन कसे जगल ?

१५१

भेगा पडल्या असतील तर तो प्लॉट अनिष्ट समजावा.

किंवा

अंदाजे गुडघाभर खोल खणून एक छोटा खड्डा, संकल्पित जमिनीत, खणावा व त्याची माती बाजूलाच टाकावी. नंतर त्याच मार्ताने खोदलेला खड्डा भरावा. माती खड्ड्याच्या वरपर्यंत आल्यास जागा लाभदायक ठरते. माती खड्ड्याच्या बरोबर आल्यास सदरहू जागा मध्यम प्रतीची समजावी आणि माती खड्ड्याच्या संपूर्ण उंचीपेक्षा कमी भरल्यास ती जागा निकृष्ट प्रतीची समजावी.

जागेत (प्लॉटमध्ये) वड, औदुंबर, पिंपळ, बेल आदि पुण्यवृक्ष, दुर्वा, तुळस आदि असल्यास प्लॉट लाभदायक समजावा. जागेत निवडुंग, करवंद, आघाडादि वृक्ष नसावेत.

वरील माहिती सामान्यपणे - ढोबळमानाने - दिली आहे. तपशीलासाठी जाणकार व्यक्तीचा सल्ला घेणे इष्ट.

★ ★ ★

घर पहावे बांधून . . .

नवीन घर बांधताना मुख्य दरवाजाची लाकडी फ्रेम कधी लावावी हेहि बांधकाम कंत्राटदारांनी समजून घेतले पाहिजे. खालील नक्षत्रांवर व तिथीला फ्रेम बसविल्यास ते घर नांदते होते. त्या वास्तव्य करणाराला सर्वांगीण यश प्राप्त होते, अस भारतीय ज्योतिषशास्त्र आवर्जून सांगत.

वास्तूपुरुषाच्या मस्तक दिशेकडे गृहाचे द्वार करावे.

भाद्रपद, आश्विन, कार्तिक ह्या महिन्यांत तो पूर्वेकडे मस्तक करून झोपतो.

मार्गशीर्ष, पौष, माघांत तो दक्षिणेस, फाल्गुन, चैत्र, वैशाखात तो पश्चिमेस, ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणांत तो उत्तरेस तोंड करून झोपतो.

वृषभ, वृश्चिक, मेष व तूळ ह्या राशींत सूर्य असता दक्षिणेस किंवा उत्तरेस आणि कुंभ, मकर, कर्क व सिंह ह्या राशींत सूर्य असता पूर्वेस वा पश्चिमेस गृहाचे द्वार करावे. शक्यतो कार्तिक महिन्यांत घर बांधू नये. पूर्वेकडे द्वार न करण्याच्या तिथ्या. पौणिमेपासून कृष्ण अष्टमी. पश्चिमेकडे, अमावास्या ते शुक्ल अष्टमी. दक्षिणेकडे, शुक्ल नवमी ते शुक्ल चतुर्दशी. उत्तरेकडे, कृष्ण नवमी ते कृष्ण चतुर्दशी.

★ ★ ★

प.प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती स्वामीमहाराज विरचित

करुणानिपदी

प. प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती स्वामीमहाराजांनी वारंवार समजावूनहि श्रीक्षेत्र नृसिंहवाडी येथील ब्राह्मण बेताल झाले. आचारघ्न होऊ लागले. तेव्हा श्रीदत्तप्रभू संतप्त झाले. रोगराई, अवर्षणाने वाडीतील सर्वांना जीवन असह्य झाले. आता काय करावे ? सर्व चिंतातूर झाले. श्रीमहाराजांचा चातुर्मास ज्या गांवी होता तेथे काही प्रतिनिधी स्वाना झाले. समक्ष भेटीत सर्व परिस्थिती विवेदन करण्यांत आली.

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगावे ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

श्रीमहाराजांनी श्रीदत्तप्रभूंना सांकडे घातले. चुकली तरी ती आपलीच लेकरे आहेत. सांपाळून घ्या, म्हणून कळवळून सांगितलं. परोपरीने विनवले. ह्या अनन्यशरण भावांतून उत्स्फूर्तपणे अवतरली ती ही करुणात्रिपदी ! सर्व दत्तस्थानांत प्रार्थनेच्यावेळी ती आवर्जून म्हणतात. तेथील चाली निरनिराळ्या असल्या तरी 'भाव' मात्र एकच असतो.

★ ★ ★

करुणात्रिपदी

(चाल : उद्धवा शांतवन कर)

शांत हो श्रीगुरुदत्ता मम चित्ता शमवी आतां ॥ धृ ॥
तूं केवळ माता जनिता, सर्वथा तूं हितकर्ता ॥
तूं आस स्वजन भ्राता, सर्वथा तूंचि त्राता ॥ चाल ॥
भयकर्ता तूं भयहर्ता ॥ दंडधर्ता तूं परिपातां ॥
तुज वांचुनि न दुजी वार्ता ॥
तूं आतां आश्रय दत्ता ॥ शांत हो ॥१॥
अपराधास्तव गुरुनाथा, जरि दंडा धरिसी यथार्था ॥
तरि आम्हीं गाऊनि गाथा, तव चरणीं नमवूं माथा ॥ चाल ॥
तूं तथापि दंडिसि देवा ॥ कोणाचा मग करूं धांवा ॥
सोडविता दुसरा तेव्हां ॥ कोण दत्ता आम्हां त्राता ॥ शांत हो ॥
तूं नटसा होउनि कोपी, दंडिताहि आम्ही पापी ॥
पुनरपिही चुकत तथापि, आम्हांवरि नच संतापी ॥ चाल ॥

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

गच्छतः स्वलनं क्वापि ॥ असें मानुनि नच हो कोपी ॥
निजकृपालेशा ओपी ॥ आम्हांवरी तूं भगवंता ॥ शांत हो ॥३॥
तव पदरीं असतां ताता, आडमार्गी पाउल पडतां ॥
सांभाळुनि मार्गावरता, आणिता न दुजा त्राता ॥ चाल ॥
निज बिरुदा आणुनि चित्ता ॥ तूं पतीतपावन दत्ता ॥
वळे आतां आम्हांवरता ॥ करुणाघन तूं गुरुनाथा ॥ शांत हो ॥४॥
सहकुटुंब, सहपरिवार, दास आम्ही हे घरदार ॥
तव पदीं अपुं असार, संसाराहित हा भार ॥ चाल ॥
परिहरिसी करुणासिंधो ॥
तूं दीनानाथ सुबंधो ॥ आम्हां अधलेश न बाधो ॥
वासुदेवप्रार्थित दत्ता ॥ शांत हो ॥५॥

पद

(चाल : इस तन धनकी)

श्रीगुरुदत्ता जय भगवंता ॥ तें मन निष्ठुर न करी आतां ॥ धृ ॥ चोरे
द्विजासि मारिता मन जें, कळवळलें तें कळवळीं आतां ॥१॥
गोटशुळाने द्विज तडफडतां, कळवळलें तें कळवळीं आतां ॥२॥
जिसुत मरतां वळलें तें मन, हो कीं उदासिन न वळे आतां ॥३॥
तिपति मरतां काकुळति येतां, वळलें तें मन न वळे कीं आतां ॥४॥
गुरुदत्ता त्यजिं निष्ठुरता, कोमलचित्ता वळवीं आतां ॥५॥

श्री, आनंदमय जीवन कसें जगाल ?

पद

जय करुणाघन निजजन जीवन,
अनसूयानंदन पाहि जनार्दन ॥१॥
निज अपराधें उपराठी दृष्टी,
होऊनि पोटी भय धरूं पावन ॥२॥
तूं करुणाकर कधी आम्हांवर,
रुससी न किंकरवरद कृपाघन ॥३॥
वारी अपराध तूं मायबाप,
तव मनीं कोपलेश न वामन ॥४॥
बालकापराधा गणे जरि माता,
तरी कोण त्राता देईल जीवन ॥५॥
प्रार्थी वासुदेव पदीं ठेवीं भाव,
पदीं देवो ठाव देव अत्रिनंदन ॥६॥

घरांतील भावनिक अशांतता, द्रव्यचिंता, आनंद, समाधान, तृप्तीचा अभाव वगैरे चिंता नष्ट करून सर्वार्थाने समर्थ होण्यासाठी सकाळ, दुपार आणि संध्याकाळ तीन वेळेला संकल्प करून अत्यंत भावपूर्ण अवस्थेत, ही करुणानिपदी, त्यातील अर्थाशी समर होऊन, किमान १ वर्ष म्हणावी. नेहमीचे सर्व उपचार करावेत. सुखी आनंदवर्धक, प्रेरक अनुभव येतील. साधकांनी अवश्य अनुभव घ्यावे पहावा. श्रीदत्तसंप्रदायांतील ही हेमगर्भाची मात्रा आहे !

महाराष्ट्रात, श्रीदत्तसंप्रदायातील बऱ्याच मंडळींच्या घरांत उपासना नित्य नियमाने, आवर्जून केली जाते.

★ ★ ★

अन्न-उदकाची केली असे सोय

दादरला (मुंबई १४ विभागात) राहाणारे माझे मित्र श्री. अनंतराव वैद्य यांच्या हुशार, सुविद्य मुलाला-अविनाशला-खूप प्रयत्न करूनहि नोकरी वा योग्य व्यवसाय मिळत नव्हता. २९ वर्षांचे वय झाले. याच कस होणार ? हा एकच विचार वैद्य दाम्पत्याला बेचैन करी. त्याला करुणानिपदी-त्रिकाळ-६ महिने म्हणावयास सांगितली. तिसऱ्याच महिन्यात एका इंजिनियरिंग फर्ममध्ये सेल्स इंजिनियर म्हणून त्याला नोकरी मिळाली. ३ वर्षांनंतर आता तो कामात वाकबगार बनला आहे. त्याचा आत्मविश्वास दुणावला आहे. पुणे जिल्ह्याच्या सेल्सची संपूर्ण जबाबदारी त्याच्यावर सोपविण्यात आली आहे. अजूनहि दररोज सकाळ, संध्याकाळ अविनाश करुणानिपदी म्हणतो ! (दुपारी घरांतील मंडळी म्हणतात.)

★ ★ ★

सकल जीवांचा करितों सांभाळ ...

पस्तीशीच्या उंबरठ्यावर असताना श्री. अनघा देशपांडे ह्या मुंबईतील तरुणीचे यजमान श्री. अनंत देशपांडे अपघाती निधन झाले. अनघाचे सासू-सासरे पूर्वीच कालवश झालेले. घरांत कोणाचा आधार नाही. पदरांत दोन लहान मुले. कस जीवन जगायच ? ती भांबावून गेली. मुंबई महानगरपालिकेतील करुणाची नोकरीहि ती नीट करू शकत नव्हती. सारेच गंमत पहात होते. छळत होते. मदतीसाठी कुणाचाहि हात पुढे येत नव्हता.

श्री. अनंदमय जीवन कसें जगावे ?

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

त्यावेळीं करुणात्रिपदीच्या 'त्रिकाळ' उपासनेने तिला हात दिला. तिचा मानसिक तोल सावरला गेला. ती खंबीर झाली. आज, वर्षभरानंतर, ती आत्मविश्वासाने, कणखरपणे आपलं जीवन आनंदाने जगत आहे. मुलांना आईची ममता आणि बाबांचा आधार देण्यात, आता ती समर्थ झाली आहे.

‘हं तो प्रचितीचें बोलणें । विरळा भाग्यवंत जाणे ॥’

★ ★ ★

आनंदाचा सुगंध दरवळला . . .

‘स्वामी, घरांत आम्ही चवघं कमावणारे. काय कमी आहे आम्हांला ? पैसा आहे, प्रतिष्ठा आहे, विद्या आहे. सन्माननीय उद्योग व्यवसाय आहे. सारं आहे, पण’ राजाभाऊ फडके थोडे थांबले. त्यांनी आवढा गिळला. डोळे पुसले.

त्यांच्या खांद्यावर थोपटत, त्यांना शांत करीत मी म्हणालो, ‘पण घरांत शांति नाही, समाधान नाही ! रोज कटकट. वादावादी. कोणी कोणाचा शब्द खाली पडू देत नाही. असंच ना ?’

‘अगदी बरोबर. मुलगी डॉक्टर म्हणून, मुलगा सी.ए. म्हणून पत्नी प्रोफेसर म्हणून आपल्याच तोऱ्यात. सुखानं चहा प्यायत म्हटला तर’

‘जाऊ द्या, राजाभाऊ. तुम्ही उद्यापासून सकाळ, दुपार, संध्याकाळ थोरल्या स्वामीमहाराजांची, ‘करुणात्रिपदी’ म्हणायला सुरुवात करा. किमान वर्षभर ही सेवा खंड न पडता करा. अनुभवा घ्या.’

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

‘दुपारी कसं जमणार ?’

‘फॅक्टरीत तुम्ही तुमच्या केबीनमध्ये म्हणा. घरी बाळकोबा आचार्याला म्हणायला सांगा. उदबत्ती, तुपाचा दिवा लावून, थोडं मोठ्याने म्हणायचं, आपलं आपल्याला ऐकू येईल इतपत. त्यानं वाचाशुद्धि, तनुशुद्धि, वातावरणशुद्धि होईल.’

‘उदबत्तीची विभूति पाण्यात टाकून ते पाणी सर्व घरभर शिंपडलं तर ?’

‘अहो, फारच छान. सेवा करताना ‘निश्चित वेळ’ ठरवून करावी.’

‘त्यानं काय होईल ?’

‘उपास्य देवतेची उपस्थिती जाणवेल. चैतन्याचे, मंगलमयतेचे, आनंदमयतेचे सम्यक् दर्शन घडेल. राजाभाऊ, चर्चा किती करणार ? तुम्ही सुरवातच करा.’

राजाभाऊंनी निष्ठेने उपासनेस सुरुवात केली. वर्ष पूर्ण व्हायच्या आतच ते एकदा रस्त्यात मला भेटले. माझे दोन्ही हात हातांत घेऊन त्यांनी प्रेमाने दाबले. आनंद त्यांच्या चेहऱ्यावर फुलून आला होता. ‘आता मी खूप सुखांत आहे, स्वामी. माझ्या घराचे आनंदभुवन झाले आहे !’

‘ही सारी थोरल्या स्वामीमहाराजांची कृपा. राजाभाऊ, उपासना सोडू नका, हं.’ मी म्हणालो.

उत्तरादाखल राजाभाऊंनी हात जोडले. त्यांचे डोळे भरून आले होते.

★ ★ ★

‘मी, आनंदमय जीवन कसे जगाल ?’

प्रतिवर्षी आपल्या घरी येणाऱ्या पार्थिव श्रीगणेशाची प्रार्थना

हे गौरीनंदना, गुणेशा, तू विघ्नविनाशक, गजानन, लंबोदर, भालचंद्र आदि विविध अवतार घेऊन भक्तांचे संरक्षण, संवर्धन करून दुष्ट, विघातक शक्तींचे सदैव पारिपत्य करीत आला आहेस. तुला कोटी कोटी प्रणाम !

प्रतिवर्षाप्रमाणे ह्याही वर्षी यथाशक्ति, यथामति, हाती आलेल्या पत्र, पुष्प, फल, तोय (पाणी) आदि सामुग्रीने आम्ही तुझे पूजन, वंदन, नैवेद्य समर्पण आदि कार्ये मोठ्या निष्ठेने, प्रेमाने, सेवाभावाने तुझे चरणी अर्पण केली आहेत. त्यांचा स्वीकार कर. तुटीकडे लक्ष न देता. कृपावंत, वरदवंत, दयाघन, करुणासागर होऊन आम्हाला पोटाशी घे. तुझ्या निरंतर, अविच्छिन्न, अविरत, अखंड कृपेचा वर्षा आमचेवर करून आम्हाला सर्वार्थाने कृपापात्र बनव. अखंड श्रीचरणसेवारत ठेव. व्यवसाय, उद्योग, विद्या, व्यवहार, साधना, सेवा, दान, सुश्रुषा, चिंतन, मनन, भक्ति, योग, ज्ञान आदि सर्व-सर्व व्यवहारांत सर्वोत्तम, नेत्रदीपक यश दे.

निरंतर आपली, माता-पिता-आचार्य आदि वडीलधाऱ्या श्रद्धाभक्तियुक्त अंतःकरणाने, लहानग्यांची ममतेने, स्नेहाकित होऊ जिव्हाळ्याने सेवा करवून घ्या. आम्हाला सदैव यशवंत, जयवंत, वरदवंत, प्रज्ञावंत, श्रद्धावंत, निर्भिड, स्वकार्यकुशल करा. ठेवा.

तुमच्या पावन, प्रतापी, प्रेमळ, प्रेरक चरणयुगलांना पुन्हा को कोटी वंदने ! पुढच्या वर्षी लवकर या.

‘ॐ श्रीं नमः ।’

दर शुक्रवारी, सायंकाळी दिवे लावण्याच्या वेळेस, देवांमोर एक छोटा पाट मांडावा किंवा आसन ठेवावे. त्या आसनावर, ताटलीत १/२ सोन्याचे दागिने ठेवावेत. साक्षात श्रीमहालक्ष्मी आपल्या घरी आली आहे, असे मनोमन समजून, त्या दागिन्यांवर हळद-कुंकू वाहून, फुलं वाहून, त्यांना उदबत्ती, तुपाच्या निरांजनाने ओवाळावे आणि दूध-साखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा. दूध साखरेसोबत छोट्या भांड्यात पिण्यासाठी पाणीही ठेवावे. नंतर....

‘ॐ श्रीं नमः ।’

हा सर्वांगीण समृद्धि, संपन्नता, मंगलमयता, सात्विकता देणारा मंत्र किमान १०८ वेळा (१ माळ) म्हणावा. बाराही महिने हे व्रत करावे. घरांत विपुल धन, धान्य येईल. घरांतील मंडळींना उत्तम आरोग्य लाभेल. घराला शांति, समाधान, आनंद, सौख्य लाभ होईल. वैचारिक सामंजस्य वाढेल. घरांत येणाऱ्या, जाणाऱ्या मंडळींत वाढ होऊन, त्यांचे हार्दिक स्वागत, घरांतील मंडळी करतील. सात्विक वृत्तीत वाढ होऊन, दीन-दुबळ्यांना साहाय्य करण्याची प्रवृत्ती वाढेल. अखंड, सलग ८ शुक्रवारी हे व्रत केल्यास, सुरवातीला चित्त प्रसन्न करणारे, थोडे थोडे अनुभव लागतील.

श्री-पुरुष कोणीही हे व्रत करावे आणि आनंद साम्राज्याचा भाग व्हावे. मग, आपण करणार ना हे व्रत ?

★ ★ ★

सुयोग्य वरप्राप्तीसाठी

संकल्प :

‘हे गौरीमाते, मी तुझे लेकरुं आहे. कृपावंत होऊन सर्वाथीनि समर्थ, संपन्न असलेला, तुला सुयोग्य वाटेल असा, तरुण मुलगा, लवकरांत लवकर पती म्हणून मला प्राप्त व्हावा आणि रहावा, अशी तुमच्या पावन, प्रतापी चरणीं मी प्रार्थना करते आहे. मला पोटाशी घे. कृपा कर.’

‘हे गौरी, शंकरार्धांगी यथा त्वं शंकरप्रिया ।

तथा मां कुरु कल्याणी कान्तकान्ताम् सुदुर्लभाम् ॥’

दररोज ह्या मंत्राच्या ११ माळा जप करावा. लाभ होईल.

★ ★ ★

नेत्रदीपक यशासाठी....

व्यवसायांत, नोकरीत नेत्रदीपक यश लाभावे म्हणून श्रद्धाभक्तीयुक्त अंतःकरणाने, व्यवसाय, नोकरीच्या जागेत खालील मंत्र, दररोज २१ वेळा, किमान ६ महिने, न चुकता म्हणावा आणि अनुभव घ्यावा.

‘नमो नमो भ्रास्कराय ।

आदित्यनारायणाय ते नमः ॥’

★ ★ ★

गर्भाचे आणि गर्भवतीचे रक्षण होण्यासाठी

रात्री झोपण्यापूर्वी, गर्भवतीने आपल्या बेबीत एक थेंब खोबरेल तेल घालून, खालील संकल्प म्हणून, एकदांच खालील मंत्र म्हणून, डावीकडून उजवीकडे पूर्ण, एकदां आपल्या पोटावरून हात फिरवावा.

संकल्प :

‘हे सर्वशक्तिमान, दयाघन, करुणासागर, नाथश्रेष्ठा, तुम्ही माझे आणि माझ्या गर्भाचे रक्षण, पोषण, वर्धन, सर्वाथीनि संवर्धन करून, तुमच्या उपस्थितीत माझी प्रसूति, सुकर, सुलभ, योग्यवेळी, निर्विघ्न, निरामय, मंगलमय, आनंदमय, सात्त्विक वृत्तीत करवून घ्या. माझ्यावर आणि माझ्या होणाऱ्या बाळावर आपली निरंतर कृपा ठेवा.’

‘ॐ चैतन्य श्रीमच्छिद्रनाथाय नमः ।’

★ ★ ★

वीर्यवृद्धी आणि अपत्यप्राप्तीसाठी

सकाळी उगवता शेंदरी सूर्य पाहून त्याचे साष्टांग नमस्कार करून, सर्व प्रथम दर्शन घ्यावे आणि खालील मंत्र प्रत्येकी १२ वेळा, दररोज, न चुकतां, किमान १ वर्षभर तरी म्हणून, अनुभव घ्यावा. लाभ होईल.

१) 'उगवले दिनकर । उजव्या हातीं कमळ, डाव्या हातीं गदा । भानू, भास्करा तपोराजा । माझा नमस्कार श्रीसूर्यनारायणा तुला ॥'

२) 'आदिदेव नमोस्तुभ्यम् प्रसीद मम भास्कर । दिवाकरं नमोस्तुभ्यम् प्रभाकर नमोस्तुते ॥'

श्रद्धाभक्तियुक्त अंतःकरणाने ही सेवा होणे गरजेचे आहे.

★ ★ ★

सुखरूप प्रवास होण्यासाठी

प्रवास सर्वार्थाने सुखरूप व्हावा म्हणून, प्रवास सुरू करण्यापूर्वी, खालील मंत्राचा किमान ११ वेळा जप करून, मगच प्रवास सुरू करावा. शक्य झाल्यास जप करताना तुपाचा दिवा आणि उदबत्ती लावावी.

'प्रबिंसी नगर कीजे सब काजा ।

हृदय राखि कोसलपुर राजा ॥'

प्रवास सुखावह होईल.

★ ★ ★

सर्वांगीण समृद्धीसाठी

'ॐ नमो धनदायै स्वाहा ।'

ह्या मंत्राचा, तुपाचा दिवा, उदबत्ती लावून एका बैठकीत १०,१०८ वेळा जप करावा; त्यानंतर तिजोरीवर अगर धान्यावर (धान्य पसरून ठेवून), प्रज्वलित तुपाचे निरांजन ठेवून, १००० वेळा हा जप करावा. पुढे जमेल तेव्हा १०८ वेळा जप करीत जावे. (रोज केला तर उत्तम) धन, धान्य, उत्तम आरोग्य, घरांतील शांतता, आनंद, समाधान, परस्परांतील भावनिक एकरूपता आदींचा लाभ होईल. नक्की.

★ ★ ★

'प्रथम तें स्वसंरक्षण.....'

स्मशान, कबरस्थान वा अनोळखी उजाड जागा, डोंगराळ भाग, माळरान, अपरिचित प्रदेश आदि मधून प्रवास करताना, वातावरणशुद्धि बरोबरच स्वसंरक्षण व्हावे म्हणून खालील मंत्र किमान ११ वेळा म्हणावा आणि अनुभव घ्यावा.

१) ॐ हं हनुमते रुद्रात्मकाय हुं फट् ।'

किंवा

२) 'श्रीराम, वीर हनुमान ।

मां रक्ष रक्ष हनुमान ॥'

★ ★ ★

‘बाळा,.....तुझ्यासाठी !’

प्रसुतीनंतर बालक मृत्यू पावत असल्यास अथवा मृत बालक जन्मत असल्यास खालील मंत्र भोजपत्रावर, गोरोचन, कुंकु यांच्या शाईने लिहून ते गर्भिणीच्या कमरेत ताईतांत घालून बांधावे. ताईतांत घालण्यापूर्वी * विधिपूर्वक पूजन करावे.

यंत्रांतील ‘देवी’ या शब्दाच्या ठिकाणी गर्भिणीचे नांव लिहावे.

ॐ	ह्रीं	क्लीं	स्त्रीं	हुं	फट्
रक्ष	गर्भ	देवी	गर्भ	रक्ष	रक्ष
स्वा	हा	श्रीं	क्लीं	फट्	हुं

* श्रीमंगलमूर्ति, श्रीमहालक्ष्मी, श्रीमहासरस्वती, श्रीमहाकाली, श्रीअन्नपूर्णाआई, कुलदेवता....., कुलदेव....., (सासर, माहेरचे) गुरुपरंपरा, ग्रामदेवता, स्थानदेवता, इष्टदेवता, वास्तुदेवता, आदींचे कृतज्ञतापूर्वक स्मरण करून बरील यंत्राला उदबत्ती, निरांजनाने ओवाळून, नंतरच ते ताईतांत घालावे.

(कै.मा.डॉ.वसंतराव परांजपे, पुणे ह्यांच्या अपार सौजन्याने)

★ ★ ★

ॐ औषधाय नमः ।

‘पाहिलेत कां स्वामी, अलकाचे पाय?’ इंदिराकाकू व्यथित होऊन सांगत होत्या.

भेगाळलेले, रक्ताळलेले अलकाचे पाय पाहून मलाही बाईट वाटलं. ‘दिसायला पोर चांगली आहे, पण ह्या पायांमुळे हिचं लग्न जमेना. डॉक्टर, वैद्य साऱ्या साऱ्यांचे उपचार करून झाले. वाला एवढाही गुण आला नाही. थंडीत तर प्राणांतिक वेदना होतात, पोरीला.’

चेहरा पाहून अलका माझ्यासमोर बसली होती. मी मनोमन थोरल्या स्वामीमहाराजांना (टेंब्येस्वामीमहाराजांना) प्रार्थना केली. त्यांनीच उपाय सुचवला.

‘अलका तूं चिंता करूं नकोस. ‘श्रीं’च्या कृपेने २ महिन्यांत तुझे पाय पूर्णपणे बरे होतील. मी सांगितलेलं करशील ?’

‘नक्की, सांगा स्वामी.’

‘एक तर, उदबत्ती, तुपाचा दिवा लावून, आसनावर बसून, खालील श्लोक पूर्ण श्रद्धेने, रोज सकाळी १०८ वेळा म्हणायचा. उदबत्तीची विभूति साफ करून एका डब्यांत भरून ठेवायची.

‘दद्रुस्फोटककुष्टादि महामारी विषुचिका ।

नश्यंत्यन्येऽपि रोगाश्च दत्तात्रेयं नमामि तम् ॥’

‘इतकंच ना ?’

‘ऐक ग पुरतं. एक पांढऱ्या कांचेची (प्लॉस्टिकची नको) छोटी बाटली घेऊन त्यांत अंदाजे १०० एम्.एल. शुद्ध खोबरेल तेल घालायचं. नंतर ती बाटली दररोज सकाळीं सूर्योदयाच्यावेळीं (शक्यतो शेंदरी सूर्य असतांना) सुमारे अर्धा तास उन्हांत ठेवायची. मंत्र म्हणतांना तयार झालेली, डब्यांत ठेवलेली, चिमूटभर विभूति घेऊन, त्यावर वरील बाटलीतील खोबरेल तेल घालून तें मिश्रण रोज रात्री झोपतांना आणि सकाळीं उठल्यावर तुझ्या पायांना चोळून लाव, हे करत असतांना ‘ॐ औषधाय नमः।’ असे किमान एकवेळ तरी म्हणत जा. (औषधांत देव आहेच) ताबडतोब सुरवात कर.’

‘अवश्य करते.’ असं म्हणून अलका मार्गस्थ झाली.

३/४ महिन्यांनी ती लग्नाची-पत्रिका घेऊनच माझ्याकडे आली ! ती पूर्णपणे रोगमुक्त झाली होती, त्यामुळें चटकन् तिचं लग्न जमलं. तूर्त ती वाराणसीला असून तिला २ मुले आहेत !

★ ★ ★

‘श्रीदत्त जय दत्त ।’

एका प्रसन्न सकाळीं साधना आटोपल्यावर स्वस्थ बसलों होतो. इतक्यांत प.प. श्रीवासुदेवानंद सरस्वती (टेंब्ये) स्वामीमहाराजांचा स्पष्ट आदेश मिळाला.

‘आज तुला एक सिद्ध मंत्र देतो आहे. त्याची तू उपासना कर आणि ज्याला हा जप करावयास सांगशील, त्याला तुझ्या हस्ताक्षरांत तो लिहून दे.’

‘महाराज, सिद्धमंत्र म्हणजे कसा?’ मी थोडा चांचरत प्रश्न केला.

■ ‘दिगंबरा, दिगंबरा, श्रीपाद वल्लभ दिगंबरा ।’

■ ‘श्रीपादश्रीवल्लभ नरहरी दत्तात्रेया दिगंबरा ।

वासुदेवानंदसरस्वती सद्गुरूनाथा कृपा करा ।।’

हे दोनही सिद्ध मंत्र आहेत. ह्यांच्या उपासनेने फलप्राप्ती निश्चित होते. तुला देतो आहे, तो मंत्र असा,

‘श्रीदत्त जय दत्त ।’

हाही एक सिद्धमंत्र असून कोणताही सत्संकल्प ह्या मंत्राने जगू प होईल.

एकाजागी बसून, उदबत्ती, तुपाचे निरांजन लावून, ‘दिगंबरा, दिगंबरा...’ हा मंत्र किमान १८ हजार करावा.

आनंदमय जीवन कसे जगालं ?

‘श्रीदत्त जय दत्त’ हा मंत्र किमान ७० हजार करावा.

‘श्रीपादश्रीवल्लभ नरहरी...’ हा मंत्र किमान ४० हजार करावा.

यशाची निश्चित चाहूल लागेल, मात्र प्रत्यक्ष यश पदरांत पडले नाही तर, जपसंख्या २ वा ३ पट करावी; व्यक्तिपरत्वे ह्यांत फरक होऊ शकतो.

★ ★ ★

बालकाचें रडणें थांबविण्यासाठी

तिन्हीसांजा (सायंकाळीं देवांजवळ दिवे लावण्याच्या वेळी) लहान मूल रडत राहते. तें त्याचें रडणे बंद होऊन, ते हसूं खेळूं लागावें म्हणून विभूति (भस्म किंवा उदबत्ती जळून गेल्यावर उरलेली राखही चालेल.) हातांत घेऊन (उजव्या हाताच्या करंगळी जवळचें बोट आणि अंगठा त्यांच्या चिमटीत विभूति घेऊन खालील मंत्र किमान ११ वेळा म्हणून ती विभूति मुला लावावी. आवश्यक तो गुण येईल.

ॐ नमो हनुमंता।

वज्रका कोठा ॥

जिसमे पिंड हमारा बैठा।

ईश्वरकुंजी ब्रह्माताला ॥

इस घट पिंडका।

यति हनुमंत रखवाला ॥

★ ★ ★

वीर्यदोष निर्मूलन

पुरुषामध्ये वीर्यदोष असेल वा तो संभोग-सुख नीटपणे उपभोगू शकत नसेल तर त्याने “ॐ ब्रह्माण्यै नमः।” ह्या महामंत्राचा किमान ३ लाख जप करावा. हा जप ठराविक दिवसात एकाजागी बसून करावा. (सुमारे २/२॥ महिन्यांत) जप एकदम वाढवू नये. थोडा वाढवावा. एकदम वाढवल्यास उष्णतेचे विकार होतील. ॐ आणि नमः हे बीजमंत्र आहेत. जप करताना आपल्या डाव्या हाताला (म्हणजेच देवांच्या उजव्या हाताला) तुपाचे निरांजन, उदबत्ती अवश्य लावावी.

‘घृत दीप लावूनी एकांत। करता साधे प्रयोग ॥’

(श्री दत्तमहात्म्य ६ वा अध्याय)

उपासना फलद्रुप होण्यासाठी तुपाचा दिवा लावणे आवश्यक आहे.

सकस वीर्यवृद्धीसाठी खालील औषधी प्रयोग उपासनेसह करावा.

पांढऱ्या गोकर्णाची ६ ताजी फुले, एक कप दूध अधिक १ कप पाणी ह्या मिश्रणात टाकून उकळावीत. उकळून हे मिश्रण एक कप करावें. (आटवावें)

आठवड्यातून दोनदा बुधवारी-शुक्रवारी ते पुरुषाला सकाळीं, सूर्योदयानंतर घावें. सुरुवात बुधवारी करावी.

किमान २ महिने (आठवड्यातून २ वेळा ह्याप्रमाणे) औषध घ्यावे. निश्चित गुण येतो.

ह्या प्रयोगाने गोव्यांत, महाराष्ट्रांत बऱ्याच जणांना अपत्यप्राप्ती झाली आहे. औषधी उपाययोजनेसोबत सकाळ, संध्याकाळ 'उद्धारि गुरुराया' हे स्तोत्र किमान एक वेळ, अर्थाकडे लक्ष देवून म्हणावेच. त्यामुळे मानसिक संतुलन राहून संबंधित व्यक्तिला यशाची खात्री वाटते.

यश मिळण्यापूर्वी ते मिळेलच अशी वृत्ती तयार होणे अत्यावश्यक आहे. औषधाचे यश वृद्धिंगत होण्यास स्तोत्राचा निःसंशय फायदा होतो.

स्त्री-पुरुष संबंधात शारीरिक मीलना आधी मनोमीलन होणे इष्ट असते. मानसिक ताण-तणाव नसावा. चित्तवृत्ती उत्साही, प्रसन्न, आनंदी असावी. हेच सारे निष्ठापूर्वक म्हटलेल्या 'उद्धारि गुरुराया' स्तोत्राने अवश्य होते.

★ ★ ★

करणी (वाममार्गी अघोरी काम)

असफल करण्यासाठी

आसनस्थ होऊन सर्वप्रथम दत्तकवच, शिवकवच, देवीकवच, श्रीगणेशकवच यापैकी कोणतेही एक म्हणून डाव्या हातांत पाण्याचे-पाणी भरलेले-भांडे घेऊन त्यांत उजव्या हाताचा अंगठा बुडवून श्रीविष्णुसहस्रनाम, मोठ्याने (आपले आपल्याला ऐकू जाईल इतपत) म्हणावे. ते पाणी सहस्रनाम म्हणणाऱ्याने ३ वेळा पोटांत घ्यावे, त्यानंतर सर्व घरांत, घराबाहेर शिंपडावे. (जरूर तर अभिमंत्रित पाणी मोठ्या पातेलेभर पाण्यांत टाकून नंतर शिंपडावे) त्यातील थोडे पाणी स्वयंपाकांतही वापरावे. सर्वात महत्वाचे म्हणजे पाण्याचे कोणतेही भांडे जमीनीवर ठेवू नये. त्याखाली आसन वा लाकडी पाट ठेवणे आवश्यक आहे; तसेच हे कार्य करताना तुपाचा दिवा व उदबत्ती आवर्जून लावावी. सकाळ आणि सायंकाळ ही उपासना किमान १६ किंवा ३२ दिवस करावी. लाभ होईल.

★ ★ ★

हैं आहैं तैं सारें स्वामींचेच आहैं

*‘आबाजी, माणगांव दत्तमंदिराच्या तुम्हां विश्वस्तांना प्रत्येक मिटिंगसाठी कांहीं भत्ता वगैरे रोख रक्कम मिळते कां?’ एका भक्तानें सहज विचारलें.

‘नाही’

‘वर्गणी, देणगी मिळावी म्हणून तुम्ही स्वतः टेलिफोन करता, पत्रव्यवहार करता’

‘बरं, मग?’

‘तो खर्च तरी तुम्ही दत्तमंदिर ट्रस्टमधून घेता कां?’

‘नाही’

‘बऱ्याच वेळा मुंबईत, मुंबई बाहेर ट्रस्टच्या कामासाठी जाता तेंव्हा प्रवासखर्च.....’

‘तोहि मी घेत नाही.’ आबाजी नम्रतेनं म्हणाले.

‘कां ? त्यांत काय चुकीचें आहे ?’

‘अरे बाबा, माझ्याकडे जें कांहीं आहे. तें सर्वच स्वामींचें आहे, माझे त्यांत आहे काय ? आतां निराळे काय मागूं ?’

सहजपणे श्रीआबाजी बोलून गेले.

★ ★ ★

* कोंकणांतील श्रीवत्त आणि श्रीनाथ संप्रदायातील, एक थोर संतपुरुष.

नामानुसंधान

‘साधकानें शक्यतो एकट्यानें प्रवास करावा.’ श्रीआबाजी गप्पा मारताना म्हणाले.

‘रागावू नका हं, पण असं कां करायचं ?’ अशोक थोड्या जिज्ञासेनं म्हणाला.

‘नामाचं अनुसंधान ठेवण्यास सोपं जातं. कुठेही असा. कसेहि असा नामानुसंधान सुट्टं नये.’ श्रीआबाजी त्याला समजावीत म्हणाले.

‘म्हणजे अगदीं जेवताना, काम करताना.....’

‘कशी दिली हो भाजी ? असं भाजीवाल्याला विचारल्यावर, तो उत्तर देतो त्यामधील काळ, भाजी घेतानाचा काळ, पैसे देतानाचा काळ, माझं नाम चालूच असतं.’ हंसून श्रीआबाजी म्हणाले.

‘म्हणजे आतां चर्चा करतानाहि तें...’

‘तें चालूच पाहिजे, बरं’ मिशिकलणे हंसत श्रीआबाजी म्हणाले.

“नामापाशी भुक्ती मुक्ती ।

नामापाशी यश किर्ती ॥

नामापाशी विजय प्राप्ती ।

कर्म निर्मुक्ती हरिनामें ॥

- संत श्रीएकनाथ महाराज

★ ★ ★

श्रीगुरुचरित्र वाचन

नेहमीचे सर्व उपचार करून, वाचन सुरु असताना अखंड तुपाचा दिवा ठेवून, श्रीसद्गुरूंसाठी स्वतंत्र आसन ठेवून (हे दक्षिणेकडे तोंड केलेले नसावे. साधकाच्या उजव्या हाताला असावे) स्वतः आसनस्थ होऊन 'श्रीगुरुचरित्राच्या' (श्रीसरस्वती गंगाधरकृत) २ व्या अध्यायाच्या पारायणास सुरुवात करावी. वाचन संपल्यावर 'श्री' ना दूधसारखेचा नैवेद्य अर्पण करण्यास विसरू नये.

पहिल्या दिवशी पहिला व दुसरा अध्याय वाचावा. नंतर दररोज फक्त २ रा अध्याय, एक वेळ संपूर्ण वाचावा. असे ७ दिवस केले की २ व्या अध्यायाचाच फक्त एक सप्ताह झाला! असे २८, ५२ किंवा जरूर तर २०८ सप्ताह करावेत. वाचन काळांत स्वप्नदृष्टांत, प्रत्यक्ष निरोप, पुस्तकाच्या वाचनाद्वारे, समक्ष कोणाची भेट होऊन त्याच्यामार्फत किंवा अन्य मार्गाने श्रीसद्गुरूंच्या भेटीचा योग येतो. कांही वेळा सेवाहि सुचविली जाते. श्रीं चे दर्शन घडते, वारंवार दर्शनास जाण्याने पुढील सेवा प्राप्त होते. श्रीसद्गुरूकृपेचा मार्ग सुकर होतो.

ज्यांना आपले श्रीसद्गुरू कोण हे माहित असते. त्यांचे काम थोडे अधिक सोपे होते अन्यथा आपले श्रीसद्गुरू कोण? कुठले? आदिबाबत आवश्यक त्या सूचना मिळतात. पुढील वाटचाल अर्थातच साधकावर अवलंबून असते.

★ ★ ★

रामकृष्ण हरि। विठ्ठल केशवा

कोणत्याहि संताला शरण जाऊन त्याच्या ग्रंथाच्या माध्यमांतून लाभलेली उपासना करूनहि श्रीसद्गुरुभेट व कृपालाभ होऊ शकतो. श्रीदत्त संप्रदाय आणि श्रीनाथ संप्रदाय दोन्हीची कृपा लाभून, खडतर साधना करून, ज्यांनी आपले जीवन धन्य केलं, ते माझे श्रीसद्गुरू प. पू. श्री. विठ्ठलराव यशवंतराव बांदेकर तथा श्रीआबाजी बांदेकर यांच्या जीवनातील हे पर्व मननीय, अनुकरणीय आहे.

श्रीसद्गुरु भेट होऊन, सेवा घडावी, कृपा लाभावी ही तळमळ तरुणपणीच श्रीआबाजींना व्याकुळ करीत होती. कोणाला गुरू करणार? कोणाकडे याचना करणार? विचार मनीं चमकून गेला. त्यांनी अनन्य शरण जाऊन श्रीतुकोबांनाच तुम्हीच माझे गुरू व्हा, ह्या बालकाला पदरांत घ्या, मार्गदर्शन करा अशी प्रार्थना केली आणि गाथा उघडली. समोरच अभंग होता. रामकृष्ण हरि। विठ्ठल केशवा॥ मंत्र हा जपावा। वेळोवेळी॥ श्रीआबाजींनी हाच अनुग्रह समजून मंत्रजप सुरु केला. सुमारे चार लाख जप झाल्यावर त्यांना स्वप्नदृष्टांत झाला. त्यांत दिंडी निघालेली त्यांनी पाहिली. भजनाचा गदारोळ सुरु झाला. हाणामारी झाली. एकतारी, टाळ, मृदंग, झांजा सान्यांचे तुकडे तुकडे झाले. ते सर्व तुकडे गाऊ लागले, नाचू लागले. आवाज एकच येत होता

सुखी, आनंदमय जीवन कसे जगावे

‘रामकृष्ण हरि। रामकृष्ण हरि॥’ श्रीआबाजी ओरडत उठले. त्यांचं सर्व अंग घामाने भिजलं होतं. समोर पाहिलं तर तीर्थरूप श्रीभाऊ हंसत होते. पोटधरून हंसत होते, म्हणाले, ‘काय झालं रे, आबा?’ नंतर कणव येऊन म्हणाले ‘होईल बरं तुझं काम.’ त्या नंतर कांही कामासाठी प.पू. श्रीभाऊ मुंबईस गेले. तेथून निरोप आला ‘आबाला लगेच मुंबईला पाठवून द्या’ नंतर श्रीनाथ आणि श्रीदत्त संप्रदायांतील हा संतश्रेष्ठाने मुंबईला श्रीबाबुलनाथ मंदिरात, आपल्या मुलाला, म्हणजेच श्रीआबाजींना संप्रदाय दीक्षा दिली.

★ ★ ★

किरकोळ डोकेदुर्खीत आराम मिळण्यासाठी

डाव्या हाताच्या तळव्यावर विभूति (भस्म) घेऊन, उजव्या हाताच्या करंगळी जवळचें बोट व अंगठा त्यांच्या चिमटीनं ती विभूति घेऊन खालील मंत्र किमान ११ वेळा म्हणून ती संबंधिताच्या कपाळाला चोळावी. (सकाळी, आवश्यक तर सायंकाळीही)

हनुमान अंगद रन गाजे।

हॉक सुनत रजनी चर भाजे॥

★ ★ ★

सद्गुरु वाचोनि सांपडेना सोय

कुटीचा दरवाजा बंद होता. बाहेर एक गौरकाय तरुण, तेजस्वी संन्यासी हात जोडून उभा होता. त्याच्या तोंडावर, कायेवर तपश्चर्येचं, विद्वत्तेचं, आचरणाचं तेज ओसंडत होतं. नजरेत करुणा आणि डोळ्यांत आसू होतं. रात्रभर तो तेथेच तशा अवस्थेत उभा होता. डोळ्यांतून आसवं वहात होती. रात्रभर तो तेथेच तशा अवस्थेत उभा होता. डोळ्यांतून आसवं वहात होती. पहाटे २॥ च्या सुमारास कुटीचा दरवाजा कुरकुरला. एक दार उघडलं गेलं. एक तेजस्वी संन्यासी बाहेर आला. तरुण संन्याशाने त्याला दंडवत प्रणाम केला आणि त्याच्या चरणांवर एक श्लोक अर्पण केला. हे क्षणाधात घडलं. त्या किंचित् उग्र चेहऱ्यावर स्मित झळकलं. ‘अरे बाळा, रात्रभर तू इथं उभा आहेस?’ ‘मग कोठे जाऊं?’ स्वामीराया, आपल्याशिवाय मला कोण आहे?’ ‘बरं, बरं. स्नान आणि नित्यकर्म उरकून ये.’ त्या संन्याशाने किंचित हंसत उत्तर दिलं. तो पुढे पाऊल टाकणार इतक्यांत तो तरुण संन्यासी पुन्हा दंडवत प्रणाम करता झाला.

तो तरुण संन्यासी म्हणजे प.प. श्रीनृसिंहसरस्वती (दीक्षित) स्वामीमहाराज होते. प.प.श्रीवासुदेवानंद सरस्वती (टेब्ये) स्वामीमहाराजांनी आपणाला दीक्षापूर्वक दंड द्यावा म्हणून रात्रभर त्यांनी हे धरणे धरले होते, लाडक्या शिष्याचे लाड, ‘श्री’ची अनुमती घेऊन, थोरल्या स्वामीमहाराजांनी पुरवले. त्यांना

दंडदीक्षा झाली. ते दंडीसंन्यासी झाले! संन्यासात अनेक प्रकार आहेत. दंड (दीक्षित) धारी संन्यासी ही उच्च अवस्था आहे. श्रीदीक्षितस्वामींनी 'श्री' चरणीं अर्पण केलेले हे सिद्धस्तोत्र अत्यंत प्रभावी आहे. भावपूर्ण, अनन्य शरणागतीने युक्त आहे.

'नम्र झाला भूतां। तेणें कोंडिलें अनंता ॥'

मेशं केशं सुशम्भुं भुवन वनवहं मारहं रत्न रत्नं ।
वन्दे श्रीदेवदेवं सुगुण गुरुगुरुं श्रीकरं कंज कंजं॥
मामज्ञं मत्तमर्भं भवदवसुवहं वासनासर्वसंधे।
मातः पातः सुतस्ते वहरहसि हरे देशिके शिष्यशिष्यं॥

'भगवान्, विष्णु, ब्रह्मदेव व शंकर या त्रिमूर्तिरूप असलेल्या, सर्व वेद व तदुद्भूत चतुर्दश भुवने धारण करणाऱ्या, (सौंदर्याने) मदनाला पराभूत करणाऱ्या, (स्वयंप्रकाशी अशा उत्कृष्ट) रत्नांतहि सर्वश्रेष्ठ ज्ञानगुण संपन्न अशा गुरुंनाहि गुरुस्थानीं असलेल्या, (भक्तांना सर्व प्रकारची) वैभवे देणाऱ्या व करांबुजी दंड कमंडलु घेणाऱ्या, कमलाप्रमाणे सुकोमल, प्रसन्नवदन अशा देवाधिदेवा (श्रीसद्गुरुनाथा) श्रीदत्तात्रेयमूर्ते, मी आपणाला अभिवादन करतो. मी (षड्रिपु आणि) सर्व वासनांच्या समुहांत सापडून, संसाररूपी अग्नीच्या ज्वालांनी चांगलाच ग्रासला गेलों आहे. अहंकारमदाने उन्मत्त झालेला मी अज्ञ बालक आहे. तुम्हीच माझा मातापित्याच्या जागी आहांत आणि मी तुम्हाला पुत्रस्थानी आहे.

हे गुरु, सार्वभौम, श्रीवासुदेवानंद सरस्वती सद्गुरो! तुमचा शिष्य असणाऱ्या मला, इथून पुढे माझा अधःपात न व्हावा म्हणून, हातीं धरून (जीवनांतील महत्तम असे) ज्ञानरहस्य शिकवा.

संकल्पासह नेहमीचे सर्वउपचार करून वरील श्लोक प्रतिदिन किमान २४ वेळा, किमान २ वर्षे (अर्थाकडे लक्ष देवून) म्हणावा. श्रीसद्गुरुंची भेट व कृपा लाभण्यास खूपच मदत होईल. मार्गदर्शन लाभेल.

★ ★ ★

खरे आध्यात्म म्हणजे काय?

'परस्पर देवो भव'। जेथे समर्पणासह कुशाग्र बुद्धिमत्ता, शांतता, पावनता, प्रसन्नता, आनंद, शांति, समाधान, सौजन्य, साधेपणा, सहिष्णुता, सात्विकता आदि गुण दिसतील, तेथे आध्यात्म नांदते, बहरते, मोहरते, सर्वांगाने प्रगट होते.

गुजराथचे एक संतश्रेष्ठ प.पू. श्री दासानुदासजी दयानंदतीर्थजी म्हणतात.

'अन्य बहुत-सारे मनुष्यो की अपने प्रति की शुभ भावनाओं से ही हम ईश्वर तरफ आगे बढ़ सकते है। इसलिए जैसे बने वैसे अन्य मानवियों के हृदय प्राप्त कर लेना सीखो और उसके लिए हम तुम्हारा अंतःकरण ज्यादा और ज्यादा निर्दोष बनाओ।'

‘ईश्वर का दिव्य आनंद अगर तुम्हे प्राप्त करना हो, तो अन्य को दुखदायी विचार, वाणी और वर्तन छोड़ो।’

‘साधक मिटकर आश्रित हो जा।’

★ ★ ★

अशुभ काळ-राहूचा

‘काय दीपकशेठ, बरेच अस्वस्थ दिसता आहात.’

दादरला, गोंधळीच्या घरांत शिरतां शिरतां मी विचारणा केली.

‘आहे थोडासा अस्वस्थ. आज उगाचच खटखट झाली परचेस ऑफिसर बरोबर.’

‘कुठे ?’

‘वरळीला, ग्रीव्हज कॉटन कंपनीत.’

‘चालायचंच.....’

‘माझंच चुकलं ?’

‘काय चुकलं ?’

‘आज बुधवार, दुपारी १२ ते १.३० पर्यंत राहू काळ होता. त्यावेळेतच नेमका मी कंपनीत पोहोचलो. कंपनीच्या गेटजवळ परचेस ऑफिसर श्री.आठवले भेटले. ‘परचेस ऑर्डर हातांत पडण्याअगोदर, कामाला कां सुरवात केली ?’ विचारीत होते.

‘अहो, साहेब....’

कांहींही न ऐकतां ते तरातरा डिपार्टमेंटमध्ये निघून गेले.

‘दीपकशेठ, ही राहू काळ म्हणजे काय भानगड आहे ?’

‘काय, बाबा ? भानगड कसला ? तुम्हांला माहीत असेलच राहू काळाचं महात्म्य.’

‘तें माहीत असतं, तर तुम्हांला कशाला विचारलं असतं.’

‘खरंच ?’

‘सांगा आतां. उगाच ‘नमनाला घडाभर तेल नको.’ बोला.’

‘राहू काळांत प्रवासास सुरवात करणे. नवीन महत्वाचे व्यवहार ठरविणे. सरकारी कामें हाताळणें, महत्वाच्या गांठीभेटी वा मुलाखतीस जाणें टाळावें. विनाकारण कामाला दिरंगाई होणे, गैरसमज होणे, प्रवासांत अकल्पित अडचणी येणे, महत्वाची कामें लांबणीवर पडणे, प्रसंगी ती रद्द होणे, गांठीभेटीत वावविवाद होणे, ह्या सारख्या घटना घडतात.’

‘पण, हा राहू काळ समजायचा कसा ?’

॥ श्रीगुरुःशरणम् ॥

‘तैच सांगतोना. हा घ्या राहू काळाचा तपशील.’

- सोमवारी सकाळी ०७.३० पासून ९.०० वाजेपर्यंत
- मंगळवारी दुपारी ०३.०० पासून ४.३० पर्यंत
- बुधवारी दुपारी १२.०० पासून १.३० पर्यंत
- गुरुवारी दुपारी ०१.३० पासून ३.०० पर्यंत
- शुक्रवारी सकाळी १०.३० पासून दुपारी १२.०० पर्यंत
- शनिवारी सकाळी ०९.०० पासून १०.३० पर्यंत
- रविवारी सायंकाळी ०४.३० पासून ६.०० पर्यंत

‘व्वा. झकास. दीपकशेठ, धन्यवाद !’

‘धन्यवाद कसले बाबा ?’

‘तुम्ही अगदी सहजपणे, न कुरकुरतां, ही माहिती दिलीत म्हणजे.....’

‘म्हणजे काय ?’

‘आतां निश्चित ‘राहू काल’ नाही! आतां आमच्या चहाचं बघा.’

‘अवश्य. मीच करतो चहा, फकडसा.’ स्वयंपाकघराकडे वळतां दीपकशेठ म्हणाले.

★ ★ ★